

Alumna de PrepaTec Hidalgo es ganadora del Premio Estatal del Deporte



El pasado **20 de noviembre**, **María Belén Santolaya Y Rivera**, alumna de [PrepaTec campus Hidalgo](#) recibió el [Premio Estatal del Deporte 2021](#). Entregado por el **gobernador Omar Fayad**, María obtuvo el galardón por su **destacado desempeño en natación**.

El **Premio Estatal del Deporte** es otorgado **cada año a personas sobresalientes en el ámbito deportivo**: deportistas, entrenadores y fomento, protección o impulso a la práctica de los deportes. Este año en **Hidalgo** el premio fue otorgado a **cuatro figuras**, entre las que destaca **María Belén**

Después de **conseguir cinco medallas** en los últimos [Juegos Nacionales CONADE](#), Santolaya comentó que el **Premio Estatal ha sido una grata experiencia**, pues recibir un reconocimiento es **el reflejo de su esfuerzo diario en cada entrenamiento**.



width="1080" loading="lazy">

Además, agregó que actualmente **entrena cinco horas al día** para mantener su condición, y **ajustar esos horarios a su vida estudiantil ha sido retador.**

Juegos CONADE

La competencia es una **de las mejores que hay en México**, en ella se reúnen **deportistas de todo el país** que cuentan con **preparación de meses atrás**. Además, en los juegos se realizan **selecciones para competencias internacionales**, *“todos buscan las mejores marcas y se vuelve aún más competitivo”* explicó Belén.

María también relata que **la preparación para esta justa deportiva fue más compleja**, pues venían de un **contexto de pandemia** en el que **su condición física no era la óptima**, y **retomar los entrenamientos fue un desafío.**



width="1080" loading="lazy">

La **competencia** se divide en **dos etapas**: en la disciplina de **natación**, nadan por la mañana en **preliminares con 50 competidoras** y en la tarde se lleva a cabo **la final con 10**. *“En la premiación mencionan tu nombre y tu estado, lo te hace sentir orgullosa de estar ahí”* agregó María.

La primera medalla que ganó fue por **400 metros libres**, *“sientes cómo cada gota de sudor y cada lágrima han valido la pena”* puntualizó.

Un camino de logros

Entrenando **desde los siete años**, Belén comenta que ha pasado por los **sacrificios al igual que muchos deportistas**, ya que al tener tantas horas de entrenamiento **el tiempo con familia o amigos se vuelve un lujo**.

A lo largo de su trayectoria también **ha recibido un gran número de medallas, más de 150 y contando**. A pesar de ello, mencionó que **sus mayores logros** han sido el **Premio al Mérito Deportivo en 2019**, ser **Seleccionada Nacional en 4 ocasiones** y su más reciente presea: el **Premio Estatal del Deporte**.

MARÍA BELEN SANTOLAYA Y RIVERA



PREMIO ESTATAL

DEL DEPORTE en Hidalgo
2021.



5 MEDALLAS

EN LOS JUEGOS NACIONALES
CONADE 2021.



COPA DELFINES

CAMPEONA ESTATAL con
8 medallas de oro.



4 VECES

SELECCIONADA NACIONAL

CONECTA

Las noticias del Tec

width="720" loading="lazy">

“Feliz y orgullosa de que me reconocieran junto con 2 atletas más como figuras representativas del deporte en Hidalgo.” finalizó Santolaya.

LEE MÁS: