

# Coaches deportivos y mentores de vida



**Martín Rodríguez | Redacción Nacional**

Con la metodología de **Positive Coaching Alliance (PCA)**, organización fundada en Standford y en cuyo **consejo** participan reconocidos líderes como el excoach de la NBA, Phil Jackson, el Tecnológico de Monterrey implementará un programa de coaching positivo en todos sus **campus**.

La implementación **comenzará en el semestre agosto-diciembre de este año y para eso, 650 coaches y líderes deportivos del Tec en todo el país recibieron esta semana una capacitación** organizada por el departamento de **LiFE** (Liderazgo y Formación Estudiantil).



/>>

***"Lo que nos permite este programa es lograr el coaching de doble meta, del estudiante-atleta, un estudiante que está en un equipo competitivo donde quiere ganar, pero al mismo tiempo aprende lecciones de vida a través del deporte", comenta a CONECTA Luis Raúl Domínguez, líder nacional de LiFE.***

***"No hay mejor conexión en una universidad que conectar el deporte con tu formación como persona", agrega.***

***"El coaching positivo es algo que ya existía en el Tec, pero ahora lo tendremos de una manera más estructurada y con más herramientas que nos ayuden a que sea algo más intencional", comenta, por su parte, Bibiana Candelas, coordinadora atlética y deportiva nacional del Tec.***

***"Lo que nos permite este programa es lograr el coaching de doble meta, del estudiante-atleta".***

***Luis Raúl Domínguez, líder de LiFE.***



/>>

**Positive Coaching Alliance (PCA)** cuenta en su consejo con **atletas de élite mundial**, entrenadores de diferentes ligas profesionales como NBA, NFL, MLB, académicos y líderes en negocios.

***"Es importante implementar 4 roles básicos para tener una cultura de coaching positivo: liderazgo con visión -algo que en el Tec veo muy fuerte en todo el personal-; el de coaches positivos, el apoyo de los padres y el de los atletas mismos, logrando ser un atleta de triple impacto que logre hacer mejor su ser, su equipo y su deporte"***, menciona Rubén Nieves, actual director nacional de entrenadores en PCA.

Adicional a esto, la **Universidad Tec Milenio**, en donde se creó el primer **Instituto de Ciencias de la Felicidad en México**, se encargará de diseñar e implementar un curso de **certificación en Psicología Positiva con el fin de complementar al programa de coaching positivo**; dicho curso se impartirá tanto a entrenadores como a padres de familia.

**Esta estrategia se aplicará en todos los niveles de educación deportiva que ofrece el Tec, desde las secundarias afiliadas hasta posgrado.**



/>>

Positive Coaching Alliance **se busca integrar también con** otros programas de LiFE, tales como **QPR** (Question, Persuade, Refer), el cual busca prevenir el suicidio entre los jóvenes, y **TeQueremos**, una marca que busca mostrar el interés que tiene el Tec por todos los estudiantes en llevar una vida saludable.

***"Con estas estrategias se desarrollan muy fuerte la autonomía, el propósito de vida, el crecimiento personal y las relaciones positivas con el fin de lograr una vida plena"***, señala Esther Cuellar, líder de Bienestar y Consejería del Tec de Monterrey.

***"El coaching positivo es algo que ya existía en el Tec, pero ahora lo tendremos de una manera más estructurada"***.

**Bibiana Candelas, coordinadora atlética y deportiva nacional.**



/>>

**"Se puede ser un formador positivo, y así tener grandes resultados, no solamente en la parte competitiva, ni con equipos representativos, sino con cualquiera que quiera practicar un deporte por recreación",** comenta Oscar López, Director de Atlético Nacional en el Tec.

**"No está peleada la diversión de la formación, y en el Tecnológico de Monterrey queremos que nuestros estudiantes desarrollen ciertas competencias y que ganar sea una consecuencia de los valores y aptitudes que vamos a estar trabajando a través de este programa",** concluye.



/>>

