

# ¿Qué sigue en la pandemia? Variante Ómicron y refuerzos de vacuna



Estar preparados ante la eventual llegada de la **variante Ómicron**, contemplar una **dosis de refuerzo** de la vacuna anti-COVID, fueron algunas de las **reflexiones** de **especialistas** durante una charla virtual de [TecSalud](#).

En la sesión informativa “**COVID-19 al día**”, **moderada por el Dr. Guillermo Torre, rector de TecSalud**, participaron los médicos **Francisco Moreno**, médico internista infectólogo; y **Alejandro Macías**, ex comisionado de Influenza en México.

Sobre la **variante Ómicron**, los especialistas explicaron que debido a sus **mutaciones** desplazó rápidamente a **Delta** en Sudáfrica, y que podría hacerlo en otras **partes del mundo**.

Coincidieron en que **la pandemia no ha terminado**, por lo que hay que continuar con las medidas de prevención como el uso de **cubre bocas**, **ventilación** de espacios, sana **distancia**, **lavado de manos** y contar con esquemas completos de la **vacunación**.



width="900" loading="lazy">

## Estar preparados ante la variante Ómicron

Los expertos señalaron la importancia de que las instituciones sanitarias estén preparadas para que no se nos saturen los hospitales.

*"Hay que esperar lo mejor, pero prepararnos para lo peor",* expresó el Dr. Macías.

El Dr. Moreno señaló que actualmente es un momento de mucha **incertidumbre** por las noticias de la **variante Ómicron**, por lo poco que se sabe y las muchas preguntas que quedan.

El Dr. Macías reiteró que se necesita **más información** para determinar su **escape inmunitario** de las vacunas, y que lo más preocupante es que es capaz de **destituir a la variante Delta**.

*"No había aparecido ninguna variante que acabara con Delta. Si eso lo hizo en Sudáfrica es probable que lo haga en el mundo, y vamos a tener el embate de esa variable. Si empieza a ocurrir en otros países eso ya no tiene salida. Solo tenemos que ver el tamaño del daño",* dijo Macías.

El Dr. Moreno añadió que lo que se sabe hasta el momento es que **infecta más rápido**, es más transmisible y que tiene más de **30 mutaciones** en la **proteína S**, de la cual dependen las vacunas,

*"No sabemos en la práctica cómo van a funcionar las vacunas, la efectividad contra esta variante. Esperaríamos más contagios y más reinfecciones en personas vacunadas.*

*“Pero **siempre es mejor tener vacunas a no tenerlas**, y aunque la protección disminuya, algo te van a proteger”.*

*“No sabemos en la práctica cómo van a funcionar las vacunas, la efectividad contra esta variante. Esperaríamos más contagios y más reinfecciones en personas vacunadas”.-  
Francisco Moreno*



width="900" loading="lazy">

### **La posibilidad de que Ómicron no sea severa**

En cuanto a la **severidad**, un escenario que vislumbraron con la información hasta el momento es que esta variante se comporte como una gripa común, es decir, con síntomas leves.

*“Estaríamos más tranquilos porque a pesar de que tengamos una variante más infecciosa sería menos agresiva, **sería el regalo de la naturaleza de Navidad**”, dijo el Dr. Moreno.*

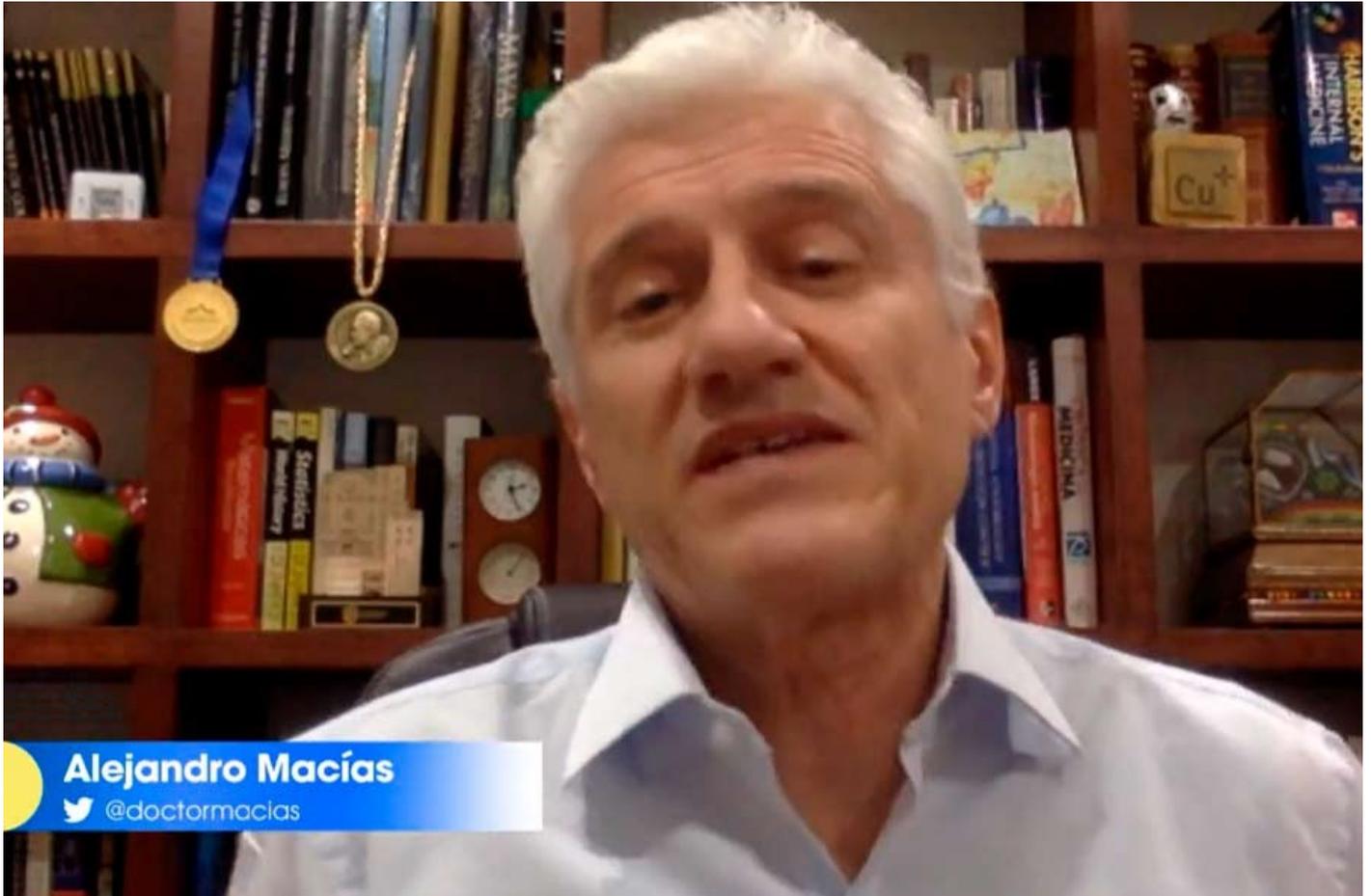
En caso contrario, Moreno mencionó que si se vuelve **más agresiva** la situación se compromete porque **no habrá una vacuna efectiva** en tiempo récord.

*“En este caso, tendríamos que acelerar la producción de las **pastillas como molnupiravir**, porque no actúan en la proteína S , pero eso no lo vamos a saber hasta dentro de un par de semanas”.*

EL Dr. Macías expresó que es poco probable que el virus se convierta en uno más severo, pero sí más transmisible, y que **ataque a personas que nunca se han infectado**.

*“No hay que descartar ninguna posibilidad. Esto no se ha terminado. Hay que evitar los tumultos, hay que usar el cubrebocas, ventilar espacios cerrados, hay que vacunarnos.*

***“Esto no se ha terminado. Hay que evitar los tumultos, hay que usar el cubrebocas, ventilar espacios cerrados, hay que vacunarnos”.- Alejandro Macías***



width="900" loading="lazy">

### **Ven inevitable su eventual llegada a México**

Los especialistas comentaron que **parece inevitable** que esta nueva variante llegue al país.

***“Si está en Estados Unidos va a estar en México, es inevitable. Tenemos una frontera enorme con una movilidad extraordinaria”,*** dijo el Dr. Torre.

***“Si esta variable va a ser lo suficientemente formidable como para destituir a la variante Delta, como parece, vamos a comprar tiempo, nada más, porque de que va a llegar, va a llegar”,*** complementó el Dr. Macías.

**“Si está en Estados Unidos va a estar en México, es inevitable. Tenemos una frontera enorme con una movilidad extraordinaria”.- Guillermo Torre**



width="900" loading="lazy">

### **Se deben ya contemplar dosis de refuerzo**

Incluso, los especialistas recomendaron en que ya se debe **contemplar tener una dosis de refuerzo**, sobre todo para las **personas que se vacunaron a principios de año**.

El Dr. Moreno expuso que la gente que se vacunó en febrero o marzo, y que no ha recibido una tercera dosis, **podrían estar perdiendo inmunidad**.

*“Falta una estrategia para revacunar y empezamos a ver más casos. La vacunación se ha caído y está llegando el invierno. **Estamos en una situación de que pueda aparecer una ola más importante**”, dijo.*

*“Por eso en Estados Unidos se recomienda que el **esquema debe ser de 3 dosis**: las 2 dosis iniciales u una dosis de refuerzo; o una **segunda dosis** en el caso de monodosis”, agregó.*

El Dr. Macías coincidió en que se van a **necesitar dosis de refuerzo**.

*“Es evidente, los que tengan una sola dosis de Cansino o Johnson & Johnson van a necesitar una segunda dosis, al menos; y los que tengan dos dosis, **tarde o temprano, van a necesitar nuevas dosis**”.*



width="900" loading="lazy">

### La opción de tener tratamientos orales

El rector de TecSalud opinó que además de las vacunas, se debe de tratar de conseguir las pastillas anti-COVID.

*“Si hay una píldora que mata el virus, **no importa que haya variantes**. Tengamos la medicina aquí en México y tengamos más tranquilidad”,* dijo Torre.

Moreno agregó que **se necesitan hacer más pruebas diagnósticas** para recetar estos medicamentos.

*“Estos medicamentos se tienen que dar en los primeros días de la enfermedad Si los aplicamos después del día 6 pierden efectividad. **Necesitamos hacer más pruebas** para que el diagnóstico se haga en forma temprana”,* añadió.

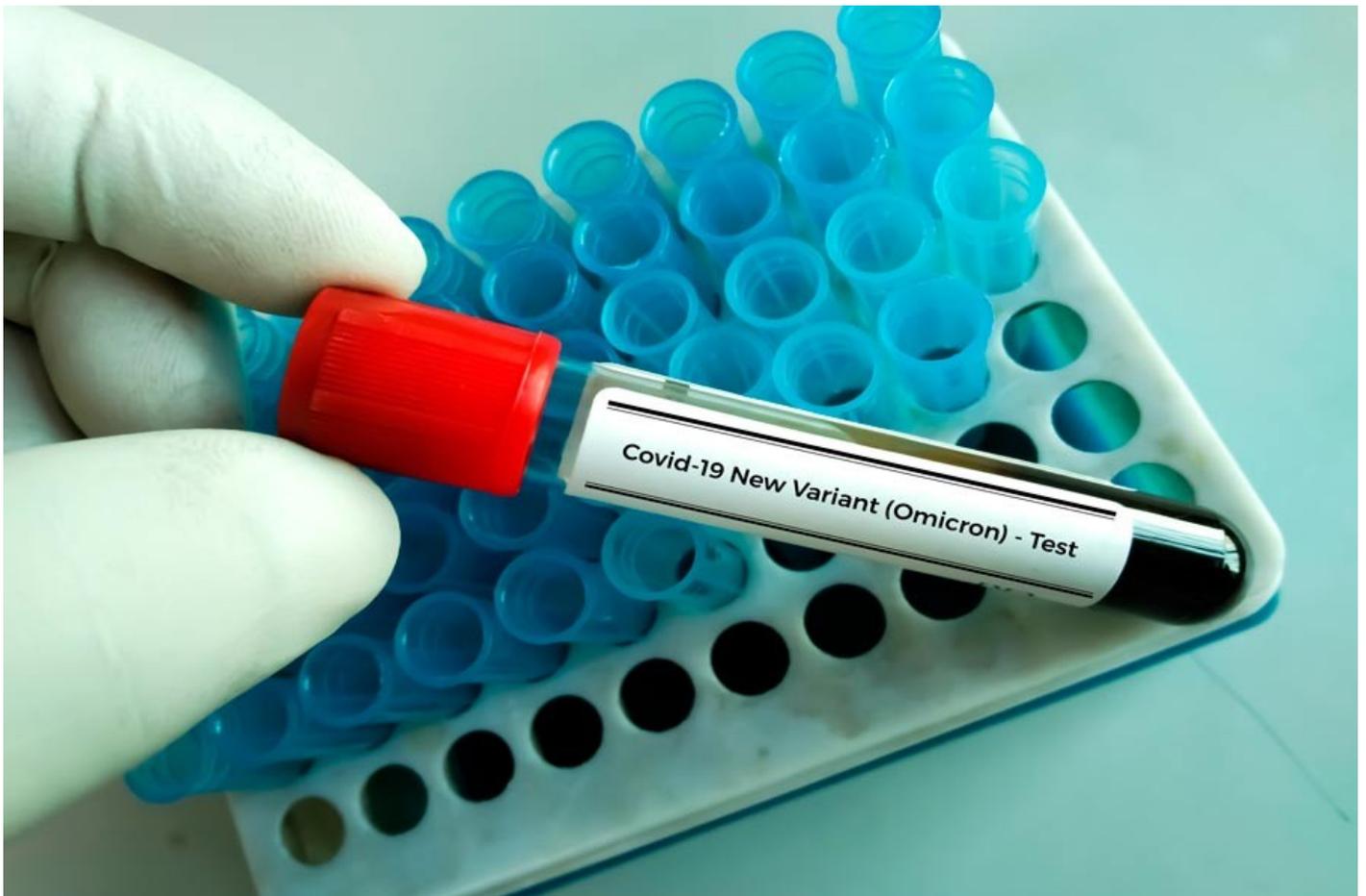
### Extremar cuidados en la temporada decembrina

El Dr. Moreno dijo que como sociedad nos va ir mejor mientras más se cuiden las personas.

*“¿Qué podemos hacer con Ómicron? **Las mismas medidas que tenemos con Delta**”.*

Recomendó **evitar tener muchas reuniones** aunque fuera de pocas personas, así como evitar tenerlas **si vienes de lugares donde tuviste exposición de más personas**.

La **gente vulnerable**, como los mayores de 60 años o con comorbilidades, recomendó extremar con los cuidados en este invierno.



width="900" loading="lazy">

### **Se puede volver a las actividades con responsabilidad**

El Dr. Macías llamó a **descentralizar la vacunación**, y que las decisiones respecto a la pandemia deben **ser regionales o hasta locales**.

*“¿Por qué hay que **vacunar a todos al mismo tiempo**, cuando las realidades locales son muy diferentes? ¿Por qué paralizar todo el país, cuando en un estado hay poca actividad?”,* dijo.

El Dr. Moreno afirmó que hay cosas que se pueden hacer con poco riesgo **si lo hacemos con responsabilidad**.

*“**No ha terminado la pandemia**. No se acaba por decreto, no se acaba por cansancio y tenemos que aprender a cuidarnos”.*

El Dr. Macías recalcó que en cuanto empiecen a haber más casos positivos, hay que **bajar la actividad**.

*“Hay que tomar esto con serenidad. **Podemos volver a las actividades, pero con responsabilidad**. Esto no se ha terminado, con Ómicron o sin Ómicron. Si puedes limitar tu actividad social, hazlo”.*

Ve el conversatorio aquí:

{"preview\_thumbnail":"/sites/default/files/styles/video\_embed\_wysiwyg\_preview/public/video\_thumbnails/C  
Video (Adaptable)."}]

**LEE TAMBIÉN:**