

# Habilidades que todo estudiante de profesional debe tener



*“La presión, la alta competitividad, el estrés, el cambio, la ansiedad son efectos y retos que los estudiantes a nivel profesional pueden llegar a experimentar”, así lo dijo el profesor y EXATEC Rubén Cano.*

En una de sus clases de Ciencias Sociales en el [campus Chihuahua](#), el maestro platicó de las **dificultades** y los **retos** que un estudiante de **nivel profesional** experimenta durante la carrera.

*“El **estudiante** enfrentará retos y situaciones que los pondrán a prueba, no solamente en sus estudios, sino como personas”, mencionó Rubén.*

En la actualidad, los estudiantes deben desarrollar ciertas habilidades para enfrentar las demandas del mundo laboral.

Por tal motivo el maestro Rubén Cano, maestro de **Ciencias Sociales** del **campus Chihuahua** dio algunos tips para que los estudiantes desarrollen durante la **carrera profesional**.



width="900" loading="lazy">

### **Mantenerse actualizados**

*“Es fundamental que el estudiante se mantenga actualizado en lo que va a ser su carrera profesional como en los temas más importantes que pasan a nivel mundial”,* dijo el maestro

*“Vivimos en una sociedad muy compleja cuya realidad avanza y se actualiza de una forma más rápida”,* comentó el maestro.

Por esta razón, el maestro mencionó que el **estudiante** debe de estar en un proceso de investigación constante, así como **estar informado** de las **noticias locales**.

*“Vivimos en una sociedad muy compleja cuya realidad avanza y se actualiza de una forma más rápida”.*

### **Aprender de por vida**

El maestro Rubén Cano expresó su preocupación por las **nuevas generaciones**, pues nunca había percibido en sus **alumnos** la falta de **humildad para aprender**.

*“Es darnos la oportunidad de forma sincera y genuina de aprender dejando a un lado el sentirnos todos poderosos y que nadie nos puede enseñar nada”,* expresó Rubén.

Para esto, el profesor recomienda buscar y encontrar un **mentor** que aconseje al alumno durante su carrera profesional

*“Es relevante y está comprobado que un mentor es una persona que puede guiar al alumno durante la carrera profesional y ser un ejemplo”, señaló Rubén.*

*"Es darnos la oportunidad de forma sincera y genuina de aprender."*

### **Tener el compromiso de actuar**

*“Cuando tú te comprometes por una causa, no importa sea grande o pequeña, esta acción te permite crecer como persona”, indicó el maestro.*

Rubén Cano sugiere y enlista los pasos a seguir para que un estudiante logre ser dinámico:

- **Ser parte de los grupos estudiantiles.** Dentro de los grupos se desarrollan competencias y habilidades que no pueden ser desarrolladas dentro de un salón de clases.
- **Participar en competencias,** equipos representativos y proyectos que te permitan aprender a trabajar en equipo.
- **Asistir a clases extracurriculares.**



width="900" loading="lazy">

### **Trabajar durante la carrera**

Otro consejo que el maestro recomienda seguir es la búsqueda de algún trabajo a partir del segundo o tercer semestre, que esté relacionado con la carrera.

Rubén Cano recordó una de las frases del jugador de basquetbol Michael Jordan:

*“Lo que nunca hiciste en el entrenamiento, no lo vas a poder realizar en un juego”.*

Para Rubén la clave del éxito profesional está en la práctica y el constante aprendizaje, no solo en el salón de clases, sino en el mundo laboral.

*“Se necesita el conocimiento práctico de las empresas, sociedades, dependencias gubernamentales, es fundamental tener la experiencia del trabajo antes de egresar”,* puntualizó.

**SEGURO TAMBIÉN QUERRÁS LEER:**