

¡Jóvenes en acción! Salvando vidas a través de primeros auxilios



El grupo estudiantil **EMTec**, Emergencias Médicas Tec, conformado por **estudiantes de PrepaTec Querétaro** como **Sofía Guadalupe Tapia Ramírez**, dedican parte de su **vivencia estudiantil** a la difusión sobre los primeros auxilios en la comunidad.

Se destacan por la acción ciudadana y la búsqueda del bienestar de los estudiantes y colaboradores, reconociendo el cuidado de la salud como una de las virtudes y fortalezas del ser humano.

“Consideran a las ciencias de la salud como algo que todos debemos de aprender y poseer como seres humanos, así que donan su tiempo para impartir y compartir su conocimiento”, comentó Erasmo Monroy, profesor y mentor del grupo estudiantil.

El equipo está conformado por alrededor de **30 integrantes**, **8 de ellos** son parte de la mesa directiva y el resto son colaboradores activos que participan en las actividades organizadas por el grupo.

Su labor va desde sesiones quincenales, talleres, apoyos en campañas de salud, elaboración de materiales audiovisuales y son apoyan a los estudiantes de quinto semestre para realizar su servicio social.



width="900" loading="lazy">

Los integrantes del equipo son:

- Sofía Guadalupe Tapia Ramírez
- Ana Paulina Bermúdez Mireles
- Fernanda González Carrasco
- Daniela Herrera Betancourt
- Daniela Elizabeth Minjarez González
- Diego Castillo Álvarez

El objetivo: aprender a salvar vidas

Los **miembros del grupo** tienen la firme convicción de que los primeros auxilios deberían considerarse conocimientos básicos.

“Cuando entré a EMTec estaba en mi primer semestre y nos enseñaron la maniobra de Heimlich; tiempo después, sucedió que mi papá se estaba ahogando y yo, le pude ayudar”, nos comparte Sofía..

Los temas que abordan en sus cursos son:

- Primeros Auxilios
- Reanimación cardiopulmonar (RCP)
- La maniobra de Heimlich
- Evaluación primaria y secundaria
- Manejo de hemorragias, intoxicaciones, heridas o picaduras de insectos.

EMTec cuenta con un vínculo estrecho con el **Servicio Médico del campus Querétaro** que revisa los contenidos que se imparten.



width="900" loading="lazy">

“Es una gran satisfacción aportar algo de mis conocimientos y apoyo, así como tratar con el grupo, que siempre ha demostrado el gusto por el aprendizaje y las ganas de superarse”, comentó la doctora Alin Escandón, coordinadora del Servicio Médico del campus Querétaro.

Informando de la cultura de los primeros auxilios

El grupo compartió algunos consejos de lo que se debe de tener en un kit básico para primeros auxilios: gasas, desinfectante alcohol, vendas, analgésicos, algodón, antisépticos, guantes, cotonetes, torundas, termómetro checador de presión y un oxímetro.

También mencionan que algunas de las técnicas de primeros auxilios se presentan con más frecuencia que otras, como el tratamiento de heridas, la **maniobra de Heimlich** o la medición de oxígeno.

El profesor Erasmo señala que el conocimiento impartido por el grupo estudiantil busca soluciones con lo indispensable que se tiene a la mano.

“Se empata el conocimiento empírico, con el casero, que, ante la circunstancia que tienes ahí, te puede sacar adelante”, comentó el docente.

¿Quién puede realizar primeros auxilios?

Es importante mantener presente una capacitación para aplicar los primeros auxilios, así como la madurez y conciencia de tratar con la vida de una persona.

“Algunos de nosotros estamos en proceso para certificarnos como técnicos de la salud, tomamos cursos y diplomados”, comentó Sofía.

Una iniciativa para salvar vidas

Sofía Tapia, presidenta de **EMTec**, brinda un mensaje para las personas que inician en el aprendizaje de los primeros auxilios:

“Deberían sentirse orgullosos de querer aprender a salvar vidas. Hay que tomar en cuenta que es una responsabilidad grande, pues se trata de la vida de otra persona”, comentó.

No tengan miedo de cometer errores en las prácticas con los maniqués, les sirve de experiencia para no cometerlos después. Al final siempre va a servir, poco o mucho”, finalizó.

SEGUIR LEYENDO