

Variante Ómicron de la COVID-19: ¿qué sabemos y qué se espera?



La **variante Ómicron** podría ser la que **prevalezca en el mundo en los siguientes meses**, dijo el **Dr. Michel Martínez**, jefe de la Unidad de Vigilancia Epidemiológica de TecSalud.

*"Esta variante desplazó en 3 semanas a la **variante Delta** en Sudáfrica con una **mayor proporción de casos**. Puede ser la **nueva variante** que **prevalezca en el mundo en los siguientes meses**",* señaló.

La [Organización Mundial de la Salud \(OMS\)](#) nombró este viernes 26 de noviembre con la letra griega **Ómicron** a la **variante B.1.1.529**, detectada en el país de Sudáfrica.

*"La **variante Ómicron**, que en un inicio se iba a designar como Nu, ha demostrado tener **mutaciones en la proteína spike**, que es la parte del virus que permite el anclaje al epitelio respiratorio, en más de 30 puntos",* dijo el **Dr. Martínez**, también líder del Programa COVID-19 de TecSalud.

La OMS la clasificó como **variante de preocupación**, ya que ha acumulado el **doble de mutaciones** que la **variante delta**, y advirtió de un **mayor riesgo de reinfección** que otras variantes de preocupación, ya que se puede **propagar con más facilidad y rapidez**.

Los síntomas de la variante Ómicron

De acuerdo a medios informativos, las personas contagiadas con la nueva variante Ómicron presentan **síntomas leves** y están pasando su convalecencia **sin necesidad de hospitalización**.

Los síntomas reportados de la variante Ómicron son:

- Cansancio extremo
- Dolor corporal
- Dolor de cabeza
- Picazón en la garganta?????

Algo que al parecer ha distinguido a esta variante hasta el momento es que **no se registra pérdida del gusto ni del olfato**. Además se reporta **sin tos** o solo una **tos ligera**.

¿Dónde ha sido detectada la variante Ómicron?

Esta variante fue reportada el **11 de noviembre del 2021** con casos en Sudáfrica, Botswana y en Hong Kong.

También ya han sido reportados datos en Israel, Bélgica, España, Canadá y Brasil, entre otros más.

"En Israel se han detectado en personas ya vacunadas con 3 dosis de Pfizer, pero no sabemos si ya llegaron (a este país) con síntomas o no", dijo el Dr. Michel

"En Sudáfrica, la mayor parte de su población ha sido vacunada con AstraZeneca y Johnson & Johnson. Falta ver su desempeño contra personas vacunadas con plataforma de RNA mensajero, como Pfizer o Moderna".

"Puede ser la nueva variante que prevalezca en el mundo en los siguientes meses".- Dr. Michel Martínez

Currently designated Variants of Concern (VOCs)⁺:

WHO label	Pango lineage*	GISAID clade	Nextstrain clade	Additional amino acid changes monitored ^o	Earliest documented samples	Date of designation
Alpha	B.1.1.7	GRY	20I (V1)	+S:484K +S:452R	United Kingdom, Sep-2020	18-Dec-2020
Beta	B.1.351	GH/501Y.V2	20H (V2)	+S:L18F	South Africa, May-2020	18-Dec-2020
Gamma	P.1	GR/501Y.V3	20J (V3)	+S:681H	Brazil, Nov-2020	11-Jan-2021
Delta	B.1.617.2	G/478K.V1	21A, 21I, 21J	+S:417N +S:484K	India, Oct-2020	VOI: 4-Apr-2021 VOC: 11-May-2020
Omicron*	B.1.1.529	GR/484A	21K	-	Multiple countries, Nov-2020	VUM: 24-Nov-2021 VOC: 26-Nov-2021

width="900" loading="lazy">

Para México: ampliar la vacunación y refuerzos

El Dr. Martínez dijo que todavía es incierto si las mutaciones de la variante Ómicron presenta una **mayor severidad, transmisibilidad o resistencia a las vacunas**, y dijo que hay que estar pendientes de nueva información.

El Dr. Martínez dijo que en México hay que **ampliar la vacunación a niños y a adolescentes**.

"Ya hay que hablar de refuerzos, sobre todo en adultos mayores, con más de 6 meses de haber recibido su segunda dosis, y no tener miedo a combinar plataformas de vacunas", dijo.

Añadió que hay **vacunar contra la influenza** "para quitar ese factor distractor de una infección respiratoria superior e inferior que pudiera confundir si es COVID-19 o no".

LEE MÁS:

Las mutaciones de Ómicron son significativas

Eduardo Sosa, investigador del **Laboratorio de Monitoreo de Aguas Residuales (MARTEC)**, dijo que todas las variantes pueden tener muchas mutaciones, pero que **solo algunas realmente hacen una diferencia** con otras variantes.

"Lo sorprendente es que estas mutaciones (de Ómicron) que confieren cambio, en suma, serían prácticamente el **doblo de cambios significativos** (respecto a la variante Delta)", dijo.

"Por los pocos datos iniciales **se ve que podría superar a Delta** en los contagios. Pero **aún es muy pronto para saber si esto continuará** y si esta nueva variante tiene un efecto clínico peor a Delta".

El Laboratorio MARTEC, dirigido por el investigador Roberto Parra, se enfoca en detectar brotes de **COVID-19** de forma anticipada con el muestreo de **aguas residuales** en los campus del Tec, al buscar **materia genética** del virus **SARS-CoV-2**.

"Es importante **mantener la calma**, no caer en pánico, ya que hay varias cosas que se deben entender a través de la información que se genere en estos días", recomendó.

"Es importante mantener la calma, no caer en pánico, ya que hay varias cosas que se deben entender a través de la información que se genere en estos días".- Eduardo Sosa

¿Por qué la OMS renombró a las variantes?

La OMS anunció el 1 de junio un sistema de nombres para renombrar con letras del **alfabeto griego** a las variantes del SARS-CoV-2, con el fin de eliminar estigmas.

Las primeras variantes de preocupación son **Alfa** (Reino Unido), **Beta** (Sudáfrica), **Gamma** (Brasil) y **Delta** (India).

Existen además 2 **variantes de interés**: [Lamba](#) y [Mu](#).

¿Qué es una variante?

Cuando los virus se **replican a sí mismos**, algunas veces las **nuevas copias** presentan **modificaciones**. A estos cambios se le llaman **mutaciones**.

Cuando un **virus** que ha tenido **una o varias mutaciones** se le llama **variante del virus original**.

Puede emerger una **variante** que luego **desaparece**, o bien, que una **variante se adapte mejor** que el **virus original y persista**.



width="900" loading="lazy">

Las medidas básicas de prevención sirven contra todas las variantes

Las **medidas básicas de prevención** son altamente efectivas para evitar su propagación, dijo el Dr. Fernando Castilleja, director de Bienestar y Prevención de [TecSalud](#).

"Todas las variables son susceptibles a las medidas de prevención primaria: [uso de cubrebocas](#), distancia física, [lavado de manos](#) y cuartos ventilados", señaló.

Incluso, el Dr. Castilleja recomendó el [uso de doble cubrebocas](#).

*"Actualmente se está **recomendando un [doble cubrebocas de tela](#)** para mejorar la protección (contra COVID-19), sobre todo en lugares concurridos.*

*"Por ejemplo, si tienes que ir al súper **cuando hay mucha gente, ponte doble cubrebocas. No te pasa nada y sí se incrementa tu protección**",* explica.

El especialista de TecSalud remarcó que independiente de la mutación que sea, **la protección contra la COVID-19 es con las mismas medidas.**

El Dr. Martínez recalcó que hay que tener muy presente la **ventilación de espacios**, ya que es un **factor determinante para evitar contagios.**

Revisa este conversatorio de TecSalud, en la que hablan sobre la **variante Ómicron**:

{"preview_thumbnail":"/sites/default/files/styles/video_embed_wysiwyg_preview/public/video_thumbnails/C
Video (Adaptable)."}}

Con información de Ricardo Treviño, Alejandro Navarrete, OMS y BBC.

LEE MÁS AQUÍ: