

Conoce al grupo estudiantil que concientiza sobre la violencia y acoso



El grupo estudiantil [Voice UP](#) llevó a cabo su primer evento presencial de **concientización sobre el abuso y acoso que existe en nuestra sociedad.**

Voice Up es un grupo de reciente formación que tiene como objetivo lo anteriormente mencionado, organizando conferencias, dinámicas y sobre todo un **ambiente de confianza estudiantil para hablar y sentirse seguro.**

Durante el evento se realizaron diferentes **dinámicas**, las cuales forman un método conocido como **“ciclo de cinco pilares”**.



width="800" loading="lazy">

Ciclo de 5 pilares

1. **“Date cuenta”**: Los participantes dieron un paso al frente con los ojos vendados por cada situación en la que se hayan sentido identificados.
2. **“Perfil de la víctima”** : Se contaron casos anónimos de abuso, acoso y violencia.
3. **“Perfil del acosador”**: Se hizo una dinámica basándonos en el violentómetro, donde los participantes avanzaban dependiendo de la gravedad de la acción que se les presentaba.
4. **“Testigo activo”**: Se les dieron casos reales y se discutió sobre estos, haciéndoles preguntas como: ¿Cómo se sintieron al escuchar esta historia?, ¿Han sabido de alguien que pasó por algo similar?, ¿Qué hicieron al respecto?, ¿Qué harían en esta situación?
5. **“Factores de protección”**: Finalmente se les proporcionaron líneas de apoyo, tanto informativa como emocional, las cuales estarán siempre disponibles.

Objetivo y meta del grupo

La finalidad del evento tanto como del grupo, es **poder educar y concientizar** sobre este tema y que en el futuro **nuestro país tenga un índice de violencia más bajo** y la población sea consciente de la **existencia de estas situaciones**.

Algunos de los comentarios compartidos a CONECTA, destaca que lo más relevante e impactante del evento fue que **no muchas personas entienden la gravedad de ciertas acciones**, como por ejemplo celar o chantajear las cuales **pueden llegar a aumentar a grados muy elevados de violencia**.



width="800" loading="lazy">

“En este evento me sentí satisfecha y grata, ya que al final de nuestros eventos siempre recibimos comentarios de agradecimiento, ya sea porque **aprendieron algo o sacaron algo que traían guardado y por fin lo pudieron sacar**”, compartió **Sofía Ballesteros, presidenta del grupo.**

Todos los consejeros e integrantes de la mesa han tomado los cursos que ofrece el [Centro del Reconocimiento de la Dignidad Humana](#) con los temas acreditados:

- Dignidad humana
- Sesgos de género
- Perspectiva de género
- Violencia de género y derechos humanos de las mujeres

Puedes seguir a Voice Up en Instagram [aquí.](#)

LEE TAMBIÉN: