

¿La empresa donde laboras te puede sanar? Raj Sisodia piensa que sí



Que cada vez haya más **empresas busquen sanar a comunidades** del mundo ante la situación de la pandemia es algo que destacó **Raj Sisodia**, líder del movimiento [Capitalismo Consciente](#).

El asesor académico del [Centro de Empresas Conscientes](#) del [Tec de Monterrey](#) señaló la importancia de que los **roles de las empresas** ahora busquen **reducir el sufrimiento y aumentar el gozo**.

El también autor y conferencista internacional formó parte de la novena edición de [INCmtty 2021](#), el festival de **emprendimiento** del Tec, con una charla basada en su libro [“The Healing Organization”](#).

*“La manera en que lo veo es que tengamos un **lugar de trabajo**, pero que también sea un **espacio de sanidad** para los que trabajamos ahí. Debemos incrementar el gozo y disminuir el sufrimiento”,* mencionó.

Sisodia compartió casos de estudios de **empresas** que al **ayudar** a sus **empleados, clientes y comunidades** han tenido ganancias sociales y financieras.



width="900" loading="lazy">

Ante sufrimiento, acciones para sanar a las personas

Sisodia mencionó que, a pesar de los **avances** actuales en **ciencia y tecnología**, el mundo está lleno de **sufrimiento** y que la vida de las personas es difícil.

*“Hay menos gente viviendo en **pobreza extrema** en el mundo; hay una **alfabetización** más grande y en general hay una **paz relativa**, pero también se ha incrementado el **sufrimiento psicológico**.”*

*“Para algunos el trabajo es sinónimo de **estrés** y causa de **sufrimiento**, pero es indispensable para comprar alimentos y para sobrevivir”,* señala el autor.

También añade que hay **cifras alarmantes** en el mundo. Por ejemplo, los más de **120 mil estadounidenses** que fallecen por causas asociadas con el **estrés** o alrededor de los **600 mil chinos** que han tenido afectaciones debido al **exceso de trabajo**.

*“(Como empresa) hay que **retroceder**, abrir nuestros ojos, mente y corazón y preguntarnos qué está **sucediendo** en la **vida** de las **personas**.”*

*“Desde esa acción de reflexión deben surgir otras **acciones** necesarias para **ayudar** a que nuestra **gente** sea **sanada**”,* añadió.

*“(Como empresa) hay que **retroceder**, abrir nuestros ojos, mente y corazón y preguntarnos qué está **sucediendo** en la **vida** de las **personas**”.*



width="900" loading="lazy">

La pandemia como catalizador del cambio

De igual manera señala que la **pandemia** de **COVID-19** ha ofrecido un **cambio** en el que algunas empresas iniciaron un **camino de transformación** de sus modelos para ofrecer mayor bienestar a sus clientes y colaboradores.

*“Ha habido mucha **innovación** y se han realizado cosas que pensábamos que tardarían años en implementarse. La **lección** es que cuando hay una **crisis** los seres humanos pueden **unirse y actuar**”,* asevera Raj.

De igual manera, Sisodia aseguró que al finalizar la pandemia las empresas que han realizado estos cambios para sanar a las personas no deben regresar a una **cierta normalidad**, sino continuar una **transformación** para **beneficio** de la **sociedad**.

*“No todo será como antes, necesitamos **aprender las lecciones** y transformarnos de una manera más profunda”,* señala.

*“La **lección** es que cuando hay una crisis los seres humanos pueden unirse y actuar”.*

El papel que juegan las organizaciones conscientes

Asimismo, durante la plática destacó la **importancia** del **líder** dentro de estas organizaciones conscientes para **promover** y **guiar** el **cambio**.

*“Todo viene del líder. No puedes tener una **organización de sanidad** sin un **líder con sanidad**.*

*“Los líderes deben **enfocarse** en su **sanidad** y abrir su corazón y mente. Ver hacia adentro y sanarse”, asevera.*



width="900" loading="lazy">

Al aumentar el gozo, aumenta la productividad: Sisodia

Raj compartió el ejemplo de **John Ratliff**, presidente de la compañía **Appletree Answers**, un *call center* que tenía problemas de un **alta rotación de personal**.

Los empleados trabajaban por horas a tiempo parcial, no tenían prestaciones y fue cuando el presidente creó un **programa** llamado “**Sueña**” en el que preguntaba a sus **empleados** cómo podía **mejorar su vida** dentro y fuera del trabajo.

*“A los 8 días **alguien pidió ayuda**. Una empleada, madre soltera que dejó de recibir pensión alimenticia, que había perdido su departamento y ella y sus hijos vivían y dormían en un automóvil.*

*“John lo vio y sintió mucha **vergüenza**. Se cuestionó qué tipo de líder era y qué empresa dirigía si permitía que una de sus empleadas viviera así”, narró Sisodia.*

“Las empresas pueden cambiar la vida de las personas, y no solo las empresas sin fines de lucro, sino empresas comunes”.

Luego de ayudar a la **empleada** y a otros empleados que pidieron ayuda siguiendo el ejemplo de la mujer, la empresa **Appletree Answers** reportó un **descenso** hasta el **15%** de la **rotación** y un **incremento** en la **producción**.

*“Cuando generas este tipo de cuidados tienes ese tipo de **crecimiento**, pero esa **no debería ser la razón** de hacerlo. Es, al contrario, una **consecuencia** de enfocarte en el gozo de las personas.*

*“Las empresas pueden **cambiar la vida** de las **personas**, y no solo las empresas sin fines de lucro, sino empresas comunes que pueden generar este tipo de acciones”, finalizó Sisodia.*

Raj Sisodia empezó a colaborar con el **Tec** desde el **2018** años como **Profesor Visitante Distinguido** en la **Escuela de Negocios** y a partir de septiembre del 2021 se convirtió en **talento extraordinario del Tec**.



width="900" loading="lazy">

Acerca de **INCmty**

INCmty es el festival de emprendimiento del **Tec de Monterrey**. En la edición 2021 Canadá es el país invitado.

La jornada tiene tres objetivos primordiales:

- Sembrar inspiración con la participación de reconocidos emprendedores mexicanos.
- Dar herramientas para poner en práctica de manera inmediata.
- **Networking** con las personas indicadas.

De acuerdo a **Josué Delgado**, director de INCmty, este festival le da a los emprendedores la oportunidad de inspirarse con grandes ejemplos y cito:

"Aquí se reúne mucha gente que tiene ganas de crear, cambiar y transformar cosas".

El evento se realiza del 8 al 10 de noviembre de manera virtual y en este año tendrá más de 170 actividades y 200 conferencistas.

LEE MÁS: