

Poder olímpico: atleta comparte sus retos en INCmty



Para poder llegar a **Juegos Olímpicos**, la saltadora de altura [Priscilla Loomis](#) dijo tuvo que transformarse como persona y mentalizarse para crear un camino de trabajo personal.

“Cuando comencé y me convertí en atleta profesional en 2014 era una persona diferente, y tuve que darme el tiempo de humildad y el tiempo de evolucionar en la persona que soy ahora”, expresó durante su participación en [INCmty](#) 2021.

Ella formó parte de la conferencia ***The Three realms of belief: Create a business of more than enough***, en la que relató que el **trabajo hacia la gloria olímpica** es de mucho esfuerzo, de tomar decisiones como priorizar la preparación sobre otras partes de la vida, como las personales.

Aunque nació en Estados Unidos, Loomis representó a **Antigua y Barbuda** en los Juegos Olímpicos de Rio 2016, y es doble medallista de plata en **Juegos Panamericanos**.



Priscila Loomis
Founder of The Priscilla E Frederick Foundation



David Meltzer
Co-Founder of Sports 1 Marketing

width="900" loading="lazy">

En la charla que tuvo con **David Meltzer**, cofundador de la agencia consultora **Sports 1 Marketing**, la atleta manifestó que mucha gente pierde esa evolución por los fracasos que tiene durante su entrenamiento.

“Lo que creo que pasa es que mucha gente siempre renuncia, quiere éxito instantáneo, gratificación instantánea, resultados instantáneos.

“Aprendes de los momentos que crees que estás abajo. Nosotros (atletas) decimos que el fracaso son esteroides. Porque en realidad no son fracasos, son solo momentos donde no obtuviste el éxito que querías”, explicó.

Priscilla, quien ahora se apellida Frederick por matrimonio, se ha retirado del deporte profesional y es **conferencista motivacional y emprendedora**.

“La mejor versión de mí misma es diferente a la mejor versión de otra persona, así que no me comparo con alguien más y todo lo que está en mi camino debe alinearse a lo que lleva a la mejor versión de mí”.

Creó la **Fundación Priscilla E. Frederick** para apoyar a las personas y familias a obtener asistencia o alivio a través de la generosidad de las personas.

La **atleta olímpica** comentó que ella **pudo evolucionar** por esos momentos en que chocó contra la barra cuando saltaba o en los entrenamientos cuando no le salieron las cosas.

“Tenemos que darnos cuenta que como atletas olímpicos que somos, nos ganamos ese título, pero no nacimos como atletas olímpicos.

“Yo me dije: voy a pelear y voy a ser una guerrera cada segundo de cada día para que así nada pueda detenerme”, comentó.



width="900" loading="lazy">

Llegar al objetivo es una batalla diaria

Para la atleta de salto de altura **llegar al objetivo no es fácil**. Subrayó que representa 365 días de trabajo diario.

*"Para mi cada día de los **365 días del año era mi momento de decisión**. Cada día tenía que dar todo para lograr lo que buscaba. Los Olímpicos son cada 4 años. Uno **entrenas 365 días por 1 o 2 días de competencia**",* expuso Priscilla.

También compartió que la mejor lección que puede brindar es que **la gente debe estar consciente que las dificultades siempre se van a presentar**.

*“Siempre va a haber alguien negativo en tu vida, siempre va a haber alguien afuera **que no te quiere ver crecer**”,* señaló Loomis.

En su opinión, una de las **claves del éxito** es **saber exactamente hacia donde se quiere llegar** y **balancear** todos los aspectos de su vida para lograrlo.

“Yo me dije: voy a pelear y voy a ser una guerrera cada segundo de cada día para que así nada pueda detenerme”.

También dijo que es importante saber **entender cual es el momento para cada cosa**, pues hay mucha presión porque mientras se entrena, el mundo sigue. Los amigos se casan, tienen hijos, van a fiestas, y **hay que enfocarse**.

Ella tuvo que cambiar no solo sus hábitos de ejercicio, sino los nutricionales y personales, reconoció, pero su objetivo era claro.

“La mejor versión de mí misma es diferente a la mejor versión de otra persona, así que no me comparo con alguien más y todo lo que está en mi camino debe alinearse a lo que lleva a la mejor versión de mí”, indicó.

Acerca de **INCmty**

INCmty es el festival de emprendimiento del **Tec de Monterrey**. En la edición 2021 Canadá es el país invitado.

La jornada tiene tres objetivos primordiales:

- Sembrar inspiración con la participación de reconocidos emprendedores mexicanos.
- Dar herramientas para poner en práctica de manera inmediata.
- **Networking** con las personas indicadas.

De acuerdo a Josué Delgado, director de INCmty, este festival le da a los emprendedores la oportunidad de inspirarse con grandes ejemplos y cito:

"Aquí se reúne mucha gente que tiene ganas de crear, cambiar y transformar cosas".

El evento se realiza del 8 al 10 de noviembre de manera virtual y en este año tendrá más de 170 actividades y 200 conferencistas.

TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR LEER: