

# Ahorro para el retiro en la juventud: la clave para una vejez digna



"Los jóvenes deben **ahorrar** para tener una **vejez digna**. Si empiezan a ahorrar los primeros **10 años** de sus **vidas laborales**, van a tener la **cantidad suficiente** para poderse **retirar**", comparte Adriana Valle Portilla, profesora de Finanzas del [Tec campus San Luis Potosí](#).

La experta señala la importancia de inculcar la cultura del ahorro en los jóvenes mexicanos, ya que su **esquema de pensiones** dependerá de **AFORES** con la **nueva reforma** que entró en vigor este 2021.

La recomendación es comenzar su ahorro lo antes posible con la finalidad de reunir un monto suficiente para retirarse. Incluso antes de iniciar la vida laboral, se pueden poner en práctica diversas estrategias para mejorar las finanzas personales.



width="900" loading="lazy"> Importancia del ahorro en los jóvenes para su retiro

"Los mexicanos lamentablemente hemos adoptado una cultura de **materialismo** y **consumismo**, algo negativo, ya que en su lugar, deberíamos adoptar la **cultura del ahorro** en nuestras vidas", comparte Adriana Valle, profesora del [Tec campus San Luis](#).

Adriana explica que los jóvenes deben prepararse para su **pensión** de manera **individual**, ya que en el 2021 se aprobó una **reforma** al **sistema de pensiones** en **México**, donde se migra de un esquema de beneficio garantizado por el gobierno federal u otra entidad (según las semanas trabajadas y el promedio de los últimos 5 años trabajados antes del retiro) a un esquema de **AFORES**.

Lo anterior implica que el gobierno únicamente contribuirá al ahorro de retiro en caso de que el salario de la persona sea menor a 4 veces la Unidad de Medida y Actualización (UMA), la contribución patronal incrementará en un 15% y el **total** de la pensión recibida dependerá del **monto ahorrado** en la cuenta **AFORE** del trabajador, más los **rendimientos** generados en su vida laboral, entre otras particularidades.



width="900" loading="lazy"> Mejorar tus finanzas personales es el primer paso

**1. Analiza:** antes de comprar algo pregúntate a ti mismo: ¿realmente lo necesito?, ¿puedo ahorrar ese dinero en lugar de gastarlo? Esto evitará que realices compras de manera impulsiva.

**2. Planifica:** lleva un registro de tus ingresos y egresos. Hoy en día existen diversas aplicaciones que permiten llevar un control de las finanzas personales de manera gratuita.

**3. Infórmate / Asesórate:** ingresa al portal de la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros ([CONDUSEF](#)) donde puedes tomar cursos gratuitos de educación financiera, realizar presupuestos familiares, simular escenarios de créditos bancarios, hipotecarios y automotrices para tomar la mejor decisión según tus necesidades.

**4. Invierte:** si tienes la oportunidad, invierte entre el 15% y 20% de tu sueldo en algún instrumento financiero (CETES, acciones de la bolsa, etc.) para que en un futuro tu dinero se multiplique y obtengas un mayor rendimiento del mismo.

**5. Compara:** Si tienes en mente realizar alguna compra en esta temporada navideña, por ejemplo, no olvides comparar los precios que te ofrecen. En ocasiones las empresas suben el precio de sus productos y sobre ese precio aplican el "descuento" que anuncian. No caigas en las trampas y

siempre busca la mejor opción de compra.

**6. Ahorra:** ¡Comienza tu ahorro! No importa que inicies con un monto pequeño, lo importante es que empieces desde el día de hoy para que en unos años tengas un respaldo económico que te permita afrontar cualquier imprevisto que pueda surgir.

Reto japonés de las 52 semanas (ahorro)

El **ahorro** es una **práctica** que conlleva diversos **beneficios** tanto en el corto como en el largo plazo, nos ayuda a forjar nuestra **disciplina**, nos proporciona la seguridad de **sobrellevar imprevistos** económicos y nos permite **cumplir** diversas **metas** como **viajar** o **emprender** un nuevo negocio, entre otras cosas.

De acuerdo a un estudio publicado en el European Journal of Social Psychology, nos toma aproximadamente **66 días** crear un **hábito** en nuestras vidas, por lo tanto, podemos forjar el hábito del ahorro en cuestión de **algunas semanas**.

Aquí te explicamos un **reto** que puedes poner en práctica para impulsar el **ahorro** en tu vida. Consiste en ahorrar **\$15 pesos semanalmente**, incrementando el monto semana tras semana.

Es decir, en la semana 1 ahorrar \$15 pesos, en la semana 2 ahorrar \$30 pesos, y así, sucesivamente. Cada depósito que hagas deberá incrementar \$15 pesos al depósito anterior hasta llegar a la semana 52.

### El reto de las 52 semanas de ahorro

Semana	Ahorro	Total	Semana	Ahorro	Total	Semana	Ahorro	Total
1	\$15	\$15	19	\$285	\$2,850	37	\$555	\$10,545
2	\$30	\$45	20	\$300	\$3,150	38	\$570	\$11,115
3	\$45	\$90	21	\$315	\$3,465	39	\$585	\$11,700
4	\$60	\$150	22	\$330	\$3,795	40	\$600	\$12,300
5	\$75	\$225	23	\$345	\$4,140	41	\$615	\$12,915
6	\$90	\$315	24	\$360	\$4,500	42	\$630	\$13,545
7	\$105	\$420	25	\$375	\$4,875	43	\$645	\$14,190
8	\$120	\$540	26	\$390	\$5,265	44	\$660	\$14,850
9	\$135	\$675	27	\$405	\$5,670	45	\$675	\$15,525
10	\$150	\$825	28	\$420	\$6,090	46	\$690	\$16,215
11	\$165	\$990	29	\$435	\$6,525	47	\$705	\$16,920
12	\$180	\$1,170	30	\$450	\$6,975	48	\$720	\$17,640
13	\$195	\$1,365	31	\$465	\$7,440	49	\$735	\$18,375
14	\$210	\$1,575	32	\$480	\$7,920	50	\$750	\$19,125
15	\$225	\$1,800	33	\$495	\$8,415	51	\$765	\$19,890
16	\$240	\$2,040	34	\$510	\$8,925	52	\$780	\$20,670
17	\$255	\$2,295	35	\$525	\$9,450			
18	\$270	\$2,565	36	\$540	\$9,990			

width="900" loading="lazy">

Al final del reto, habrás reunido una suma final de **\$20,670 pesos**. Como sea que decidas iniciar el camino para el retiro, "**ahorra para tener un futuro asegurado**", finalizó Adriana Valle Portilla, profesora de finanzas del [Tec campus San Luis Potosí](#).

**SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN:**