

TecSalud desarrolla servicio de consejería de COVID-19 para escuelas



Especialistas en pediatría e investigadores desarrollaron la [consultoría Cardea de TecSalud](#), un **programa** en donde ofrecen **asesoría personalizada para escuelas** que planean reabrir o ya abrieron sus instalaciones de manera presencial.

Este forma parte de los **proyectos de consultoría y asesoría de [TecSalud](#) frente a la pandemia por COVID-19.**

En dicha consultoría los especialistas realizan un diagnóstico detallado de cada escuela y crean **estrategias eficientes** que se basan en evidencia científica actualizada, para así ayudar a que logren sus objetivos de **educación escolar presencial.**

La **Dra. Julieta Rodríguez**, líder de la consultoría Cardea, pediatra investigadora de TecSalud y directora del programa de Doctorado en Ciencias Clínicas de la [Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud](#) (EMCS) comenta que:

*“Es una estrategia que nació pensando en la necesidad de las escuelas de tener los mejores recursos científicos, actualizados, traducidos en la práctica, para poder aplicarlos de manera correcta y oportuna, **salvaguardando la salud de la comunidad escolar y sus familias**”.*

Por su parte, la **Dra. Karla Chávez**, gastroenteróloga pediatra y coordinadora de Investigación de la Residencia de Pediatría del Programa Multicéntrico de Especialidades Médicas de TecSalud, mencionó que:

*“Desde guardería, preescolar, hasta universidad, la consultoría se encarga de cuidar que los contagios entre alumnos, maestros y personal de apoyo tengan la **menor incidencia posible**”.*



width="900" loading="lazy">

Impactan a más de 20 escuelas a nivel nacional

La [consultoría Cardea TecSalud](#) ha impactado a más de **2 mil maestros** y personal administrativo, **8 mil padres de familia** y a más de **10 mil niños y jóvenes** mediante capacitaciones para regresar a la escuela de manera segura.

*“Actualmente estamos trabajando de la mano de más de 20 instituciones tanto **públicas como privadas en México**. Para nosotros es un orgullo ver cómo los niños se han reincorporado poco a poco, siguiendo nuestros consejos”,* señaló el **Dr. Felicitos Leal**, pediatra de TecSalud y profesor de Pediatría en la EMCS.

Por su parte, la Dra. Bárbara Garza, médico cirujano, quien ha trabajado como asistente de investigación de los programas de posgrado de la EMCS, explica que el trabajo que se realiza es **hecho a la medida** para apoyar a cada una de las instituciones en su regreso seguro a clases.

Dicha consultoría ofrece múltiples **capacitaciones y asesorías** en donde principalmente buscan:

- Mitigar el riesgo de que las escuelas cierren sus puertas

- Contribuir a que el regreso a clases y las medidas preventivas utilizadas no causen problemas en la salud mental tanto del personal administrativo como de los alumnos
- Evitar que las escuelas, sus maestros, los alumnos y personal administrativo tengan gastos excesivos o innecesarios
- Evitar que las medidas contra el COVID dañen a personas o al medio ambiente
- Que las acciones necesarias para evitar el contagio de COVID-19 en la escuela no nazcan de una constante sensación de temor

“*Toda la información que se brinda es mediante **recursos científicos y medicina basada en la evidencia**, además de recursos educativos y aplicaciones electrónicas móviles para que los equipos COVID-19 puedan tomar decisiones sobre casos que se presenten en la escuela*”, señaló el Dr. Felicitos Leal.



width="900" loading="lazy">

Buscan mitigar contagios de COVID-19

Los especialistas comentan que hay **literatura científica confiable** sobre la experiencia de países que han reaberturado sus escuelas, en donde se han dado a conocer los protocolos exitosos y los errores más comunes, lo cual beneficia a México para tomar decisiones bien informadas de experiencias previas.

“*En países como Estados Unidos, Reino Unido, Australia y Canadá se ha visto que **el que un niño se infecte por ir a la escuela es muy poco probable, hasta menos de 1%**, siempre y cuando se sigan los protocolos adecuados*”, mencionó la Dra. Karla Chávez.

Con protocolos adecuados, que comprenden desde distanciamiento físico, ventilación de las aulas, uso correcto de cubrebocas, modelo híbrido, tamizaje múltiple, una adecuada y oportuna

detección de casos, se pueden **reducir los contagios**.

Asimismo, la Dra. Julieta Rodríguez recalcó que: *“todas estas medidas son sumativas, cada una tiene su valor, por ende, es muy importante llevarlas a cabo de la mejor manera para que brinden la protección que se busca”*.



width="900" loading="lazy">

Trabajo colaborativo para lograr la mayor protección

Los especialistas explican que las escuelas representan el 50% del esfuerzo, desde la adecuación de la infraestructura, adaptación de espacios e implementación y vigilancia de protocolos, pero el otro **50% es la conducta de toda la comunidad de alumnos y padres de familia**.

*“Es crucial para nosotros que toda la comunidad escolar incluyendo a los padres de familia se capaciten sobre las **medidas y protocolos de acción contra la COVID-19**”,* comentó el Dr. Felicitos Leal.

Por su parte, la Dra. Barbara Garza recalca que el **trabajo en equipo es la clave para el éxito de los protocolos** diseñados para cada escuela.

*“Entre las actividades de la consultoría, está la capacitación de toda la comunidad escolar: maestros, personal administrativo, intendencia, seguridad y padres de familia donde se les explica y concientiza sobre su rol y **el impacto de sus acciones para evitar contagios dentro de la escuela**”, concluyó.*