

# Conoce los 5 elementos que no pueden faltar en altar de muertos Zoque



Los **altares Zoques** son la manera de conectar un mundo espiritual con el terrenal el **Día de muertos**. En **CONECTA** te presentamos **5 elementos que no pueden faltar en un altar Zoque** de acuerdo a especialista Tec.

**Gonzalo López Nataren**, experto en tradiciones mexicanas y director académico de ciencias sociales y humanidades en la **Prepa Tec**, nos comparte la importancia del **Día de muertos en Chiapas** y la tradición del altar Zoque.

*“En Chiapas el Día de muertos refleja una tradición sagrada **que festeja la muerte** y a los seres queridos que han dejado este mundo, dejando para ellos **ofrendas muy representativas de la región.**”* comentó Gonzalo.

Existen diferentes tipos de **altares** en México que se instalan durante los dos primeros días de noviembre, sin embargo, el de la zona zoque incluye **elementos prehispánicos característicos de la región** con un propósito específico.



width="633" loading="lazy">

## 1. Los Tres Niveles espirituales

A diferencia de otros altares en México, el altar zoque cuenta con 3 niveles que esconden un **significado ancestral**.

*“Los 3 niveles simbolizan **el cielo, el limbo y la tierra**, que conforman el viaje que realizan nuestros seres queridos para llegar a nosotros el día de muertos”* resaltó Gonzalo.



width="633" loading="lazy">

## 2. La flor que traza el camino

Siguiendo la creencia de que los ancestros nos visitan el día de muertos, se deja como ofrenda y adorno, un camino de **flor de cempasúchil** que en zoque se conoce como muzzá, este camino será con la intención de que los seres queridos logren encontrar el **sendero hasta el altar familiar**.



width="843" loading="lazy">

### 3. El tradicional somé

“El enrame en la **cosmovisión zoque** significa el llamado de **la salud y la vida** para que nunca nos falte y contemos con preservar las tradiciones durante mucho tiempo” nos comparte el profesor Nataren.

**El somé o enrame** sirve para **colocar ofrendas y regalos** como panes tradicionales, fruta de la región y demás elementos característicos.



width="627" loading="lazy">

### 4. La gastronomía regional

Los alimentos que se ofrecen en un altar zoque son **platos específicos y representativos de Chiapas**.

**“Pueden variar entre algunos municipios, pero generalmente son platillos como el sispola, tamales de chipilín, tamales de hierbasanta, frijoles con chicharrón, dulces de jocote, garbanzo, manzanilla y el tradicional pan de muerto de la región.”** resaltó el profesor.



width="630" loading="lazy">

## **5. La sal para el alma y el mantel blanco**

**“Una tradición muy peculiar en la región zoque, la sal es considerada como el purificador del alma de los difuntos, eso hace que puedan pasar del mundo de los muertos a el nuestro”** recordó Gonzalo.

El mantel blanco y la sal hacen sentir seguras a las familias de que sus seres queridos **estarán entre ellos entre el 1ro. y 2do. de noviembre.**

Las tradiciones mexicanas son tan **diversas** como los estados que componen el país, y específicamente el día de muertos es la **máxima expresión cultural** de nuestro país.

Las tradiciones **zoques** son **prehispánicas** y siempre buscan combinar el mundo moderno con la historia **física y espiritual** de los seres humanos.

**“Como en cualquier otra cultura, preservar nuestras tradiciones es mantener vivas nuestras raíces y nuestra identidad, aquello que nos distingue y nos hace recordar de dónde venimos.”**

**LEE TAMBIÉN**