

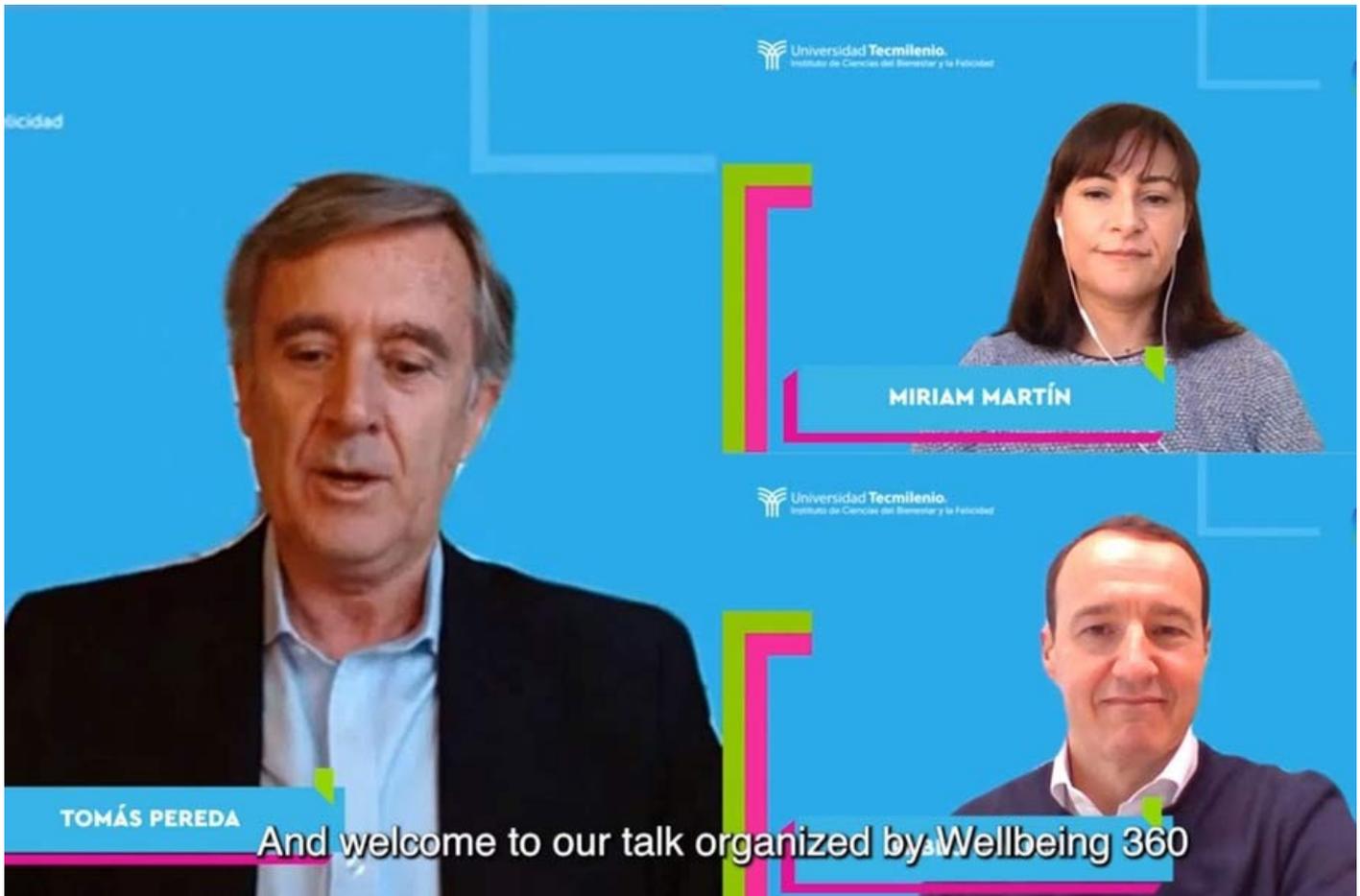
¿Cuáles son los 2 activos claves para las organizaciones positivas?



La **sostenibilidad humana** y el **bienestar** son **2 activos claves** para las **organizaciones positivas**, aseguró Tomás Pereda, subdirector de la Fundación Más Humano, dentro del **Wellbeing 360**, evento organizado por [Tecnilenio](#).

Si bien el término de la sostenibilidad tiene un enfoque ambientalista, es momento de comenzar a incorporar el **matiz de la sostenibilidad humana**, donde la salud emocional y física de las personas juega un papel importante, no solo a nivel personal, sino también organizacional, dijo.

Pereda participó en el panel "Bienestar físico y emocional de los profesionales: Factor clave en la estrategia de las organizaciones", durante el **primer día de este evento** bajo el pilar llamado **Organizaciones Positivas**.



width="900" loading="lazy">

"Los empleados son el principal activo que tiene una organización, por lo que trabajar, conciliar y potenciar en la salud de los mismos es directamente trabajar en la salud de la propia empresa", dijo **Miriam Martín**, directora de marketing y comunicación en Sodexo, en el mismo panel.

Martín dijo que la crisis por el COVID-19 ha traído consigo una **ventana de oportunidad** importante **para los empleadores**, permitiéndoles vincularse con las plantillas desde áreas que históricamente se habían manejado con un bajo perfil, como en temas de discapacidad física o emocional.

En su participación, **Pablo Marina**, responsable global de salud y bienestar de Banco Santander, aseveró que resultaría absurdo tratar de controlar la salud de una persona desde que llega a la oficina hasta que se va.

"Si ese empleado pasa por momentos complicados en otros aspectos de su vida indudablemente tarde o temprano terminará llevando esos problemas al centro de trabajo", dijo Marina.

"Si ese empleado pasa por momentos complicados en otros aspectos de su vida indudablemente tarde o temprano terminará llevando esos problemas al centro de trabajo".- Pablo Marina.

Las **nuevas generaciones** han roto los **esquemas tradicionales** de hace 40 años, donde sólo se buscaba un buen sueldo y prestaciones, hoy también además han sumado temas de diversidad, inclusión, salud y bienestar, subrayó .

¿Qué es el Wellbeing 360?

Wellbeing 360 es un evento organizado por la **Universidad Tecmilenio** con conferencistas internacionales como **Deepak Chopra**, paneles con expertos y talleres para mejorar tu **salud y bienestar**.

“El bienestar integral es el estado de los individuos que contribuye a su desarrollo consciente, constante y equilibrado en diferentes dimensiones y en armonía con su entorno”, dijo **David Garza** , rector y presidente ejecutivo del Tecnológico de Monterrey, al inaugurar el evento.

*“**Wellbeing 360** tiene el firme propósito de aportar conocimiento científico y empírico sobre el bienestar y sus beneficios”,* de acuerdo a **Bruno Zepeda, rector de Tecmilenio**.

Es un evento gratuito y tendrá más de 150 actividades del 25 al 29 de octubre. Puedes registrarte [aquí](#).

LEE MÁS: