

Si ya me vacuné vs COVID, ¿me puedo vacunar contra la influenza?



¿Si me vacuno contra **COVID-19** me protege también contra la **influenza**? ¿Es seguro ponerme **ambas vacunas** al mismo tiempo?

La **Dra. Gloria Aguirre**, infectóloga del equipo COVID en [TecSalud](#), respondió para **CONNECTA** algunas dudas acerca de la **vacunación contra la influenza en tiempos de COVID**.

Hugo López-Gatell, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, anunció que la **vacunación contra influenza** dará inicio este **3 de noviembre**

Esta es una **enfermedad de comportamiento endémico**, es decir, se presenta en la misma temporada (invierno) en nuestro país.



width="900" loading="lazy">

No hay problema si te vacunas vs COVID e influenza al mismo tiempo

No existe **ninguna contraindicación** para recibir la **vacuna contra la influenza y el COVID de manera simultánea** o en periodos cortos entre una y otra, señaló la infectóloga.

*“Sí, **las personas se pueden vacunar simultáneamente**; de hecho, tal vez a algunos ya les toque un refuerzo de COVID -o se la aplican por primera vez- y si se las pueden aplicar al mismo tiempo.*

*“También puede pasar que los síntomas después de la vacuna sean un poquito más intensos, pero hay que pensar en el riesgo-beneficio, y claro que **el beneficio sobrepasa por mucho al riesgo**”, agregó.*

La **Secretaría de Salud** ha indicado que **la vacuna no produce síntomas de influenza ni es capaz de producir la enfermedad**, ya que solo contiene algunos componentes de virus muertos.

La especialista recomendó que las **personas que tienen alergias graves** a los ingredientes de la vacuna de influenza **no deben recibir la vacuna**, así como los menores de 6 meses.

*“Prácticamente, como con COVID, **las contraindicaciones para vacuna de la influenza son contadas y solamente son para alguien que haya tenido previamente una reacción alérgica significativa o alguna secuela seria como Guillain-Barré**”, añadió.*

¿Si me enfermé de COVID, me puedo vacunar vs influenza?

Una **persona que se ha enfermado de COVID sí debe vacunarse** contra la influenza después de terminar su periodo de aislamiento, señaló la infectóloga.

*“Si la persona se enfermó de manera leve, es decir, que estuvo en casa aislado, no progresó a neumonía ni requirió oxígeno, **al terminar su aislamiento** -que ya no es contagioso- ya **se puede vacunar**, tanto de COVID como para influenza”,* explicó.



width="900" loading="lazy"> **Una vacuna no te protege contra ambas enfermedades**

Aunque puedan surgir mitos sobre que una sola vacuna de influenza o de COVID, te pueden proteger contra ambas enfermedades, la realidad es que **cada una requiere su propia vacuna para dar protección.**

*“**Ambas vacunas son diferentes en cuanto a composición** y cada una está destinada para su enfermedad particular.*

*“En el caso de la **vacuna de influenza se usan cepas inactivas de los virus que estuvieron circulando en el último año**, pero son específicamente de influenza. Así que una no nos protege contra la otra enfermedad, por eso es importante recibir la vacuna para cada una”,* dijo.

¿Pacientes con influenza pueden salir positivos en pruebas COVID?

La doctora señala que **no es posible que una persona que tenga influenza de un positivo en una prueba COVID**, debido a que las pruebas detectan características específicas de cada virus.

*“Actualmente **diagnósticos de influenza también hay dos tipos: la prueba rápida**, que es una prueba antigénica; y la **PCR**.*

*“La prueba antigénica tiene una sensibilidad baja con un promedio 50%; entonces es un ‘volado’, porque si sale negativa no se descarta la posibilidad de influenza, habría que hacer una **prueba molecular**”, aclaró.*



width="900" loading="lazy">

La influenza y COVID: se manifiestan de diferente tiempo y forma

La influenza y el COVID-19 son enfermedades contagiosas causadas por **virus distintos que presentan síntomas similares.**

Ambas enfermedades tienen distintos grados de severidad, incluso provocar la muerte.

Algunos de los síntomas que ambos comparten son:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Dificultad para respirar y sensación de falta de aire
- Cansancio

- Dolor de garganta
- Escurrimiento nasal o nariz tapada
- Dolor muscular
- Dolor de cabeza

*“Los síntomas pueden ser muy similares, pero **la influenza suele tener un inicio más abrupto, de un día para otro, con mucho malestar general.***

*“En el caso de **COVID es un inicio más paulatino, avanzando gradualmente en la intensidad de los síntomas**”, dijo la Dra. Aguirre.*

*“**En cuanto a se tenga acceso a la vacuna de influenza hay que aplicarnos la vacuna, seguir las medidas de prevención y no automedicarnos; y ante el inicio de síntomas, siempre acudir a una valoración médica**”.*

Se pueden presentar ambas enfermedades al mismo tiempo

La Dra. Aguirre comentó que, aunque no hay mucha información sobre su severidad, debido a la disminución de casos de influenza en 2020, sí existe esa **posibilidad** de que **una persona pueda infectarse con los dos virus** al mismo tiempo.

*“Se piensa y existe esta teoría de que **en caso de haber una coinfección sí pudiera haber un peor pronóstico** o un peor desenlace; entonces, por eso ahorita se está tratando de promover que nos vacunemos también contra influenza”, dijo la doctora.*

Vacunas contra la influenza, recomendadas para todas las edades

En el contexto de la pandemia, la Dra. Gloria señaló que **lo ideal es que todas las personas estén protegidas** también contra la influenza.

*“Antes las campañas decían que principalmente quienes debían vacunarse eran mujeres embarazadas y personas edad avanzada, que son las poblaciones de mayor riesgo, pero **realmente todos debemos de vacunarnos**”, comentó.*

Los CDC sugieren que todas las **personas a partir de los 6 meses de edad** reciban una vacuna anual contra la influenza.



width="900" loading="lazy">

Tratamientos: para influenza sí; para COVID-19 todavía no

La Dra. Aguirre menciona que sí existen **4 tratamientos contra la influenza**, a diferencia de COVID-19, [que aún no lo tiene.](#)

La FDA recomienda cuatro medicamentos antivirales contra la influenza:

1. **Fosfato de oseltamivir** (oral)
2. **Zanamivir** (por inhalación)
3. **Peramivir** intravenoso
4. **Baloxavir marboxil** (oral)



width="900" loading="lazy">

Medidas de prevención vs la influenza

Además de la vacuna, la infectóloga sugiere **continuar con las medidas de prevención** que hasta el momento también han servido para hacer frente a la pandemia del COVID-19.

Las medidas son: **lavado de manos, uso de cubrebocas, evitar lugares cerrados y guardar sana distancia.**

*“En el último año, **la incidencia de influenza bajó muchísimo** y **una de las principales razones fue el uso de cubrebocas.** Entonces, seguir con estas medidas de prevención ayuda bastante para **limitar la transmisión** de esta enfermedad”, señaló.*

Vacunación en México inicia en noviembre

Hugo López-Gatell, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud en México, informó que la **campana de vacunación contra la influenza 2021-2022 iniciará el 3 de noviembre.**

La Secretaría de Salud realizará informe que se realizará la aplicación de **32 millones 328 mil 200 dosis** para la población en territorio nacional. Inicialmente estará destinada a población con riesgo de complicaciones:

- Menores de 6 meses a 5 años
- Mayores de 60 años
- Pacientes con enfermedades o complicaciones de salud crónicas

La vacuna contra influenza usualmente es puesta a disposición de la población en centros de salud. También estaría disponible a la venta en farmacias y lugares autorizados.

*“En cuanto a se tenga acceso a la vacuna de influenza hay que **aplicarnos la vacuna, seguir las medidas de prevención** que ya conocemos y **no automedicarnos**; y ante el inicio de la presencia de síntomas, siempre acudir a una valoración médica”, finalizó la doctora.*

LEE TAMBIÉN: