

¡Vuela con los pies! EXATEC gana bronce en Medio Maratón de Chicago



*“A la salida **me sudaba todo**, los pies, las uñas, ¡Terrible!, pero sentí la emoción, quería llorar por hacer lo que me apasiona, **por estar por fin en una competencia**”* relata **Mario Martínez**, ganador de la **medalla de bronce en el [Medio Maratón de Chicago 2021](#)**.

Como para muchos atletas, para el egresado de la **Licenciatura en Administración Financiera** por el **[Tecnológico de Monterrey campus Puebla](#)**, la pandemia y el periodo de encierro representaron una época en la que **entrenar y mantener un estado físico y emocional óptimo** fue difícil.

*“La historia inicia desde la madrugada que no podía dormir, antes de cada carrera los nervios siempre son los mismos, **no importa lo preparado que estés, al final los nervios van a seguir a tope**, porque no sabes que va a pasar ese día”* explica **Martínez**.



width="900" loading="lazy">

Welcome to Chicago

El [EXATEC](#) Mario Martínez afirma que factores como el clima, “el jalón” de salida y preparación de los corredores son determinantes, al considerar que las carreras de distancia encierran un enigma, como el **Medio Maratón de Chicago**, celebrado el pasado **25 de septiembre**.

*“Estuve en el corral de los más rápidos, con atletas de **Oregón, Denver, la India, Japón**. Ser mi primera vez junto a esa clase de atletas y estar al frente me motivó más”.*

Escuchar el himno de **Estados Unidos**, el apoyo del público y ver la bandera de **México al kilómetro 3**, fueron cosas que le hicieron sentirse como parte de un **“Superbowl”**.

La adrenalina que invadió al **corredor poblano** era necesario canalizarla, por ello **decidió utilizarla para ir más allá en su esfuerzo**, aunque de manera inteligente.

*“Inmediatamente pensé en pegarme a los líderes, **sin importar si me cansaba o perdía algo de fuerza tenía que ir con ellos**, hasta donde me dieran el corazón y el pulmón”.*

*“El momento crucial fue al **kilómetro 13**, cuando **sólo íbamos 5 en el pelotón líder**, iban aún muy fuertes todos; ahí **tomé la iniciativa de apretar el ritmo para descolgarnos y tener la oportunidad de asegurar el podio**”* externa el atleta con brillo en los ojos.

*“En ese lugar había una subida con peralte, similar a la llegada al **Tec de Monterrey campus Puebla**; me hizo recordar mi participación en la **Carrera Borregos** hace 2 años, me sentí como en casa y **por ello intenté dejar competidores atrás**”.*

Por el parecido con otros escenarios, a Mario le vinieron a la mente sus entrenamientos en la zona de **Los Fuertes en Puebla**, y en montañas como **La Malinche** y el **Ixta-Popo**.

Fue entre recuerdos como llegó el **kilómetro 15**, con el **EXATEC** pegado al codo de los punteros.

Sin embargo, **un kilómetro más tarde, al 16**, el ritmo de carrera aumentó drásticamente y **provocó que sólo 3 corredores, incluido Mario**, estuvieran al frente, con la consecuente repartición de medallas.

*“Se fueron como **400 metros** e intentaba alcanzarlos con todas mis fuerzas; al final esa fue la distancia que me sacó el primer lugar, que **para mí se veían como 3 kilómetros**”.*



width="900" loading="lazy">

Rompiendo las barreras del tiempo

Con su participación en **los 21 kilómetros del Medio Maratón de Chicago**, **Martínez** rompió la barrera de **1 hora con 10 minutos en los 21 kilómetros**, tiempo que lo coloca entre los principales atletas de esa distancia en **México**.

*“Ha sido una experiencia increíble en mi vida, me hubiera encantado que fuera el primer lugar. Hay que seguir trabajando, **seguir batallando y entrenando duro día y noche**”.*

El siguiente objetivo en la distancia de medio maratón para **Mario** es mejorar lo logrado en **Chicago**, lugar donde logró el tiempo que hasta el momento es su marca personal.

Mario planea correr los **21 kilómetros** en menos de **1 hora 7 minutos** y posteriormente hacerlo en una **hora y 3 minutos**, para meterse en un muy selecto grupo de atletas mexicanos.

*“En el **Maratón de Monterrey en 2019** pasé los primeros **21 kilómetros en 1 hora y 22 minutos**, con el tiempo de **Chicago** le **bajé cerca de 10 minutos**; si esto fue en 2 años, en otros 2 estaremos pensando en **Juegos Olímpicos**”.*

Inicia la búsqueda de las Olimpiadas de París 2024

*“Muchas veces sólo vemos lo imposible, yo le quitaría las primeras 2 letras, porque **para mí lo imposible si es posible**”* comenta **Mario** sobre la vida y sobre la idea de romper el récord mexicano de medio maratón, algo que lo pondría en los [**Juegos Olímpicos de París 2024**](#).

*“He pensado en ello desde que me levanto, **desde el primer momento en que pongo un pie fuera de mi casa para entrenar**”.*

Mario expresa que, en los pasados **Juegos Olímpicos de Tokio**, varios mexicanos, incluidos algunos de la **comunidad Tec**, hicieron soñar a los habitantes de este país.

“Y los que irán a París seguramente nos darán muchísimas alegrías; en Tokio varios obtuvieron cuartos lugares; seguro se convertirán en preseas de bronce, plata u oro”.

Mario es admirador de varias y varios atletas, a quienes toma como ejemplo. Es el caso de **“Conchita maratonista”**, corredora con **más de 80 años de edad**.



width="900" loading="lazy">

*“Conchita dice que en el momento en que sale a competir a otro país, **si no regresa con una medalla mejor no regresa**, por la pena o por la vergüenza, eso me encanta de ella”.*

Representantes de **México** y del **Tec de Monterrey** como la velocista **Paola Morán**, la maratonista **Andrea Limón** y **los hermanos Rivera**, son motivo de su admiración.

“Me encantaría ser parte de la lista de egresados que han llegado a las olimpiadas. Me veo en París, confío en lograr algo extraordinario”.

El camino rumbo a **París 2024** inicia el próximo **31 de octubre**, en el **Maratón de Aguascalientes**, donde intentará apoderarse del primer lugar.

El Tec en su vida

*“Cuando corro, lo hago por mí, pero también por **mi país, mi gente, por Puebla** y sin lugar a dudas por el **Tec**, que ha sido pieza fundamental desde mis inicios” afirma **Mario**.*

El corredor recuerda que al salir de las largas jornadas de clase en campus Puebla, se enfilaba al gimnasio del **Centro Estudiantil** para entrenar hasta su cierre.

*“Cuando corro, lo hago por mí, pero también por **mi país, mi gente**, por **Puebla** y sin lugar a dudas por el **Tec**, que ha sido pieza fundamental desde mis inicios”.*

*“El **Tec** te da identidad, te daría **miles de razones por las cuales amo al Tec**, por la cuales lo recuerdo con mucho cariño; el **Tec** nos hace capaces de afrontar cualquier reto, más allá del tipo de obstáculo que se presente”.*

Mario señala que lo aprendido en su vida estudiantil dentro del **Tec de Monterrey**, ha sido de ayuda en el terreno laboral.

*“Convivir con extranjeros en el campus, fuera del mismo y en clases virtuales, me dio la posibilidad de entender otras culturas; **al llegar a otro país ya sabes cosas sobre su cultura y cómo desenvolverte**, como hablar y comportarte”.*

*“Quiero decirles **a los estudiantes del Tec que aprovechen cada instante** en aulas y clases híbridas, cada segundo es valioso; **esos segundos valdrán oro afuera”.***

Afrontando las dificultades

Pasaron **659 días** desde el **Maratón de Monterrey**, última competencia de **Mario** donde obtuvo el **primer lugar en la categoría universitaria**, hasta el evento de **Chicago**.

*“Ha sido difícil empalmar mi profesión con el deporte; gran parte de mi tiempo lo enfoco a trabajar en **Faurecia**, en el **Centro de Servicios para Norteamérica”.***

*“Tu primer paso, levantarte cada mañana, es la principal batalla contra el despertador; **al momento de ponerte los tenis y salir a correr, das el paso hacia una gran historia”.***

Como parte de la historia que **Mario** forja, se encuentra el reto que le representa ser **atleta de alto rendimiento y al mismo tiempo, trabajar**.

*“Ha sido difícil empalmar mi profesión con el deporte; gran parte de mi tiempo lo enfoco a trabajar en **Faurecia**, en el **Centro de Servicios para Norteamérica”.***



width="900" loading="lazy">

Y por esa razón es que **Mario** debe realizar entrenamientos de madrugada. **“Casi no duermo y salgo tarde del trabajo, aun así, es el momento en que realizo ejercicio de fuerza”**.

Recientemente **Mario Martínez** fue objeto de una promoción en su trabajo, y con esa misma fuerza con la que logró su ascenso y **fiel a los valores del Tec de Monterrey**, espera fundar su propia empresa.

“Es como en las carreras, **poco a poco avanzar y escalar posiciones**. Me gustaría emprender en algún momento de mi vida, **así como nos muestra el Tec**” finalizó.

Seguro querrás leer: