

6 consejos de mujeres para aumentar tu liderazgo



La **Sociedad de Alumnos de la Escuela de Negocios** junto al **Centro de Reconocimiento de la Dignidad Humana** organizaron 4 conferencias con el objetivo de **inspirar mujeres** para dinamizar el mundo en que vivimos.

"Buscamos promover el liderazgo femenino y la equidad de género. Necesitamos educarnos todos para romper sesgos, prejuicios y creencias limitantes", comenta **Mayte Barba**, organizadora principal del evento.

Equidad de género, emprendimiento, empoderamiento femenino y liderazgo femenino, fueron los temas que abarcaron las ponentes que participaron en la jornada.

Pamela Reyes seleccionada nacional de Flag Football; **Ana Ruíz** Directora Ejecutiva en Citibanamex; **Luisa Javier** CEO en Wayakit Holding Group y **Claudia Gómez** Vicepresidente Global de Marketing en Schneider Electric compartieron a CONECTA consejos para aumentar el liderazgo en las mujeres.

"El Tec promueve la diversidad, el respeto y la igualdad de oportunidades" - Mayte Barba

1. Nunca te abandones

Para **Pamela Reyes**, **Seleccionada Nacional de Flag Football**, la **perseverancia y la resiliencia**, es la **estrategia pilar** en su **carrera**.

Si nunca habías escuchado de la **resiliencia**, te compartimos que se trata de la **habilidad emocional de reconocer y enfrentar** constructivamente **situaciones que amenacen al desarrollo personal**.

Siendo así como la saltillense, que recientemente **en 2021, logró obtener el subcampeonato de flag football** del mismo, que fue celebrado **en Jerusalén, Israel**.

*“**Todas tenemos la fuerza para luchar y salir adelante. Los pequeños pasos cuentan, así que nunca te abandones y nunca abandones tus sueños que no tienen fecha de caducidad, respira hondo y sigue**”, comparte Pamela Reyes.*



width="800" loading="lazy">

2. No puedes planear tu carrera profesional

Ten claras tus metas y nunca te conformes, es la **visión que Ana Ruiz comparte** para mantener un **equilibrio entre la vida personal y profesional**.

Mediante esta mentalidad, **ha logrado llegar a su puesto actual como Directora Ejecutiva** en el conocido grupo financiero **Citibanamex**.

La Directora Ejecutiva, EXATEC y consejera **con más de 30 años de experiencia** en el desarrollo de modelos de tecnología y operaciones, **en el sector financiero, menciona:**

“No te puedes quedar por siempre en el puesto que estás, sal de tu zona de confort, sino tu productividad empieza a decaer”.



width="800" loading="lazy">

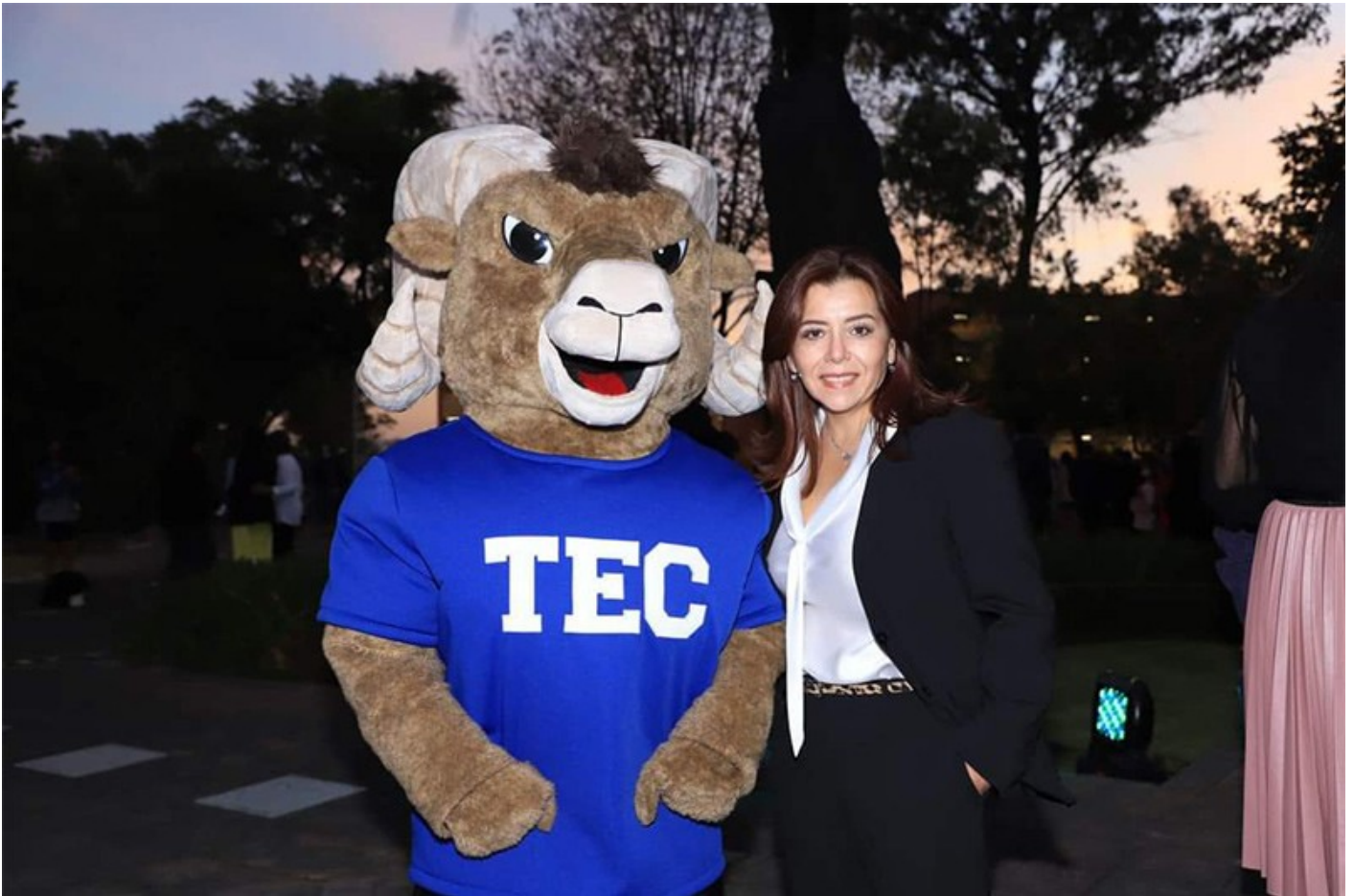
3. Aprende a vivir con los sesgos de género

Según un estudio realizado por las universidades de Nueva York, Illinois y Princeton, **las niñas asocian menos la brillantez intelectual con su propio sexo y tienden a rehuir de las actividades que se cree, son para “niños inteligentes”.**

Las carreras STEM (Science, Technology Engineering and Mathematics) **representan una oportunidad para disminuir la brecha laboral**, para dar un giro en la educación y hacer crecer nuestra economía.

Por lo que, **la Vicepresidenta Global de Marketing en Schneider Electric**, con más de 25 años de experiencia a nivel internacional en mercadotecnia y desarrollo de negocios, y además EXATEC, **Claudia Gómez, nos comparte** su reflexión al respecto:

“Las sociedades del futuro no pueden darse el lujo de excluir a la mitad de la población, cuando tenemos un objetivo de crear economías prósperas basadas en conocimiento científico-tecnológico”.



width="800" loading="lazy"> 4. Ten mentalidad de crecimiento

Durante la conferencia de Claudia Gómez, se nos explica que **los errores son parte fundamental del aprendizaje** y la perfección podría alejarte de las carreras STEM.

Siendo que **las carreras STEM representan una oportunidad para disminuir la brecha laboral**, para dar un giro en la educación **y hacer crecer nuestra economía**.

Claudia Gómez, la primera mexicana en desempeñarse como Vicepresidente Global en Schneider Electric, señala:

“Se deben combatir los estereotipos de que las niñas carecen de la capacidad innata para el éxito. Debemos educar a nuestras mujeres para ser valientes, no perfectas”.

5. Promueve historias de mujeres exitosas

Conocer historias de mujeres exitosas te pueden ayudar a abrir tu mente y a mantenerte inspirado, ya que nos **recuerdan que cualquier persona puede alcanzar el éxito**, además de conectar con ellas y aprender de sus traspies.

“Todas tenemos la fuerza para luchar y salir adelante”, afirma Pamela Reyes, Seleccionada Nacional de Flag Football.

6. Ten un mentor

Las ponentes buscaron inspirar a otras mujeres con sus historias de **alto impacto** y las alentaron con sus consejos a **lograr sus objetivos y desarrollar sus capacidades**.

Durante 3 días, del 22 al 24 de septiembre de 2021, **más de 250 personas tuvieron la oportunidad de conocer las historias de las 4 ponentes** y escuchar sus consejos en

conferencias remotas.

Es así como la Dra. en Ciencias Ambientales, Luisa Javier, también EXATEC y CEO en Wayakit Holding Group, concluye su conferencia:

“Todos necesitamos un mentor, porque es alguien que te permite ver la esperanza dentro de ti. Ayuda mucho seguir a alguien que te inspira y que ya pasó por algo similar a ti”.



width="800" loading="lazy">

QUIZÁ TE INTERESE LEER: