

# ¡Lo logró! EXATEC de campus Querétaro cruzó el Canal de la Mancha



El EXATEC **Ezequiel Becerril**, egresado del [Tec campus Querétaro](#), logró cruzar **nadando el Canal de la Mancha** en lo que fue su segunda prueba completada de las tres que forman parte del reto de la **Triple Corona por la Asociación Mundial de Aguas Abiertas**.

El hidalguense inició su trayecto partiendo desde **Abbots Beach en Dover, Inglaterra**, y concluyó en **Cap Blanc-Nes, Francia**, recorriendo un total de **62 kilómetros** a una temperatura de 17 grados centígrados y sin uso de un traje de neopreno.

*“La prueba del Canal de la Mancha es considerada como el Everest de la natación”, destacó.*

La prueba es considerada de alto grado de dificultad de acuerdo a los estándares internacionales de la natación de larga distancia en aguas abiertas.

**En una entrevista para CONECTA**, Becerril destacó los retos que enfrentó en la superación del cruce aunados a la incertidumbre de los días previos a la prueba.

*“Las diferentes corrientes marinas que existen en el canal, exigen tener una preparación física y mental previa para poder completar la prueba con éxito”, comentó Becerril.*



width="900" loading="lazy">

Cruzando a nuevos retos

Desde el 2016, Ezequiel inició con esta pasión por enfocar su preparación deportiva hacia el nado en aguas abiertas.

*“Acababa de regresar a la alberca y una amiga me sugirió que intentara la natación en aguas abiertas, fué así como decidí hacer mi primera prueba en Cancún”,* señaló el egresado.

En los últimos años, sus entrenamientos han sido acompañados de la mano de [Nora Toledano](#), una **entrenadora con experiencia** que le apoyó en el 2019 a cruzar el **estrecho de Gibraltar en un tiempo de 5 horas y 45 minutos**.

*“Este cruce lo hice sin el traje de neopreno lo que me llevó a mi límite para aguantar las inclemencias del tiempo”,* comentó el EXATEC.

Así, Becerril ha destinado su esfuerzo y perseverancia hacia las tres pruebas de natación de larga distancia más emblemáticas, siendo el **Canal de la Mancha en Inglaterra, el Canal de Catalina en California y el Canal de la Isla de Manhattan**.

Nadando con perseverancia

El EXATEC enfrentó complicaciones climatológicas durante la recta final en su primer intento para cruzar el Canal de la Mancha el 2 de agosto del presente año, retirándose de la prueba a tan solo dos kilómetros de la meta.

*“El Canal de la Mancha tiene corrientes laterales muy fuertes, te va empujando y sacando justo cuando estás por llegar a la orilla. En mi cabeza pensaba que podía haber terminado la prueba”,* explicó el EXATEC.

Sin embargo, la experiencia detonó aprendizajes que utilizaría en su **segunda prueba seis semanas después para alcanzar el objetivo**.

*“La prueba del Canal de la Mancha es considerada como el Everest de la natación”*



width="900" loading="lazy">

Sin embargo, la experiencia detonó aprendizajes que utilizaría en su **segunda prueba seis semanas después para alcanzar el objetivo.**

*“Este primer intento no me detuvo, al contrario, me fortaleció mentalmente para seguirme preparando hasta lograrlo”,* comentó el EXATEC.

Tras completar el recorrido del canal, Becerril exaltó en un cúmulo de emociones vinculadas a todo su esfuerzo y sacrificio de los últimos tres años.

*“No dejé de llorar desde que terminé la prueba hasta que nadé de regreso a la embarcación para navegar de vuelta, por ese mismo cansancio, esfuerzo y emoción”,* agregó.

Objetivo: nadar las tres coronas

Con la culminación de los **recorridos de la Isla de Manhattan en el 2019 y el Canal de la Mancha en 2021**, Ezequiel se encuentra a tan solo una prueba más para alcanzar las tres coronas del reto de aguas abiertas, esperando **cruzar el Canal de Catalina en el 2022** con una mayor preparación física y mental.

*“Mi equipo decidió que ya fue demasiado someter al cuerpo, entonces yo creo que lo haré en la temporada de los cruces de Catalina y con eso completar mi triple corona, eso es lo que actualmente tengo como proyecto deportivo”,* finalizó.

**SIGUE LEYENDO**