

Habilitan espacios centrados al bienestar emocional de estudiantes



Para brindar un mejor **acompañamiento** a estudiantes en su **bienestar emocional**, el campus Monterrey habilitó nuevas **áreas a mentores** de Liderazgo y Formación Estudiantil (LiFE).

Ubicadas en los **pisos 3 y 4** del edificio **Centrales**, los espacios de vanguardia cuentan con zonas de trabajo que buscan enriquecer la **interacción y atención** oportuna hacia alumnos.

“Las áreas están en el corazón del campus y los alumnos tienen el acceso más rápido. (También) esto nos invita a visualizar una nueva forma de tener espacios para colaboradores que invite a la integración, innovación y atención a alumnos.

“Estoy muy contento de que lo hayamos logrado. Ya está siendo aprovechado por colaboradores y alumnos”, indicó **Mario Adrián Flores**, vicepresidente de Región Monterrey

Es un **éxito tener un espacio** donde se dé el acompañamiento que los estudiantes necesitan y que los mentores tienen para colaborar, mencionó **Moraima Campbell**, directora LiFE en la Región Monterrey.



width="900" loading="lazy">

*“Es un sueño hecho realidad. Las instalaciones están **de primer nivel** pensando en todos los espacios que pudiera haber enriquecimiento en la interacción de los chicos.*

“Gracias por el esfuerzo a todas las personas que estuvieron involucradas. Disfruten este espacio. Háganlo suyo. Nos va a traer mucho beneficio”, mencionó Campbell.

Luis Raúl Domínguez, decano de LiFE en la Rectoría de profesional y posgrado, destacó que las oficinas para mentores permiten a jóvenes tener un **lugar de apoyo** ante alguna situación.

“Estos espacios ayudan a tener un lugar donde los alumnos puedan ir a pedir ayuda cuando se les dificulte algo o meditar lo que pueden hacer; que tengan la seguridad que habrá alguien para ellos”, dijo Domínguez.

Además, agregó el decano, los estudiantes del campus Monterrey pueden solicitar ayuda a través de la red de psicólogos que se encuentran en el piso 4 y mediante el programa TQueremos.

“Estos espacios ayudan a tener un lugar donde los alumnos puedan ir a pedir ayuda cuando se les dificulte algo o meditar lo que pueden hacer; que tengan la seguridad que habrá alguien para ellos”.- Luis Raúl Domínguez



width="900" loading="lazy">

¿A dónde acudir?

Las oficinas para mentores estudiantiles y de Bienestar Estudiantil en LiFE están integradas en un ecosistema de **atención al estudiante** donde pueden obtener apoyos en un solo lugar.

En el **piso 3 de Centrales**, explicó Ana Rosas, coordinadora de Infraestructura, se encuentra el área de mentores estudiantiles encargados de **orientar a alumnos** en distintos aspectos.

“Allí tenemos una mezcla de áreas abiertas, semiabiertas y privadas. Las salas cerradas (funcionan) para entrar en un momento que requiera privacidad sobre temas que se van a tratar”, dijo Rosas.

Dedicado a mentores del área Bienestar Estudiantil, en el **piso 4** predominan las **salas privadas** para que ofrezcan un apoyo emocional a los alumnos y proteger su privacidad.

“Esta área está hecha para que psicólogos proporcionen atención a alumnos. A veces el primer contacto es el mentor, pero si se requiere ahondar se refiere a psicólogos”, comentó la coordinadora.



width="900" loading="lazy">

Asimismo, en los pisos se encuentran **mesas de trabajo** individuales y en los extremos se encuentran las zonas de los mentores.

Un mentor es un **guía y consejero** que acompaña al estudiante en su vivencia en la institución mediante la definición de un plan de vida que lo apoye a desarrollar su talento y promover su desarrollo profesional.

Además buscan que el alumno logre su integración en comunidad, cuidar su **bienestar integral** y generar un sentido de pertenencia al Tec.

SEGURAMENTE QUERRÁS LEER TAMBIÉN: