

# Con proyecto de salud mental gana beca en el Tec. Conoce su historia.



*“Quería ofrecer un **ambiente de confianza** para expresar todo lo que sentíamos y que supieran que no estaban solos en los conflictos que se llevan en nuestras mentes”* expresa **Luis Gabriel**.

Luis Gabriel Castillo es parte de la octava generación de [Líderes del Mañana](#) de Tec campus **Ciudad Obregón**, quien ganó la beca con el proyecto de salud mental **“Restauración Emocional Comunitaria”**, además de su destacado desempeño académico.

*“Trata de círculos de plática en donde discutimos temas de salud mental y **compartimos nuestras propias experiencias** al respecto”* comenta Luis.

Restauración Emocional Comunitaria o R.E.C es una estrategia liderada por Luis Gabriel que tiene el propósito de **ayudar a jóvenes a sobrellevar las cargas emocionales** con el fin de promover la salud mental.

Esta campaña llevó a Luis a postularse por la beca "Líderes del Mañana" en el campus Cd. Obregón, convirtiéndose en uno de los **ganadores de la misma** y logrando tener un lugar en el Tec para sus estudios universitarios.



width="900" loading="lazy">

La distinción Líderes del Mañana es una beca del **100% de apoyo económico** que ofrece el Tecnológico de Monterrey para alumnos con un **talento extraordinario**, que necesiten de esa ayuda para estudiar dentro de la institución.

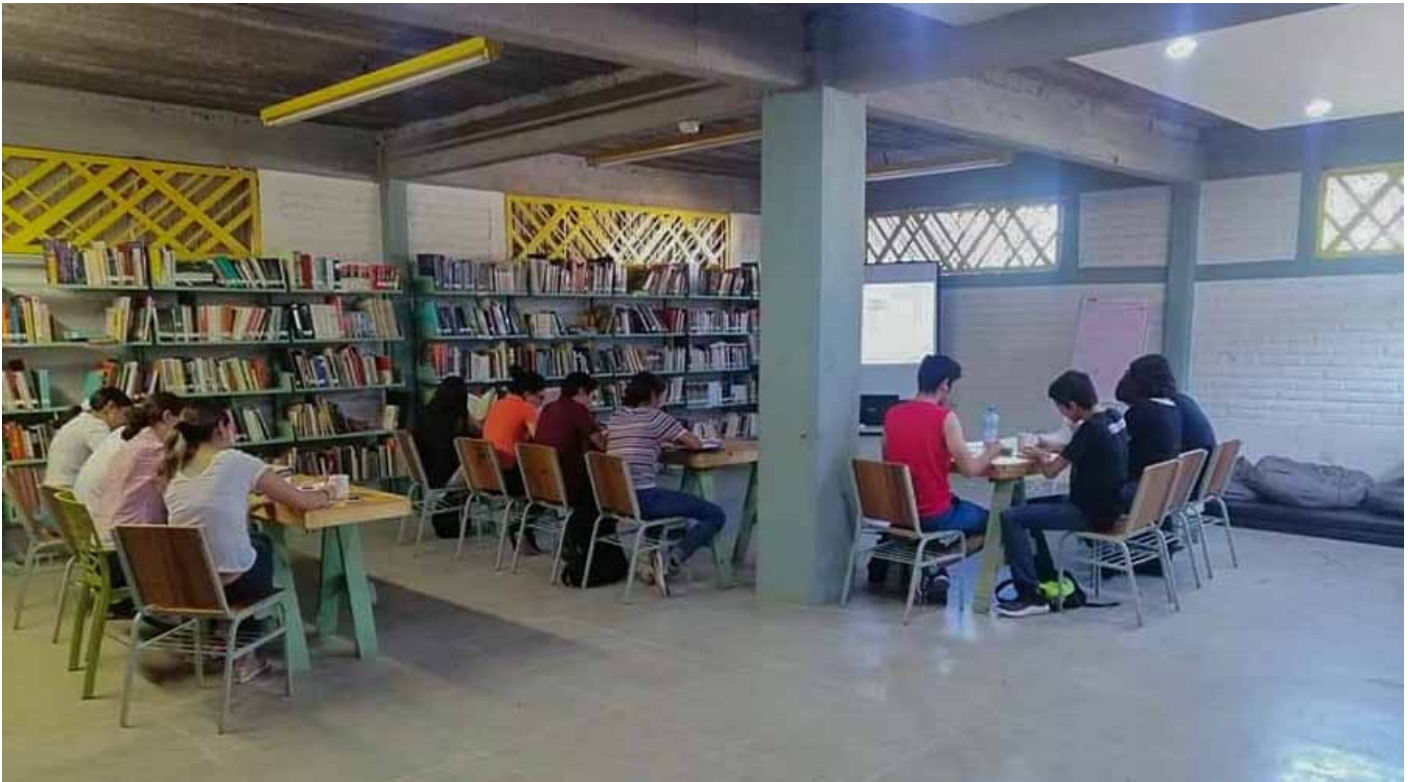
Un propósito por el bien comunitario.

El actual estudiante del área de ingeniería comenta que su idea surgió tras **sentirse identificado** con otros jóvenes respecto a su futuro.

“R.E.C nació en un momento en el que **me encontraba un poco perdido en mi vida**, sentía que no pertenecía a ningún lado, fue ahí cuando pensé que **quizá más personas se sentían lo mismo** y me encargue de hacer algo al respecto” expone Luis Gabriel.

Él afirma que al tomar manos en el asunto se percató que muchos jóvenes, especialmente de preparatoria, suelen lidiar con **cargas emocionales muy fuertes** y realmente no existen espacios dedicados a resolver ese problema.

Su **público objetivo** son jóvenes estudiantes principalmente de preparatoria que necesiten de algún apoyo emocional y mental.



width="900" loading="lazy">

En este caso “Restauración Emocional Comunitaria” está dedicado a convertirse en un espacio donde las personas **expresan lo que sienten en confianza** y con un sentido de pertenencia.

*“Aunque ya hay instituciones que ofrecen pláticas y talleres relacionados a la salud mental, no se siente ese lazo con la persona que te está ayudando, con mi proyecto eso cambia, les demostramos que todos tenemos situaciones similares y que no es necesario enfrentarlas solos”* expresa el Líder del mañana.

Un líder del mañana, un nuevo reto por cumplir.

*“Ser un líder del mañana es para mí una oportunidad para **crecer como persona** activa en la sociedad, totalmente consciente de las problemáticas de su alrededor y de poder **ayudar a los demás**”* comparte Luis Gabriel.

Luis comparte como su sueño es poder implementar proyectos como R.E.C en muchos más lugares y poder **llegar así a más jóvenes**. Declara que como líder quiere **poder inspirar** a otros a escuchar sus ideas, y hacer todo lo posible por mejorar sus comunidades a su manera.



width="900" loading="lazy">

Sin embargo de igual forma él recalca que **no todo fue fácil**, su mayor reto sin duda se trató del manejo de sus tiempos.

*“Manejar al mismo tiempo todas las actividades que se me pedía en la **convocatoria** y además la escuela en esos momentos fue uno de mis **mayores retos**, sin embargo me motivaron las ganas de poder lograr este gran paso al Tec”* expone el Líder del mañana.

Trascendencia hacia el futuro.

“Luis Gabriel se ha destacado por ir siempre un paso adelante, así como su seguridad y claridad al plantear todo aquello que quiere compartir” expresa **Edwyna Villavicencio**, coordinadora de apoyos educativos en campus Cd. Obregón.

El líder afirma que para él, la **beca líderes del mañana** es una oportunidad aprovechará para impulsarse y posteriormente realizar un cambio positivo en su comunidad.

De igual forma él **invita a más jóvenes** que quieran atreverse a ser un Líder mañana a dar ese paso y aplicar por la beca.

*“Todo esfuerzo vale la pena, y lo mejor que podemos hacer con nuestros talentos es desarrollarlos y compartirlos con el mundo y estoy seguro que lo podrás lograr en líderes del mañana”* concluyó Luis Gabriel.