

# ¿Es necesaria una tercera dosis de la vacuna vs COVID?



¿Es necesaria una **tercera dosis de la vacuna anti-[COVID](#)** para reforzar la protección contra esta enfermedad? ¿Se recomienda para todas las personas? ¿Cuándo debería aplicarse?

La **tercera ola** por la [variante delta](#), el [regreso a clases](#), o la eventual **pérdida de efectividad** en vacunas de dos dosis, como [Pfizer o Moderna](#), han traído interrogantes sobre si es conveniente una **dosis adicional**.

El **Dr. Oscar Tamez**, infectólogo pediatra y miembro del equipo COVID de [TecSalud](#), opinó para CONECTA que una **tercera dosis o booster se deben reservar** solo para personas con alguna **vulnerabilidad inmunológica** o para **población de mayor riesgo**.

Estados Unidos autorizó el 17 de septiembre la **tercera dosis** de **Pfizer y Moderna** a **mayores de 65 años**, personas con **males preexistentes** y con **mayor riesgo**. El 4 de octubre, la **Agencia Europea de Medicamentos** autorizó la **tercera dosis** de **Pfizer** a la población mayor de 18 años tras 6 meses.

La [Organización Mundial de la Salud \(OMS\)](#) ha pedido a los países desarrollados **no aplicar la tercera dosis** para que estas vacunas sean **dirigidas a países** que todavía no las han recibido. **En México, autoridades en salud** han expresado que **decidirán** al respecto hasta tener **evidencia sólida**.



width="900" loading="lazy">

### **Protección de 2 dosis no desaparece; *booster* busca elevar anticuerpos otra vez**

El Dr. Tamez comentó que **hay evidencia** de que **con el tiempo los anticuerpos disminuyen, pero no de manera significativa**, ya que es un comportamiento esperado de la mayoría de las vacunas que hay para otras enfermedades.

*“La historia natural de **todas las vacunas es que vayan disminuyendo los títulos de anticuerpos a lo largo del tiempo, y eso es normal, es esperado. Lo que se busca es que nunca bajen de cierto nivel protector.***

*“**Realmente (las vacunas anti-COVID) no llegan por debajo de ese nivel. Lo que busca la farmacéutica es cómo ofrecer más seguridad y decir: ‘Te voy a dar este booster para que vuelvan a subir tus anticuerpos’**”,* añadió.

En **personas sanas**, el Dr. Tamez dijo que un **booster podría ser un recordatorio vacunal** para que el cuerpo vuelva a **elegir la cantidad de anticuerpos** en caso de que haya descendido.

*“El **booster es un recordatorio inmunológico** para nuestro sistema de estimular la producción de mayor cantidad de anticuerpos contra cierta infección o contra cierto padecimiento”,* señaló.

*“Pfizer hizo un **ensayo (de su vacuna vs COVID) en personas sin problemas de salud** para medir cuántos anticuerpos tienen 6 meses después. Vieron que la cantidad de anticuerpos vuelve a **regresar al 90 o 95% de efectividad** contra infección grave y muerte”,* explicó.

Sin embargo, el especialista aclaró que **aún se están realizando estudios para determinar si es necesaria** esta aplicación, o si la **protección de las primeras dos dosis es suficiente**.

Moderna anunció que media dosis de la vacuna [seguía elevando los anticuerpos](#), por lo que solicitó a la [FDA](#) que autorizara la mitad de la dosis (50 microgramos) como refuerzo.



width="900" loading="lazy">

### **Tercera dosis: recomendada solo para población en riesgo**

El Dr. Tamez señaló que actualmente **se está priorizando** la aplicación de una tercera dosis a **personas** que por alguna condición tienen **mayor riesgo de enfermedad grave**.

*“La decisión de aplicar terceras dosis en este momento está dirigido exclusivamente a **población que está bajo algún tipo de inmunosupresión**, (es decir), que tenga algún **problema con sus defensas**”, comentó.*

Incluso, señaló que los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC por sus siglas en inglés\)](#) recomiendan una **tercera aplicación a los 28 días después de la segunda dosis** a personas **inmunodeprimidas** para darles la **protección adecuada** ante enfermedad grave.

Este 4 de octubre, la **Agencia Europea de Medicamentos** también autorizó una dosis adicional de Pfizer y Moderna a personas con un sistema inmunitario debilitado mínimo 28 días tras la

segunda dosis.

¿Quiénes son estas personas inmunodeprimidas?

- Personas que tengan y/o que estén **recibiendo tratamiento para el cáncer**.
- Pacientes bajo **uso de medicamentos con corticoesteroides** a dosis altas.
- Personas que tengan **infección de VIH** en descontrol o en etapas avanzadas.
- Pacientes que hayan sido **receptores de un trasplante**.
- Personas que estén **bajo algún tipo de régimen inmunosupresor** por alguna enfermedad como reumatológica estilo lupus, artritis reumatoide o de este tipo de enfermedades.

**En personas sanas, ¿cuándo sería ideal aplicarse una tercera dosis?**

Con base en los estudios clínicos que hay en la actualidad, el **médico de TecSalud** señala que se estima que para personas sanas **una tercera dosis se aplicaría entre 4 y 6 meses después de la segunda**.

*“Al momento del **ensayo clínico de Pfizer** que -a mi conocimiento es el único- que ha explorado 3 dosis, lo hizo 6 meses después de la segunda y se habla, al menos en sus datos interinos, que **desde 4 meses** después se podría aplicar.*

*“Sin embargo, esto **dependerá de cada vacuna y de los datos que encuentren** en cada ensayo clínico. Al momento, contamos con estos y se habla de este intervalo entre 4 y 6 meses después de la segunda dosis”, comentó el Dr. Tamez.*



width="900" loading="lazy">

### ¿Por qué disminuyen los anticuerpos?

Según el Dr. Oscar el **descenso de anticuerpos tiene que ver con el grado de exposición** y con la necesidad del cuerpo de estarlos reproduciendo.

*“En este caso, nuestro cuerpo recibe su estímulo ante la vacuna y al ser estimulado, digamos que **piensa que estamos en riesgo de este virus** o que tuvimos contacto con él y empieza a generar anticuerpos.*

*“A medida que **va pasando el tiempo y no hay un estímulo**, la lógica es que, como no se ha generado una reexposición, no es necesario seguir produciendo este arsenal protector”, dijo el infectólogo.*

*“La decisión de aplicar terceras dosis en este momento está dirigido exclusivamente a población que está bajo algún tipo de inmunosupresión, que tenga algún problema con sus defensas”*

### "Haberse infectado no sustituye una dosis"

Según el Dr. Tamez, las personas que se han infectado de COVID-19 **desarrollan niveles de anticuerpos protectores de manera transitoria**, la cual puede variar de paciente a paciente, por lo que eventualmente una **dosis adicional ayudaría a mejorar su sistema inmune.**

*“Es difícil decir con certeza por cuánto tiempo vas a tener anticuerpos protectores. Lo que sí sabemos, es que **el nivel de protección de los anticuerpos es mucho mayor cuando es estimulado por una vacuna** que cuando es estimulado por la infección.*

*“Por eso **haberse infectado no sustituye una dosis**. Aunque te hayas infectado te debes de vacunar”, indicó.*

*“Por eso **haberse infectado no sustituye una dosis. Aunque te hayas infectado te debes de vacunar”**”.*

### ¿Tercera dosis con una vacuna distinta?

Actualmente **el único estudio disponible sobre combinar vacunas** de diferentes laboratorios es el que se realizó con la mezcla de **Pfizer y AstraZeneca**, señaló el médico, y sus resultados demostraron una elevación de anticuerpos, aunque no significativa.

*“En este estudio se ve que **hay una elevación discretamente mayor en un esquema combinado** o un esquema heterólogo. Al momento no hay ninguna entidad regulatoria que esté autorizando, ni empujando, para que estos esquemas heterólogos sean la norma”, dijo el especialista.*

Además, señala que **una vacuna podría ir cambiando a medida que vaya siendo necesario** actualizarla, dependiendo de las variantes del virus que predominen.

*“Ahorita **las vacunas que se tienen protegen contra todas las variantes que han circulado o que circulan en la actualidad. Eventualmente podría ser necesario actualizar esa vacuna ante alguna variante**, similar a lo que se hace cada año con la vacuna contra influenza”, agregó.*

En **Chile**, las personas que han recibido dos dosis de la **vacuna china Coronavac** iniciaron con la aplicación de una tercera dosis de AstraZeneca en mayores de 55 años. En Uruguay, una tercera dosis de **Pfizer** se administrará a quienes hayan recibido dos dosis de la **vacuna Coronavac**.

### **OMS pide esperar para tercera dosis**

El avance de la pandemia y la estrategia de vacunación no se ha dado de manera homogénea alrededor del mundo, este es un aspecto a tomar en cuenta para la aprobación de una tercera dosis, reflexionó el médico.

*“**Hay regiones del mundo que no han recibido ni siquiera una sola dosis** y empezar a poner terceras dosis en países desarrollados se vuelve este problema bioético”, dijo.*

*“Si tenemos evidencias científicas sólidas de que dos dosis te protegen de manera excelente contra enfermedad grave por un largo tiempo, se vuelve difícil tomar la decisión”, agregó.*

La [Organización Mundial de la Salud \(OMS\)](#) sugirió recientemente que **las terceras dosis de vacunas contra el COVID-19 deberían postergarse** para dar prioridad a las regiones del mundo donde el porcentaje de personas inmunizadas aún no alcanza **el 10% de la población**.

En México, donde actualmente se inmuniza contra el COVID a la población a partir de los 18 años de edad, Hugo López-Gatell, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, señaló que **el gobierno esperará a tener evidencia científica consistente** para considerar una tercera dosis.

*“Una vez que ya tengamos más datos para poder asegurar que es necesaria absolutamente una tercera dosis en la población general hay que hacerlo, pero siempre, **contemplando el panorama global de la salud pública y la equidad**”, finalizó el médico.*

**LEE TAMBIÉN:**