

¡Investigan obesidad! Alumnos Tec y de California unen fuerzas en reto



Estudiantes de Nutrición y Bienestar Integral (LNB) del [Tec Guadalajara](#) trabajan un proyecto de **investigación sobre obesidad** en conjunto con la [Universidad Estatal de California, Chico \(CSU Chico\)](#) gracias a la iniciativa **Global Classroom**.

Los estudiantes identificarán y debatirán **factores ambientales** que contribuyen a la **epidemia de obesidad en el contexto de la pandemia COVID-19** en Estados Unidos y México.

Diseñarán un proyecto de intervención de 6 meses entre [CSU Chico](#) y [Tec Guadalajara](#) con base en sus propios resultados luego de las encuestas, con el fin de **prevenir el sobrepeso y mejorar la salud** de los estudiantes.

El reto abarca todo el 2do. semestre de 2021 y para los alumnos de LNB es parte de la materia de 7mo: Terapia nutricional en obesidad y síndrome metabólico.

Dicha labor colaborativa con los alumnos de posgrado de [CSU Chico](#) se trata también de una **experiencia de internacionalización en línea** para ambas instituciones.



width="1422" loading="lazy">

Trabajo colaborativo y multicultural

Yareni Gutiérrez, directora región occidente de departamento de Nutrición del Tec, explicó que la meta de este **proyecto internacional** es que los alumnos **desarrollen competencias de investigación**.

Así, tendrán la oportunidad de **debatir temas** importantes relacionados a la **obesidad, la multiculturalidad** y su impacto, en su profesión y en su vida diaria.

Además de esos factores, analizarán la actividad física y/o entornos alimentarios y nutricionales de los encuestados, así como su disponibilidad y accesibilidad a partir de la pandemia en cada país.

*“Además de que es una **experiencia internacional en línea**, lo puedan ligar con la realidad que estamos viviendo y a su vez con **terapia nutricional y obesidad en síndrome metabólico**”, dijo Gutiérrez.*



width="1390" loading="lazy">

Experiencia internacional en línea

Esta dinámica es posible gracias al programa **Global Classroom by Tec**, iniciativa basada en la metodología COIL (Aprendizaje Online Colaborativo), por sus siglas en inglés, que busca conectar proyectos con diferentes universidades.

Global Classroom vincula un curso de cada universidad participante a través de **herramientas tecnológicas** para:

- Conectar a los estudiantes por medio de una experiencia internacional,
- Fomentar la colaboración y
- Facilitar el aprendizaje en entornos virtuales multiculturales.

Keiko Goto, profesora que coordinó el reto en CSU Chico, aseguró que COIL brinda un factor multicultural al ambiente de aprendizaje y **provee una rica experiencia aún en su propio campus.**

"Es una gran oportunidad para nuestros estudiantes de **intercambiar ideas y aprender de los otros...** El proyecto les ayudará a **entender mejor los temas globales de la nutrición en universitarios.**

"Y generar posibles estrategias para abordar esas problemáticas... Así, los estudiantes **están más preparados para trabajar y vivir en diferentes sociedades** experimentando un choque cultural mínimo", puntualizó.

José Juan Borges, estudiante de LNB del Tec Guadalajara, comentó sobre los aprendizajes que enfrenta al participar en el **Global Classroom**.

*“Estamos trabajando con estudiantes de posgrado de California, La competencia que ellos nos ponen es muy retadora, pero precisamente eso nos va a capacitar para **ser competitivos internacionalmente**”.*

Además, consideró que la **interacción multicultural y multidisciplinaria** entre escuelas es importante para un **futuro con profesionistas capacitados y competitivos**.

*“En mi caso, he enriquecido mucho mi **vocabulario profesional técnico** y además estoy obteniendo **excelentes contactos** para mi futuro profesional”, finalizó.*

He enriquecido mucho mi vocabulario profesional técnico y además estoy obteniendo excelentes contactos para mi futuro profesional”.

Por su parte, Pamela Hernández, también estudiante de nutrición de Tec Guadalajara, habló sobre la importancia del **intercambio cultural** entre alumnos.

“Considero que es demasiado bueno porque te enseña a desenvolverte con personas que no son de tu misma cultura.

*“No solo son actividades de escuela y de aprendizaje; también hay actividades para conocer a los alumnos de CSU Chico y su **manera de pensar y de vivir la carrera**”.*

La estudiante destacó que **Global Classroom** enriquece sus ideas sobre otras culturas, al dejar de lado estereotipos y generalizaciones.

Eso ayuda, agregó, “a ver cómo es la vida real fuera de la universidad y enriquecer tus ideas sobre otras culturas, porque en ocasiones generalizamos... En Estados Unidos también tienen sus recetas saludables”.

*“Lo que más me gusta de **la experiencia es que no es nada común**. Es algo muy diferente a lo que vemos regularmente y ayuda a relacionarte con las personas”, precisó.*

Esto, sin importar de dónde sean, qué estudien, o su edad. La experiencia del global te ayuda mucho a abrir un poco más tu panorama”, concluyó.

De esta manera, el Tec brinda a sus alumnos la oportunidad de experimentar una perspectiva diferente a través de una **red educativa y de intercambio cultural**.

Además, serán capaces de adquirir **experiencia multicultural en investigación** y conocimientos de salud pública y al mismo tiempo crecer su red de contactos profesional.



width="1404" loading="lazy">

LEE TAMBIÉN:

LEE TAMBIÉN: