

Egresada Tec CDMX invita a las mujeres a incursionar en la política



Con apenas **24 años**, la egresada de la carrera de Derecho del [Tec en Ciudad de México](#), **Frida Guillén** cuenta con una **trayectoria dentro de la política** y aconsejó a las mujeres que quieren incursionar en este tema.

En entrevista para CONECTA, Frida expresó que **lo más importante es que cada mujer se valore a sí misma y crea que todo lo que se propongan es posible.**

*“No hay otro factor más importante que el que **ellas crean que pueden**, que quieren y que están obligadas a participar, a generar este cambio para todas las otras mujeres, **ser quien es.**”*

*“Debemos entrar y generar cambios para **abrirles las puertas a todas las demás mujeres que quieran entrar**, y claro que se puede, claro que se debe. **Tenemos la obligación de generar este impacto para todas las demás, jóvenes, niñas y mujeres**”, explicó.*



width="900" loading="lazy">

Por otra parte, comentó que el **ser joven y mujer**, es una oportunidad para generar un cambio.

??”*Me decían que era muy joven, que soy mujer. Yo les decía que como jóvenes **tenemos la oportunidad de quitar este estereotipo** que hay en la política.*

“*Como jóvenes hay que demostrar lo contrario, que por algo se nos abren las puertas y por algo **debemos de posicionarnos para crear un impacto**”, dijo.*

Actualmente Frida es **diputada del [Congreso de la Ciudad de México](#)**, y previamente fue subdirectora de autoridades locales y congresos estatales en **InteligenciaMás**, así como **asesora jurídica, analista legislativa y auxiliar jurídico**.

‘El Tec te da las herramientas para generar un cambio’

Guillén aseguró que el **Tec de Monterrey** le brindó las herramientas necesarias no solo para alcanzar sus metas, sino para **ser factor de cambio en la sociedad**.

*“Siempre me ha gustado ser **activista**, me encanta involucrarme en las problemáticas, así como también **buscar alternativas y soluciones** para promover un cambio en las mil y un problemáticas que hay.*

*“El Tec te da las herramientas para **egresar y generar un cambio**, sabiendo que me da las bases para tener un perfil íntegro, ético, con valores y sentido humano”, finalizó.*

SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN: