

¡Más listos que nunca! Los refuerzos de Borregos Hidalgo



Este nuevo semestre también trajo **nuevas y nuevos jugadores** a los **equipos** de básquetbol del Tec en **Hidalgo**, los coaches **Sergio Molina** y **Eduardo Zulueta** comparten para **CONECTA** los **retos** de llevar un equipo a distancia y las **expectativas** que tienen para los **refuerzos entrantes**.

*"Similar a lo que ocurre en un juego, cuando **el plan de partido te falla**, tienes que **tomar decisiones, improvisar y adaptar** tus conocimientos y trabajo para buscar el **mejor resultado**".* compartió el **coach Molina**.



width="1920" loading="lazy">

¿Cómo se prepara un equipo en línea?

Hace más de un año, **campus y canchas** se vieron **cerradas** por la **contingencia sanitaria**, llevar los entrenamientos y **mantener el espíritu** de equipo de **manera remota no ha sido tarea fácil**, si bien ha sido un **desafío personal y profesional** para todos, la **adaptación es clave** para sobrellevarlo.

El llevar **entrenamientos** diarios **de canchas a computadoras** ha sido complicado y ha puesto **al límite la creatividad de los entrenadores**, aprovechar las nuevas tecnologías les permite **trabajar en conjunto** y en un **ambiente colaborativo**.

El **coach Zulueta** comentó que su manera de **interactuar con el equipo** era diseñando **actividades** para que las **atletas desarrollen habilidades** que les permitan **enfrentar retos y desafíos** en la **cancha** y en su **vida diaria**.

Representativo femenil se prepara con entrenamientos width="1920" loading="lazy">

Asimismo, para un **equipo** es **importante poner en práctica la empatía**, son tiempos difíciles y las **exigencias** de un **equipo universitario** son **altas**. La **administración del tiempo** de jugadores y jugadoras debe ser **óptima** para **balancear** la **vida académica y deportiva**.

Entrenando mañanas y noches, las y los **integrantes de equipos representativos** continúan **mejorando** su **capacidad física**, para que cuando llegue el momento de **volver a las duelas de la Liga ABE**, sea con la **mejor preparación**.

"Cuando el plan de partido te falla, tienes que tomar decisiones, improvisar y adaptar tus conocimientos".

Los refuerzos

Los **representativos** de **Hidalgo** arrancan este semestre con la integración de **refuerzos internacionales**; **Mariana Itzel Pérez, Pedro Henrique Rufino y Roberto Carlos Jiménez** relatan la **experiencia** de incorporarse a un equipo que **no conocen físicamente**.

Mariana Itzel es originaria de la **Ciudad de México**, su posición es **ala** y **botadora**. Comentó que a pesar de la **modalidad remota**, todo el equipo le ha ofrecido una **cálida bienvenida**, además de que **Usua, la capitana**, las ha apoyado con **diversas actividades** para conocerse mejor.

Al **equipo femenino** también se incorporó **Daniela Tamara Hernández Calvo** de **Costa Rica**, con 1.83 m de estatura y posición **pivot**.

REFUERZOS BORREGOS HIDALGO



**DANIELLA TAMARA
HERNÁNDEZ CALVA**

Estatura: 1.83 metros

País: Costa Rica

POSICIÓN: PIVOT



**MARIANA ITZEL
PÉREZ RAMÍREZ**

Estatura: 1.66 metros

Procedencia: PrepaTec Hidalgo

POSICIÓN: 1 – 2



**FERNANDA
MONTELONGO JACOBO**

Estatura: 1.65 metros

Procedencia: Zacatecas

POSICIÓN: 1 – 2



PEDRO HENRIQUE RUFINO

Estatura: 2.02 metros

País: Brasil

POSICIÓN: ALA – POSTE

PROSPECTO NBA ACADEMY



**ROBERTO CARLOS
JIMÉNEZ AYALA**

Estatura: 1.97 metros

Procedencia: Guadalajara

POSICIÓN: ALA



**EDWIN ALEJANDRO
MARTÍNEZ AVITUD**

Estatura: 1.87 metros

Procedencia: Zacatecas

POSICIÓN: BASE



**AXEL YURIEF FIERROS
ASTUDILLO**

Estatura: 1.98 metros

Procedencia: Estado de México

POSICIÓN: POSTE

CONECTA

Las noticias del Tec

width="900" loading="lazy">

Por otro lado, para el **representativo varonil** y traído como **prospecto de la NBA Academy**, el **brasileño Pedro Rufino** con 2.02 m de estatura y posición **ala poste**, explica su adaptación a los **Borregos de Hidalgo**.

*“Estar en un **equipo** con **personas que no conozco físicamente** ha sido un poco **difícil**, pero a pesar de todo, podemos conocer mucho el uno del otro, es **un gran reto**.”*

De igual manera, **Roberto Carlos**, anteriormente jugador de **Black Dragons**, proveniente de **Guadalajara**, **alero** y con 1.97 m de estatura compartió su experiencia en el equipo.

“El llegar a un equipo representativo, desde que aprendí a jugar baloncesto fue un sueño para mí, siempre soñé con representar al Tec de Monterrey, y ahora ese sueño se está cumpliendo,

llegando al actual campeón de la liga ABE y preparado para seguir con ese gran legado.”

Finalmente, el **equipo varonil** le dio la bienvenida a **Edwin Alejandro Martínez**, proveniente de **Zacatecas** y posición **base**, y a **Axel Yurief Fierros**, del **Estado de México** y posición **poste**.

“El llegar a un equipo representativo, desde que aprendí a jugar baloncesto fue un sueño para mí”.

Es emocionante ver la **pasión** con la que **las y los jugadores** se preparan para **jugar**, esperamos con la misma emoción **su regreso y sus futuros triunfos**.

El **coach Zulueta** concluyó: *“Con nuestros refuerzos esperamos **fortalecer nuestro equipo** y a su vez seguirse preparando con el objetivo de **estar** entre **los mejores equipos** de la **Liga ABE**.”*