

# ¿Piensas dejar la carrera? Antes, lee estos consejos de expertos Tec



¿Estás considerando **dejar tu carrera** profesional? ¿Crees no haber elegido correctamente tu profesión? ¿Tienes dudas de seguir adelante? **¡No te preocupes!** Todas estas son preguntas comunes entre estudiantes universitarios.

Es por eso que **mentores estudiantiles** y una **psicóloga** del departamento de **Bienestar y Consejería** del [Tec campus Toluca](#) nos aconsejaron sobre qué hacer si alguna vez tienes una de estas inquietudes.

*"En este caso, **lo más importante es que tomes decisiones informadas.** Antes de tomar una elección, analiza todos los posibles escenarios",* dijo Hans Noriega, mentor estudiantil.



width="900" loading="lazy">

### **Si piensas que no te gusta tu carrera, descubre si verdaderamente no te gusta**

Según el [\*\*INEGI \(Instituto Nacional de Estadística y Geografía\)\*\*](#), en 2020, **4.3 millones de jóvenes** entre los 19 y 24 años de edad **ya no se inscribieron a la escuela por una razón ajena** a la COVID-19, la falta de recursos o el trabajo.

Si piensas dejar tu **carrera** porque **no te gusta**, tranquilo. Para la psicóloga Adriana Delgado, este es un **sentimiento común**, ya que estás atravesando por una etapa de **muchos cambios** y te encuentras todavía en el **camino a la madurez**.

*“Puedes sentirte motivado por empezar el camino a lo que te quieres dedicar, pero también puede que **las materias** que lles **no son lo que soñaste** y de ahí vienen la desilusión y el miedo.*

*“**Ten paciencia**, una carrera universitaria te enseña muchas cosas: a **adaptarte**, a tener paciencia porque justamente en los **últimos semestres encuentras hacia dónde te dirigirás en el ámbito laboral**”, dijo Adriana Delgado.*

"Regresa al momento en que elegiste estudiarla (tu carrera) y analiza si lo que te motivó a elegirla sigue ahí" . Alejandra Cortés.

Sobre lo que puedes hacer si te sientes así, Alejandra Cortés, mentora estudiantil, te invita a **identificar si verdaderamente no te gusta tu carrera** a través de la introspección.

*“Define si no te gusta tu carrera o es solo por alguna materia o experiencia que tuviste relacionado a ella. **Regresa al momento en que elegiste estudiarla** y analiza si eso que te motivó sigue ahí”,* explicó Ale Cortés.

**¿Piensas que no eres bueno para tu carrera? Recuerda que todo es cuestión de práctica y tiempo**

Puede suceder que no te disguste la carrera que estudias, pero **no te sientes bueno** para desempeñarte en ella. En este caso, la psicóloga Adriana Delgado considera que este sentimiento se debe a **que las nuevas generaciones esperan que todo llegue o se concrete con rapidez.**

*“Las personas en la **actualidad** buscan tener **respuestas inmediatas**. En el caso de algunos, podemos encontrar que en los **primeros semestres no se adaptan** a su carrera y eso les **genera ansiedad y desilusión**”,* remarcó Adriana Delgado.

**Ten paciencia**, una carrera universitaria te enseña muchas cosas: a **adaptarte**, a tener paciencia porque justamente en los **últimos semestres encuentras hacia dónde te dirigirás en el ámbito laboral.**

Por su parte, Hans Noriega, mentor estudiantil, recordó que la **carrera profesional no dura cuatro años** solamente, sino que **es un proyecto de vida** y poco a poco se irá estabilizando.

*“No creerse bueno es un sentir recurrente en los alumnos. **Encuentra lo que te apasiona** de tu futura profesión y **conversa con tus compañeros y profesores para aprender a desenvolverte mejor en tu carrera**”,* expresó Hans Noriega.



width="900" loading="lazy"> **Considera que la escuela en línea te está entrenando para el futuro**

De los 587 mil **alumnos** de entre 19 y 24 años que ya no se inscribieron a su escuela debido a la pandemia en 2020, más de 150 mil no lo hicieron porque consideran que las **clases a distancia son poco funcionales**, según el INEGI.

Para Irasema Romero, mentora estudiantil, el **impacto** que tuvo la **pandemia** en la **educación** es un recordatorio de la necesidad que tenemos de una mayor **adaptabilidad** y **flexibilidad ante distintas circunstancias** y estar listos para las situaciones que nos presente el futuro.

*“Hay muchas cosas de la vida que no son como las planeamos y no podemos frenar su impulso, como la **pandemia**, que revolucionó no únicamente las clases, sino empleos y nuestro estilo de vida completo”,* resaltó Irasema Romero.

Relacionado con esto, la mentora estudiantil, Alejandra Cortés, sugirió que una de las **ventajas** de **tomar clases en línea** o híbridas es que son un **entrenamiento para el futuro**.

*“**Nuestras vidas van a cambiar por completo** a raíz de esto e incluso veo muy posible que más adelante las **empresas adopten esta forma de trabajar**, y **tú estarás preparado para eso**”,* mencionó Alejandra Cortés.



width="900" loading="lazy">

**Si estás pensando dejar tu carrera por falta de recursos, investiga los apoyos económicos y becas que hay en tu universidad**

Del 2020 al 2021, **casi 3 millones de jóvenes** entre los 19 y 24 años en México **dejaron sus estudios por falta de recursos** o por la necesidad de conseguir un trabajo, según el INEGI.

**Indaga en tu universidad, qué tipo de apoyos brindan y si eres estudiante del Tec de Monterrey**, María Elena Ramírez, mentora estudiantil, te recuerda que **existen varias alternativas para que continúes con tus estudios** en caso de presentar problemas económicos.

*“Recuerda que **el Tec siempre buscará y ofrecerá, a la medida de lo posible, alternativas para que continúes tus estudios, como una reducción en tu carga de materias o la solicitud de un apoyo económico**”,* expuso María Elena Ramírez.

Te invitamos a **acercarte a tu Mentor estudiantil** o al área de [Becas y Apoyos Educativos](#) de tu campus si te encuentras en esta situación.

**SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN:**

<https://tec.mx/es/noticias/toluca/emprendedores/al-infinito-y-mas-alla-despega-una-nueva-spacex-mexicana>

