

¿Qué se sabe ahora de la variante lambda del virus del COVID-19?



¿Qué **características** de la **variante lambda** la hacen distinta de las otras variantes del virus que provocan el **COVID-19**?

Expertos de [TecSalud](#) aseguran que ante la aparición de esta nueva **variante** en **México** se debe continuar con las **medidas** para **prevenir contagios**, así como mantener su vigilancia.

*“Por ahora, la variante **Lambda** no es una variante de preocupación, pero este **virus no tiene ley** y se comporta como se le antoja”,* señaló el **Dr. Fernando Castilleja**, director de Bienestar y Prevención de **TecSalud**.

En **CONECTA**, **expertos de salud** comparten la información más relevante sobre la **variante lambda**:

La variante Lambda sigue siendo monitoreada por expertos de la salud width="900" loading="lazy">

¿Qué es una variante?

Cuando los virus se **replican a sí mismos**, algunas veces las **nuevas copias** presentan **modificaciones**. A estos cambios se le llaman **mutaciones**.

Cuando un **virus** que ha tenido **una o varias mutaciones** se le llama **variante del virus original**.

Puede emerger una **variante** que luego **desaparece**, o bien, que una **variante se adapte mejor** que el **virus original y persista**.

¿Por qué se llama lambda?

Lambda es una de las **variantes o mutaciones** del **virus SARS-CoV-2**, catalogada como "**variante de interés**". Llamada también **C.37**, esta variante fue detectada por primera vez en **Perú** en el **2020**.

A partir del 1 de junio, la **Organización Mundial de la Salud** anunció un **sistema de nombres** para renombrar con letras del **alfabeto griego** a las **variantes** con el fin de **eliminar estigmas**, por lo que se le **designó así** el 14 de junio del 2021.

¿Es más contagiosa o peligrosa que la delta?

María Ramírez, **infectóloga** en el **hospital San José** de **TecSalud**, asegura que **lambda** tiene **cambios genéticos** que comparte con la variante **delta** y que pudieran convertirla en un **caso similar**, o incluso **más preocupante**.

De acuerdo con un **estudio** de julio de ese año, Lambda **sería más contagiosa y presentar resistencia inmune**, aunque se necesitan más **estudios** para confirmar esto.

El Dr. Michel Martínez, jefe de la Unidad de Vigilancia Epidemiológica y líder del Programa COVID-19 de TecSalud, señala que hay que tener **una observación constante** sobre esta variante.

*"Específicamente en **Colombia** y **Perú** (Lambda) fue de las que más estuvo presente. De momento, **no hay datos sólidos** que apoyen a que **sea más transmisible o más severa**".*

¿Las vacunas funciona contra esta variante?

De acuerdo a un **estudio**, los anticuerpos producidos por vacunas **perderían potencia** ante la variante lambda, aunque **sí llegarían a neutralizarla**.

La Dra. Ramírez explica que la **eficacia** de las **vacunas** contra las nuevas **variantes** que sean identificadas es algo que debe estar **monitoreándose constantemente**.

Sin embargo, añade que **todas las vacunas** han demostrado ser **eficaces** contra las variantes, incluida lambda, al **evitar** en la mayoría los **casos graves, hospitalizaciones o muertes** por **COVID-19**.

*"La **vacuna** fue **probada** contra la **original** y la mayoría fueron hechas **hace un año** cuando no había variante, pero la vacuna **sigue siendo eficaz**",* señala María Ramírez.

¿Qué tan extendida está?

María Ramírez, **infectóloga** en el [hospital San José](#) de **TecSalud**, menciona que la **variante** se desplegó de **América del Sur** hacia el norte.

Además, la experta añade que aunque ya tiene **presencia** en **varios países**, la variante **Lambda** representa apenas el **0.5%** de los **contagios** en el **mundo** y el **1%** de los **contagios** en **México**.

*"En **México** fue detectada en **abril**. Ya está básicamente en toda **América**, sur, centro y norte, así como otros países del mundo",* indica Ramírez.

Actualmente la [variante delta](#) es la **predominante** con alrededor del **90%** de **casos en el mundo**.

Lambda es una variante identificada en América del Sur y ya tiene presencia en varios países del mundo
width="900" loading="lazy">

¿Por qué está catalogada como una “variante de interés”?

La **OMS** catalogó a la variante **Lambda** como una "**variante de interés**", al no haber indicios de que pudiera ser una variante dominante como delta u otras como alfa, beta y gamma, catalogadas todas estas como "**variantes de preocupación**".

*"Hoy tenemos a la variante lambda como una variante de interés, pero podría tener un **comportamiento similar o mayor** que **delta** que actualmente se lleva el protagonismo en el mundo y en México",* indica la Dra. Ramírez.

¿Qué debo hacer para cuidarme?

La **Dra. Ramírez** señala que los **cuidados** deben ser los **mismos** que para las **otras variantes** del **virus** y en ocasiones deben extremarse:

- Mantener **ventilados** los **espacios**
- Uso de **cubre bocas**
- **Lavado de manos**
- **Sana distancia**, entre otros.

De igual manera los expertos aconsejan a la población que de ser posible reciban el **esquema completo** de **vacunación anti-COVID** que les sea ofrecido.

*"La **mejor vacuna** es la que te **pongan**",* asevera el Dr. Martínez.

LEE MÁS: