

Hablando de Felicidad con David Montalvo



El pasado 17 de abril se llevó acabo la conferencia motivacional “**Felicidad 3.0: las 8 claves**” impartido por el conferencista y autor, **David Montalvo**. La plática tuvo lugar en las instalaciones del Tecnológico de Monterrey en Chiapas. Alumnos, padres de familia y colaboradores fueron los asistentes de esta charla.



/>>

David Montalvo es Licenciado en Ciencias de la Información y la Comunicación por la Universidad de Monterrey. Tiene un Master en Programación Neurolingüística y es Coach Certificado Internacionalmente. Es especialista en Felicidad, Gestión de Crisis Personales, Desarrollo Humano, Motivación y Gestión del Cambio. Es Master en Gestión Emocional por el Institut D'Ecología Emocional. Es autor de diversos libros como “**La zanahoria es lo de menos**” y su bestseller “**Los elefantes no vuelan**”.

Durante la plática, los asistentes pudieron conocer diversas experiencias y maneras de cómo conseguir la felicidad **con un propósito** y sobre todo **compartiendo con los demás esa felicidad**. El conferencista buscaba motivar a la audiencia a que buscaran un propósito de vida más allá de lo que usualmente conocemos como felicidad.



/>>

La conferencia estuvo ligada a su libro “**La zanahoria es lo de menos**” en donde la mayoría de las personas buscamos ese premio, un aumento de sueldo, premios monetarios, parejas perfectas, etc. Y con esta charla David busca que te quites todas esas cargas de tu día a día y te olvides de esa zanahoria buscando un propósito más profundo en tu vida.

La charla estuvo llena de actividades y momentos en donde todo el auditorio pudo convivir y conocerse unos con otros. Al final, el autor pudo realizar una firma de autógrafos en donde aprovechó para convivir con el público asistente.



/>>