

# ¿Regreso de niños a clase? No, en pico de casos COVID, dicen expertos



El **regreso de niños a clases** en **México** debería ser **paulatino** y evitar la **reapertura total** durante un **pico de contagios** de **COVID-19**, opinaron expertos médicos convocados por [TecSalud](#).

En la charla virtual [COVID-19 al día](#) participaron el **Dr. Alejandro Macías**, ex comisionado de influenza en México; el **Dr. Francisco Moreno**, médico internista e infectólogo; el moderador fue el **Dr. Guillermo Torre**, rector de **TecSalud** y vicepresidente de Investigación del [Tec de Monterrey](#).

Durante el evento, los expertos en salud coincidieron en que se debe tener una preparación ante el **regreso a clases** de todos los niveles educativos en el país.

*“No estamos en contra de la reapertura, pero lo **prudente** es reabrir en el momento donde haya **menos transmisibilidad** del **virus**, no en el momento más alto”,* señaló Torre.

La charla se realizó el **18 de agosto de 2020**, mismo día que la **Secretaría de Salud** reportó **28 mil 953** nuevos casos de **COVID-19**, la **cifra más alta** en México desde que inició la pandemia hasta esa fecha.

## Las escuelas deben prepararse ante el regreso

El Dr. Macías comentó que existe un **menor riesgo** en quienes **regresen** a realizar algunas **funciones presenciales** en las escuelas en asuntos **administrativos**, pero no deben ser estudiantes.

*“Si vuelve el **personal académico y administrativo**, que ya tiene **vacunas** y trabaja en **amplios espacios**, ya puede reclamar las escuelas, que muchas están vandalizadas y empezar a **planear desde ahí el regreso paulatino**”,* añadió.

De igual manera, Macías comentó que **cada región** del país deberá planear y ejecutar sus regresos escolares de manera **escalonada** según las cifras de **contagios** en sus áreas.

El Dr. Moreno señaló que una de las mayores **preocupaciones médicas** ante un **regreso** total a clases es la **generación de movilidad** de la población que podría desembocar en un **incremento de casos de COVID-19**.

*“Puedes empezar a tener **movimiento** para que empiece a **prepararse la escuela sin necesariamente tener todo el influjo de la comunidad escolar**, que es la grave **preocupación**”,* señaló a su vez el Dr. Torre.

***“No estamos en contra de la reapertura, pero lo prudente es reabrir en el momento donde haya menos transmisibilidad del virus, no en el momento más alto”.- Dr. Guillermo Torre***

Asimismo, el Dr. Macías opinó que **no debería detenerse el regreso** en su totalidad, sino **ejecutar un plan** que incluya una **movilidad menor** que la de una reapertura total.

*“La **planeación** la tenemos que hacer. Tampoco podemos decir: ‘No, espérense, no hagamos nada’, porque nos va a agarrar todo el semestre y vamos a **brincar** esto a **enero y febrero** y puede ser muy **serio** para la **educación del país**”,* indica.

Al menos **2 semanas** con una **tendencia** a la **baja** en las cifras de **contagios** son las que Macías opina deberían ser el **indicio** de que podría iniciar el **regreso paulatino** de los alumnos.

Expertos en salud opinan sobre el regreso a clases width="900" loading="lazy">

## Los padres deben concientizar a sus hijos

Otro de los mensajes que expresaron los expertos en salud es la **necesidad** de que los **padres de familia** tomen **acciones** sobre el regreso a clases.

*“En lugar de **preocuparnos** hay que **ocuparnos**: charlar con los hijos y explicarles cómo se transmite el virus. Enseñarles que tienen que **vigilar** que las **aulas** estén **ventiladas** y que sus **compañeros** usen **cubre bocas**”,* mencionó el Dr. Moreno.

El experto además indicó que el **regreso** deberá **ocurrir en algún momento** y el **COVID-19** estará presente, así que señala que la **preocupación** de los padres por el regreso a clases debería **convertirse en acciones para mitigar los contagios**.

*“Empiecen a **entrenar** a sus **hijos** para que **usen un cubrebocas**. ¿Cómo? Empiecen a usar ustedes, ustedes enséñenles cómo los usan.*

*“Un **mensaje** a los **padres** preocupados es que empiecen a **enseñar** a sus **hijos** a cómo **manejar esta situación**”, aseveró Moreno.*

Expertos en salud aseguran que padres deben intervenir en el regreso a clases width="900" loading="lazy">

### **Cada vez hay más casos de jóvenes hospitalizados**

Los expertos mencionan que el regreso a clases genera preocupaciones a nivel médico, ya que **actualmente** los **pacientes** parecen tener un **periodo de incubación más corto** del virus y presentan **síntomas mucho antes**, por ejemplo, en **2 días en lugar de 6**.

De igual manera, añadió Moreno, que pacientes **más jóvenes** se han visto cada vez **más afectados** por el **COVID-19**, situación que **no era tan usual** en los primeros **2 picos** de **contagios** en la pandemia.

*“A los **6 días** ya tienen **infiltrados pulmonares** y empiezan a tener **problemas de oxigenación**. Tienen que revisar su oxígeno siempre, porque tienen una **desaturación de oxígeno** en una **etapa más temprana** de lo que habíamos visto.*

*“Hay **pacientes** que tú no esperarías que se pusieran tan **graves** y que están poniéndose graves. Personas con sobrepeso, pero no obesidad; personas no vacunadas que están entre los **30 y 40 años**”, mencionó.*

Además señala que el **comportamiento** del **virus** ha **cambiado** la manera en que se trata la enfermedad, señalando que desde el día en que un paciente conoce que tiene COVID-19 debe tener **cuidados especiales** que antes podían esperar días.

**“Haz desde casa lo que puedas: ponte un cubrebocas o dos, ventila los espacios cerrados y evita los tumultos”.- Dr. Alejandro Macías**

*“A mi lo que más me **preocupa**, si pongo mi mente lo que vivimos en las **primeras olas**, es que **no veíamos niños ni jóvenes enfermos**.*

*“Ahora tengo llamadas de **jóvenes que necesitan oxígeno** y sus **pulmones no funcionan** a los **21 años de edad**. De ahí sale mi nivel de **preocupación**”, señaló el Dr. Torre.*

A pesar de que existe ya una **población vacunada**, los expertos mencionan que la **mejor manera** de **detener** el incremento en las cifras de **contagios** es con **medidas de prevención**.

**Uso correcto de cubrebocas**, mantener los **espacios** con una **ventilación constante** y aplicar la **sana distancia** son algunas de las que mencionan.

*“Mi **mensaje** a los **jóvenes** es que esto **no se ha terminado**, todavía necesitamos **aplanar la curva**, todavía se necesita. No es momento de andar de fiesta, de vacaciones, de soltarse el pelo.*

*“Haz desde casa lo que puedas: ponte un **cubrebocas** o dos, ventila los **espacios cerrados** y evita los **tumultos**”, aconsejó el Dr. Macías.*

Expertos en salud ven cada vez más casos de jóvenes contagiados width="900" loading="lazy">

## **Retos en la información y vacunación**

Los expertos señalaron también durante la charla la **necesidad** de la **vacunación** en la **disminución** de la **mortalidad**, **casos graves** y **hospitalizaciones**.

El Dr. Moreno afirmó que hay **cifras** a partir de **marzo de 2021** que indican que **disminuyó la mortalidad** en personas de **60 años** luego de la **vacunación** a ese grupo demográfico.

También mencionó que en **abril** disminuyó la mortalidad en el grupo de **40 a 50 años** y actualmente en **agosto** empieza a disminuir en personas de **30 a 40 años**, fechas donde comenzó a aplicarse la **vacuna contra COVID-19**.

*“La **vacuna** es **eficaz**. Quien no crea que sea eficaz está buscando un pretexto para no vacunarse”, menciona Moreno.*

*“La **vacuna** es **eficaz**. Quien no crea que sea eficaz está buscando un pretexto para no vacunarse”.- Dr. Francisco Moreno.*

Expertos aseguran que las vacunas son efectivas width="900" loading="lazy">

Por su parte, el Dr. Macías señaló que la **vacunación** en **México** se ha realizado dentro de las **posibilidades que se han tenido**.

*“El que tiene una vacuna se quiere vacunar con otra. Al que le tocaba una y ya no alcanzó se quiere poner otra. El que se fue a **Estados Unidos** con **Moderna** se quiere poner **Astra Zeneca**.*

*“Tenemos una **logística muy diferente** (en México). Entonces **no podemos agregar nuevas dosis** o irnos a vacunar jóvenes y niños cuando no tenemos a la mayoría de la población con al menos la primera dosis”, señala Macías.*

Moreno explicó que no solo México ha tenido estas características en su programa de vacunación y ejemplificó con el **caso** de **Argentina**, que recibió la **primera dosis** de **Sputnik**, pero **no la segunda**, por lo que decidió mezclar vacunas.

*“Quisiera **ver esos resultados** y con base en eso tener **planes** de **qué hacer** con las **personas** que **no recibieron 2 dosis** o que recibieron una vacuna que resulta no ser tan eficaz”,* indicó.

*“El que tiene una vacuna se quiere vacunar con otra. Al que le tocaba una y ya no alcanzó se quiere poner otra. El que se fue a Estados Unidos con Moderna se quiere poner Astra Zeneca”.- Dr. Alejandro Macías.*

Ante la **falta** de esa **información** por parte del **sector salud**, los expertos mencionan que es **necesario crear un grupo** entre personal de salud tanto **público** como **privado** para generar esos datos.

*“Estamos **lanzando** aquí un **reto** hacia el **sector público** que nos ayude a tener esa **información** y **nosotros** en paralelo hacer **el mismo compromiso**.”*

*“Tal vez **empezar nosotros** va a dar una **señal** de que hay que **hacer más** en ese sentido”,* aseguró Guillermo Torre.

Los expertos indicaron que trabajarán en **conjunto** para **recopilar** la **información** desde sus **hospitales** que permita **complementar** la **estrategia anti-COVID** que se ha realizado en el país.

Ve la charla virtual aquí:

**LEE MÁS EN:**