

# Primero y 10: brasileña, primera coach que colabora en Borregos Toluca



En verano 2021, la **jugadora y coach brasileña, Ester Alencar**, se convirtió en la **primera mujer** en colaborar con [Borregos Toluca](#), el equipo representativo de **fútbol americano** de categoría mayor del [Tec de Monterrey](#) en Toluca.

Ester vivió un **internado voluntario intensivo** a distancia donde **realizó estudios de eficiencia y tendencias** sobre los jugadores de Borregos Toluca y sus rivales para mejorar el control de calidad del equipo.

*“Hasta ahora, ha sido **el nivel más exigente** en términos de competición y rendimiento **en el que he estado involucrada** en este deporte”, aseguró Ester Alencar.*

## ¿Quién es Ester Alencar? La primera coach en colaborar con Borregos Toluca

**Ester Alencar** nació en **Curitiba, Brasil**. Actualmente tiene **veintitrés años** de edad y es **Licenciada en Educación Física** por la [Universidade Federal Do Paraná](#).

Durante su vida, la coach Ester practicó y destacó en múltiples deportes, pero, a los once años, **se enamoró del fútbol americano**.

“Realmente admiraba el deporte en sí, la estrategia que involucra y el hecho de que es completamente colectivo. **Cuando encontré un equipo para mujeres, no lo pensé dos veces y comencé a jugar**”, contó Ester Alencar.



width="900" loading="lazy">

En 2015, Ester se convirtió en **presidenta** del equipo **Black Spider Female**, que en 2017 se convirtió en las [Curitiba Silverhawks](#), el único equipo del Sur de Brasil del Campeonato Brasileño de Fútbol Americano Femenino.

En 2019 y ahora como **quarterback** del equipo, **Ester Alencar lideró** a las **Curitiba Silverhawks** a **ganar** el campeonato nacional de la **Liga Brasileña de Fútbol Americano Femenil**.

Debido a su **gran desempeño**, Ester también fue **llamada** para formar parte de la **Selección Brasileña de Fútbol Americano Femenil** y de la **Selección Brasileña de Flag Football**.

Por otra parte, la coach Ester Alencar ha tenido la oportunidad de ser **Head Coach** y **Coordinadora Ofensiva** de las **Curitiba Silverhawks**, así como **Coach Asistente** en el equipo varonil de **Paraná HP**.





width="900" loading="lazy">

## Su colaboración con Borregos Toluca

**“Coach Alencar ha superado todas las expectativas”**, comentó Gustavo Tella, head coach del programa de fútbol americano del [Tec campus Toluca](#), Borregos Toluca.

Específicamente, la coach Ester se ha dedicado a **analizar** los **videos** de cada jugada para **identificar tendencias** que le permitan al staff de Borregos Toluca **planear su juego** detalladamente **dependiendo** el rival al que se enfrenten.

La coach brasileña realiza esta actividad con ayuda de un **software especializado** en **analítica deportiva** llamado [Hudl](#), que es usado por más de 180,000 franquicias deportivas a lo largo de todo el mundo.

*“El software tiene una infinidad de características. Se pueden **registrar datos de cada jugador**; Cuántas veces corrió, si corrió por un lado, por el centro, etc”*, describió el head coach de Borregos Toluca, Gustavo Tella.



width="900" loading="lazy">

Por su **creatividad**, su **atención al detalle** y su capacidad de **solucionar problemas**, Ester le ha traído a Borregos Toluca un **impacto positivo** a la **ofensiva**, **defensiva** e incluso **fuera de la cancha**.

*“Tenía altas expectativas por conocer su ética de trabajo. Hoy, aseguro que **Ester contribuyó significativamente con sus estudios** sobre nuestros quarterbacks, wide receivers y staff ofensivo”,* mencionó Brian Guzmán, coordinador ofensivo.

*“Coach Ester se ganó un lugar importante en la defensiva. **Espero que ella sirva como motivación** para las mujeres que decidan hacer del coacheo su profesión”,* comentó por su parte Héctor Palacios, coordinador defensivo.

Así como para el staff de Borregos Toluca ha sido de gran ayuda trabajar con la coach brasileña, para Ester Alencar, esta ha sido una **experiencia transformadora** y **fundamental** en su **carrera** como **coach**.

*“Lo que más me impactó fue el nivel de **dedicación, responsabilidad** y búsqueda constante de la **excelencia** durante el proceso de construcción del equipo.*

*“Hablo de la seriedad de todos los involucrados en desarrollar una cultura de **disciplina**, **representar** a su **universidad** y, sobre todo, **eleva el nombre de Borregos Toluca** dentro y fuera del campo de juego”, profundizó Ester Alencar.*

**Actualmente**, la brasileña **compite por estar** en las [San Diego Tridents](#) de la [Women 's Football League Association](#), la liga de fútbol americano femenino más grande de los Estados Unidos de América, para la **temporada 2022**.

Por este motivo, su **estancia** en Borregos Toluca fue **temporal**.

**SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN:**