

TecSalud busca desarrollar al personal de enfermería del futuro



En busca de tener **la mejor terapia intensiva de México**, [TecSalud](#), el sistema de salud del [Tec de Monterrey](#), inició el programa propedéutico de **Enfermería de Práctica Avanzada en Terapia Intensiva (EPATI)**.

Para esto, se reclutarán a enfermeros internos y externos, que una vez contratados, se incorporarán a este programa para luego tomar la **Maestría en Terapia Intensiva Avanzada**, en colaboración con expertos la [Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud del Tec de Monterrey \(EMCS\)](#).

EPATI es el primer paso de TecSalud para ser **pionero en programa de posgrados en Enfermería de Práctica Avanzada**, ya que busca agregar más maestrías, para preparar al **personal de enfermería del futuro**.

“Queremos tener la mejor terapia intensiva de México y la primera piedra es formar enfermeras y enfermeros de *práctica avanzada* en terapia intensiva”, mencionó **Leticia Solís, directora de Enfermería de TecSalud**.

“Queremos que *excelentes enfermeros clínicos* puedan tener mejores ingresos sin tener que ocupar posiciones de administradores de servicios de enfermería y de dirección de personas. *Será la primera vez que se valora al enfermero clínico en la historia de México*”, agregó.

"Queremos tener la mejor terapia intensiva de México". - Leticia Solís, directora de Enfermería de TecSalud.



width="900" loading="lazy">

Una necesidad ante la pandemia

Solís recuerda que la **necesidad** de contar con **personal capacitado** en terapia intensiva ante la **demanda de atención** por la pandemia fue una de las razones para el surgimiento de este programa.

*"En TecSalud, cuando se llenaron nuestras terapias intensivas con pacientes graves por COVID-19 necesitábamos muchas manos preparadas para responder al gran desafío de **cuidar a personas en situación de riesgo**", mencionó.*

Sin embargo, el encontrar **suficiente personal** de **enfermería intensivista** fue complicado, ya que los estaban reclutando para trabajar en **hospitales públicos**.

Por esta razón, **TecSalud** en su momento tuvo que preparar enfermeros y enfermeras de todas las áreas con un **curso monográfico** intensivo de atención integral del paciente COVID, estandarizar prácticas y aprender a cuidar a los pacientes con esta **enfermedad tan desconocida en su momento**.

EPATI: la enfermería del futuro

La **Enfermería de Práctica Avanzada** es un esquema disponible para las y los enfermeros con **grados superiores de maestrías y doctorados** en diferentes países para ampliar su práctica médica en salud.

En México, **TecSalud** iniciará con **30 enfermeros**, como un piloto, para que estudien la maestría en Enfermería de Práctica Avanzada en Terapia Intensiva como requisito para considerarlos en **EPATI**.

Las funciones que tendrán serán **clínicas, educativas, de mejora continua y de investigación**. Con un ejercicio profesional ampliado, mayor autonomía y gran comunicación interdisciplinaria.

*“Las y los enfermeros EPATI tienen **juicio clínico**. Los respaldan la solidez de sus conocimientos para tomar decisiones inmediatas de acuerdo con la evolución que van teniendo los pacientes”,* mencionó Solís.

En América, solamente **Estados Unidos, Canadá y Costa Rica** cuentan con un **esquema legislativo** que permite incrementar la fuerza de trabajo en salud a través de **EPATI** para la prestación de servicios de salud.

*“**Estamos rompiendo paradigmas** porque, en general, todo el desarrollo de las y los enfermeros tiene que ver con hacer algo administrativo, ocupar posiciones de mando para tener mejor ingreso.*

*“Nosotros queremos desarrollar enfermeros clínicos para **cuidar mejor a los pacientes**”, señaló.*

En la actualidad, se encuentra mayor complejidad en los pacientes debido a las **comorbilidades** que prestan, que obligan a utilizar **múltiples fármacos, más tecnología, más tratamientos invasivos; entre más tratamientos, los pacientes requieren más cuidados.**



width="900" loading="lazy"> **Comienzan con cursos propedéuticos**

Mientras se desarrolla el EPATI, en TecSalud se implementaron **cursos propedéuticos** en donde un grupo de **16 enfermeras y enfermeros** se preparan para tener un rol ampliado que les permita hacer **juicio clínico** anticipado para mejora de los pacientes.

*“Desarrollamos un plan muy estructurado en donde vimos que era necesario tener **sesiones académicas, sesiones clínicas y sesiones en el área operativa**, uno a uno con médicos y enfermeros intensivistas”,* mencionó **Irma Gutierrez, líder de Educación en Enfermería de TecSalud.**

Por su parte, **Cristina Fernández, coordinadora de Educación y Enseñanza de Enfermería de TecSalud,** mencionó que se hizo un examen diagnóstico al inicio de los propedéuticos y otro cuatro meses después, en donde se vio un incremento en el promedio con un **resultado por arriba del 90.**



width="900" loading="lazy">

Formación de enfermería con conocimiento clínico

*“Lo que queremos es que, con base en **conocimiento clínico basado en evidencia**, las y los enfermeros empiecen a llevar a cabo acciones y recomendaciones para que los pacientes puedan tener una recuperación rápida y prevenir complicaciones”,* mencionó **Adelaida Sifuentes, coordinadora de Educación y Enseñanza de Enfermería de TecSalud.**

Esta práctica avanzada en enfermería es de gran utilidad porque los enfermos están graves, usan tanta tecnología y medicamentos a la vez, que **requieren ser cuidados por profesionales** que sepan cómo responder y prevenir cualquier situación para que el paciente tenga un mejor cuidado.

*“Por eso estamos trabajando con el **alto conocimiento del cuidado del enfermo**. Van a tener las competencias para evaluar, diagnosticar, manejar todos los equipos tecnológicos, interpretarlos, modificarlos y más que nada, tener el **juicio clínico basado en la ciencia**”,* señaló Leticia Solís.

*“Me llena de satisfacción saber que a través de las y los **enfermeros EPATI** el paciente está siendo atendido con calidad y con mucha seguridad”,* concluyó Cristina Fernández.



width="900" loading="lazy">

SEGURAMENTE QUERRÁS LEER: