

Jesús Arturo Esparza: ¡listo para el maratón olímpico!



Listo para correr el maratón más importante de su vida, es como se siente Jesús Arturo Esparza, **EXATEC** que competirá este sábado en los **Juegos Olímpicos de Tokio 2020**.

“Me siento bien, listo para competir. El clima será un gran reto”, manifestó el maratonista, quien fue parte de los **Borregos Monterrey** de Atletismo como estudiante.

El egresado de la **Licenciatura en Nutrición y Bienestar Integral** participa por primera vez en unos Juegos Olímpicos, y se ha preparado para esta justa desde el 2019 cuando dio la marca en el maratón de Valencia, España.

El maratón en **Tokio 2020** comenzará el próximo sábado 7 de agosto a las 17:00 horas, tiempo central de México, y Esparza espera poder tener una actuación destacada.



width="900" loading="lazy">

Los principales retos a vencer

Uno de los principales retos será la **temperatura**, pero también representa la oportunidad de mantenerse en la pelea durante la carrera, apuntó el **maratonista**.

*“Estos días que hemos realizado **entrenamientos previos** al maratón nos damos cuenta que va a ser un clima muy exigente y eso va a obligar que **no sea un maratón muy rápido**.”*

*“En base a eso vamos a tratar de ubicarnos lo mejor posible. Esperemos que **el cuerpo responda bien** ante esta situación y haga una excelente carrera y me sobreponga a este factor, que va a ser **determinante para todos**”, comentó.*

Este año, Esparza entrenó en el **Bosque Ocotal**, en la Ciudad de México, y en mayo participó en un **medio maratón en Austria**, como preparación a Tokio 2020.

El maratonista agradeció la oportunidad de poder estudiar en el [Tec de Monterrey](#) y prepararse mejor.

“Lo aproveché al máximo, tener las máximas herramientas para la vida. Creo que lo logré, tuve la oportunidad de graduarme con mención honorífica de mi carrera”, señaló.



width="900" loading="lazy">

Desean su éxito a Jesús Arturo Esparza

Sigifredo Treviño, director **Atlético y Deportivo** de la **Región Monterrey**, destacó la preparación del atleta nacido en Aguascalientes.

*“Espero una **competencia muy dura**, es una de las más fuertes que va a tener el Atletismo.*

“Tiene a los mejores corredores de todos los tiempos, pero Chuy tiene una característica muy importante, es la persona más aguerrida, determinada, no le tiene miedo al dolor, no le tiene miedo a nadie”, comentó.

Esparza puede romper su marca personal en esta competencia, señaló Francisco Olivares, entrenador de los **Borregos Monterrey** de Atletismo.

*“Él fue uno de los **pocos atletas** que pudo conseguir la **marca olímpica** con mucha anticipación y por ese motivo tuvo el tiempo suficiente para poderse preparar en altitud y diferentes competencias”, explicó.*

*“Puede dar una sorpresa de estar entre los **primeros 20 de todo el grupo** contendiente que va a estar en el maratón”, agregó.*

La distancia del **maratón es de 42.195 kilómetros.**

TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR LEER: