

Me imagino corriendo mi mejor maratón en Tokio 2020.- Andrea Ramírez



Motivada para dar su máximo esfuerzo, la **egresada del Tec** campus [Santa Fe](#), **Andrea Ramírez Limón** está lista para su competencia en los **Juegos Olímpicos de Tokio 2020**.

La atleta, quien culminó sus estudios en **Negocios Internacionales en el 2015**, explicó a CONECTA que uno de sus objetivos es ser la mejor mexicana maratonista en unos Juegos Olímpicos y superar el lugar 16 de Adriana Fernández en **Sidney 2000**.

*“Me imagino **corriendo mi mejor maratón**, con una marca personal, correr por debajo de 2 horas y 26 minutos y mi otro objetivo es quedar **dentro de las 15 mejores del mundo**, porque el mejor lugar de una mexicana es un 16.*

*“Es un desafío personal de **poder romper mis límites**, el correr con los mejores del mundo quiere decir que yo también soy una de las mejores del mundo y es muy motivante para mí”,* dijo la atleta.



width="900" loading="lazy">

La clasificación a Tokio 2020

Fue el **20 de noviembre de 2020** que **Andrea** dio la marca requerida por la **Federación Internacional de Atletismo** para clasificar a **Juegos Olímpicos**, la cual es de **2:29:30** para las mujeres.

En el Maratón de Chandler, Arizona, **la egresada del Tec** paró el cronómetro en **2:26:34** y con ello alcanzó su pase a la justa veraniega.

*“Nosotros dimos la marca en diciembre de 2020. Nos dio un respiro, fue un alivio, incluso todavía pude correr pista para hacerme más veloz, **pudimos hacer un buen entrenamiento**, buena preparación, a partir de junio comenzamos a hacer más distancia”, agregó.*



width="900" loading="lazy">

La maratonista explica que aunque este **ciclo olímpico** fue atípico, para ella representó una oportunidad para llegar mejor preparada a **Tokio 2020**.

*“Fueron cinco años de espera, para mí fue bueno porque fue un año para hacerme más fuerte, **llego en mejor forma**.”*

*“Vamos el equipo completo y eso es muy inspirador. Claro que los seis **queremos y deseamos una medalla**. Somos muy disciplinados y constantes, vamos a dar lo mejor de nosotros”,* expresó.

Además de Andrea, **el equipo maratonista** está conformado por Úrsula Sánchez y Daniela Torres en la rama femenil, mientras que en la varonil, los representantes mexicanos son: Joel Pacheco, José Luis Santana y Arturo Esparza.

Juegos Olímpicos que brindan esperanza al mundo

Durante la inauguración de los Juegos Olímpicos, los japoneses mostraron cómo los deportistas tuvieron que **cambiar sus entrenamientos ante la pandemia** causada por el COVID-19, así como un homenaje al personal de salud.

La justa veraniega también vivió **tiempos de incertidumbre**, pero finalmente se realizaron, aunque sin público presente en las competencias.

“Los **Juegos Olímpicos significan una esperanza para el mundo** después de una pandemia. Es un gran reto y una gran responsabilidad. Afortunadamente no me he enfermado ni nadie cercano a mi familia y eso lo agradezco”, comentó la mexicana.



width="900" loading="lazy">

‘No hay que darse por vencido’

Andrea Ramírez Limón envió un mensaje a las mujeres para **motivarlas a alcanzar sus sueños**.

“A las mujeres y niñas me gustaría decirles que **todo se puede**, todos empezamos desde cero, soy una persona normal, que tiene sueños y metas, **no hay que darse por vencido** aunque te digan que te dediques a otra cosa.

“Si alguna vez tienen alguna duda o pregunta, se pueden acercar conmigo, **mi experiencia la puedo compartir**, soy un ser humano que no hace algo extraordinario, sino que **hago las cosas con disciplina**”, expresó la maratonista.

Sigue su competencia

Andrea Ramírez Limón competirá el próximo 7 de agosto a las 6:00 horas tiempo local (**6 agosto a las 16:00 horas, tiempo del centro de México**) en el Parque Odori, de Sapporo.

SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN: