

¡Bravo, Paola Morán! Atletista del Tec avanza a semifinales en Tokio 2020



La estudiante y velocista de Borregos del Tec, [Paola Morán Errejón](#), logró en [Tokio 2020](#) su pase a semifinales de la prueba de **400 metros planos**, luego de su participación este lunes en la [ronda eliminatoria](#).

El registro de Paola fue de **51.18 segundos**, con lo que se posicionó como **tercer lugar de su heat eliminatorio**, lo que le permite **acceder a la semifinal de la prueba**.

Ramón Márquez, su entrenador, comentó que *“la indicación es que aunque sea ronda eliminatoria tiene que darlo todo porque es muy complicado pasar las rondas”*.

“Y por eso no puede confiarse en ninguna etapa, porque quedaría fuera. El objetivo es estar en la final, desde luego. Estuvimos entrenando para eso, haciendo rondas de eliminación”, añadió.

Esto, a manera de **simulación de las etapas que enfrentaría en Tokio**, *“para que se fuera acostumbrando a correr de esa manera. Esperemos que todo salga bien y estemos en la final”*, dijo.



width="1380" loading="lazy">

Camino a la gloria olímpica

Luego de superar satisfactoriamente la ronda eliminatoria, la semifinal **será el miércoles 4 de agosto** a la 5:30 horas tiempo del centro de México en el estadio olímpico de Tokio, para **buscar su pase a la final** y luchar por las medallas.

Entre sus logros deportivos más destacados son:

- **Medalla de plata** en los **Juegos Panamericanos en Lima**, Perú, 2019.
- **Noveno lugar** general en el **Campeonato Mundial Doha 2019**, tras cronometrar 51.08 en la semifinal del certamen.

Jorge Lozano, director de Atlético y Deportivo región occidente del Tec, expresó que Paola “es un **gran ejemplo para muchos a seguir** y muchos jóvenes que aspiran a una olimpiada la ven con buenos ojos”.

“Estamos **muy contentos en el Tec, en Borregos Tec y en campus Guadalajara** por el desempeño de Paola Morán; muy orgullosos de ella y muy contentos con todo el proceso y **vamos con todo en las semifinales**”, indicó.

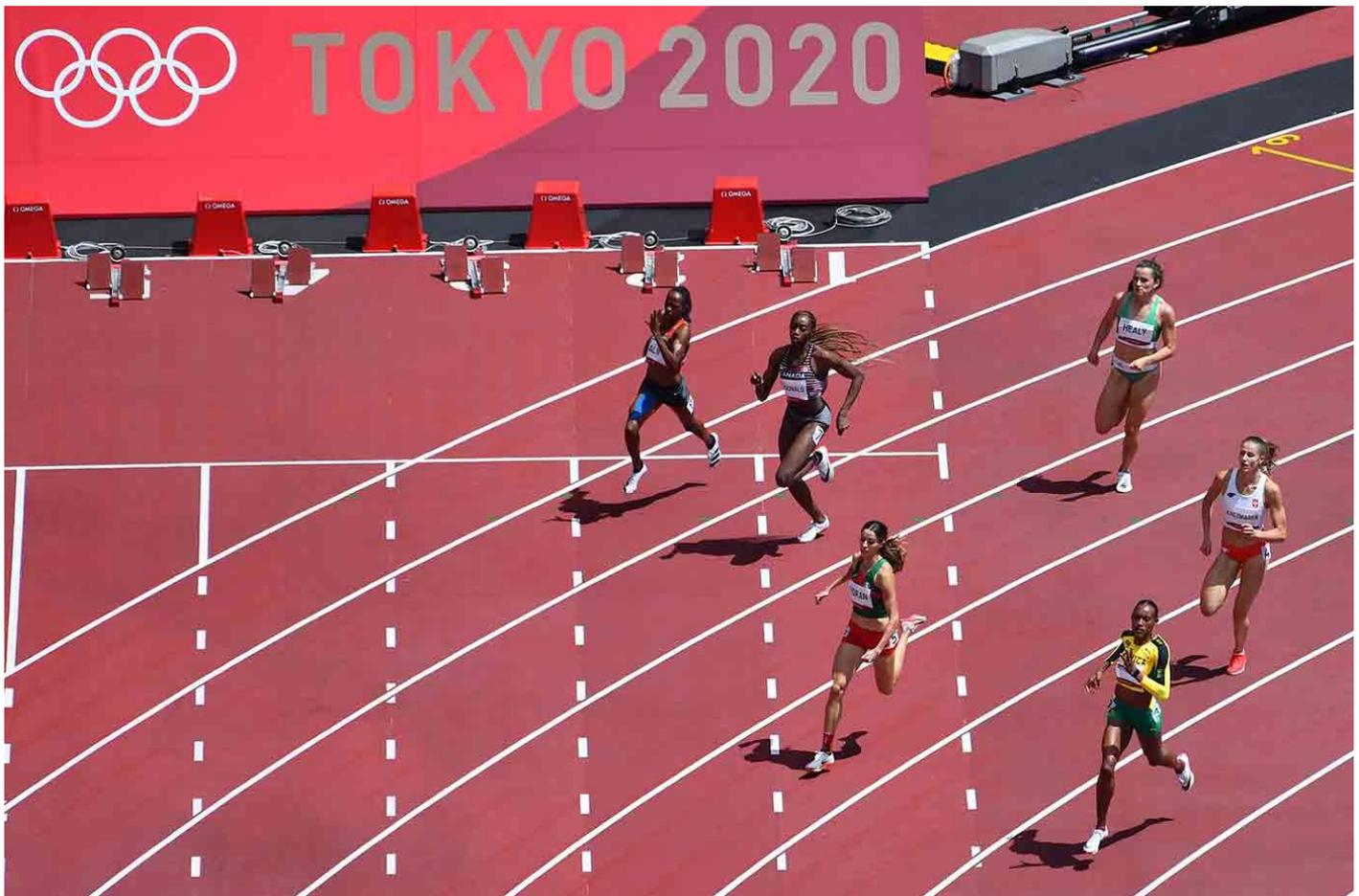
“Estamos **muy contentos en el Tec, en Borregos Tec y en campus Guadalajara** por el desempeño de Paola Morán; muy orgullosos de ella... **Vamos con todo en las semifinales**”.

Morán aseguró su pase a Tokio 2020 gracias al buen desempeño en el **Campeonato Nacional de Querétaro 2021**, al registrar **51.34 segundos**, con lo que volvió a correr por debajo de la marca mínima de 51.35 para ir a Tokio.

*“La **preparación que ha realizado durante años** es algo de admirarse en los entrenamientos, durante **4 o 5 horas diarias**, además **sin descuidar la parte académica**, ya que lleva un 92 de promedio”,* precisó Lozano.

Daniela Gordillo, directora región occidente del departamento de nutrición del Tec, señaló que *“si tuviera que definirla con una sola palabra sería **‘determinación’**”*.

*“Paola es una **mujer impresionante en todos los sentidos**. La conozco desde que entró a estudiar [Nutrición y Bienestar Integral](#) en Tec Guadalajara”,* destacó.



width="1386" loading="lazy">

Juegos Olímpicos: Paola Morán y su sueño

Paola Morán tiene el anhelo de ser la segunda mexicana en romper la **barrera de los 50 segundos** en esta prueba (la única es Ana Gabriela Guevara). Su mejor tiempo es **51.02 segundos**.

En esta ronda eliminatoria de [Tokio 2020](#) su registro es solo **16 centésimas por arriba de su mejor marca** y es la cuarta mexicana en participar en esta prueba en la historia de los Juegos

Olímpicos.

En una entrevista previa, la velocista olímpica y estudiante de [Nutrición y Bienestar Integral](#) del Tec recordó: *“desde chiquita me acuerdo que en la escuela nos ponían a jugar carreritas y yo siempre quería ganar”*.

Expresó en esa ocasión que su mayor anhelo era *“ir a unos juegos olímpicos y hacer un buen papel”*, quien se definió a sí misma como apasionada, disciplinada y soñadora.

Ahora la joven atleta y representante de **Borregos del Tec vive lo que antes soñó** al participar por primera vez en los [Juegos Olímpicos Tokio 2020](#), donde compite en los 400 metros planos.

Además de su trayectoria atlética, Paola ha recibido diversas distinciones. Entre ellas destacan:

- Premio [Estatad del Deporte](#) y el **Jalisco al Mérito Deportivo 2019**, en 2019 otorgado por el Gobierno de Jalisco.
- [Premio Mujer Tec 2020](#) en la **categoría Salud y Deporte**, reconocimiento anual que otorga el Tec a las **mujeres de su comunidad que sobresalen** por su aportación a la sociedad.
- La revista **Forbes** la nombró **una de las 100 Mujeres más poderosas de México**, lista que reconocía a personal médico, activistas o artistas con destacada trayectoria.
- Nombramiento como [Embajadora de Guadalajara, Capital Mundial del Deporte](#) para ser la **representante de la ciudad** en deportes en el periodo 2020 - 2021.

LEE TAMBIÉN:

LEE TAMBIÉN: