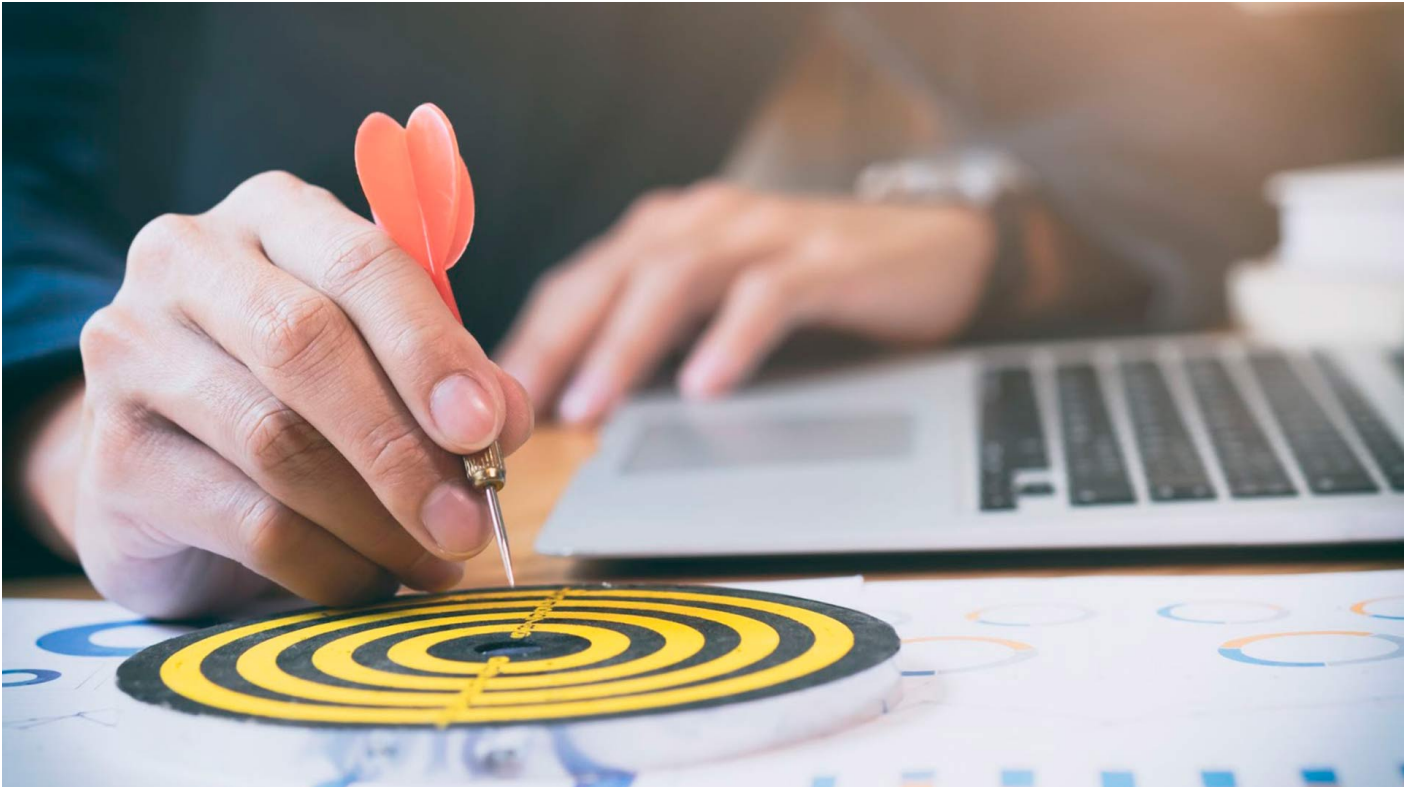


¿Tienes un proyecto de vida? Profesor da 5 consejos para abordarlo



“¿Qué pasa cuando se acaba el espíritu de creación?” es una de las preguntas que se cuestionó el **director de Diseño Industrial en Sonora Norte, Edgar Ludert**.

Edgar compartió a la comunidad una serie de consejos que lo ayudaron a él a abordar su camino hacia su proyecto de vida.

El director compartió esta charla con el nombre “***Una inquietud, un proyecto de vida***” durante la segunda edición virtual del **Changemaker Day Sonora 2021**.



Durante el taller, mencionó que todo proyecto de vida comienza después de tener una inquietud acerca de tus hábitos o de la cotidianidad.

“Los cambios surgen a partir de una eventualidad, una razón para poder dar un giro completamente diferente en nuestra vida cotidiana y profesional, nos hace abrir nuestra mente y dejar atrás nuestra zona de confort” comentó.

Durante su posgrado, Edgar aseguró que fueron 3 años de descubrimiento hacia su profesión, donde el diseño se convirtió en más que imágenes o productos, también en una actitud.

El director invita a la comunidad a cuestionarse dos cosas **¿qué es una inquietud?** Y **¿qué es un estímulo?**

“La inquietud surge cuando no estamos conformes y nos empiezan a aflorar preguntas acerca de nuestros actos-hábitos. Es cuando algo despierta en nosotros” respondió.

Por otro lado, Edgar se refiere al estímulo como: *“Cuando todo gira alrededor de un motivo que nos impulsa para actuar. Los estímulos son todas aquellas chispas que despiertan algo en nosotros, que nos convocan a la acción, a ser activos, dinámicos y visionarios”*.

Los 5 pasos para abordar tu proyecto de vida

1.- Hazte responsable de tu propia existencia

“Dediquemosle una parte de nuestra vida profesional a abordar problemas complejos derivados de vivir en sistemas humanos” aconsejó el director.

2.- Rodéate de semejantes para amplificar el fuego de tus visiones

Edgar mencionó la importancia de rodearnos de personas similares a nosotros y con actitudes positivas para inspirarnos.

3.- Cuestionate todo

“El pensamiento crítico es un detonador de estímulos”.

4.- Valora tu posición de privilegio

“Voltear a ver los recursos que tenemos y poner al servicio del otro, nuestro tiempo, experiencia y sabiduría”.

5.- Encuentra otras realidades

“Ahí existe materia prima para abordar otros deseos y necesidades humanas ajenas a las nuestras” mencionó.

El director invitó de nuevo, desde la perspectiva del diseño, a cuestionarnos y aplicar los pasos.

“¿Estas imágenes que diseñamos quién las ve?, ¿qué comunican?, ¿a dónde va a parar?, ¿a quién beneficia?, ¿todo este proceso para que sirve?, ¿realmente es todo lo que hay?”.

Edgar concluyó con una reflexión para la comunidad: *“Cuando las olas son grandes y la oscuridad nos sumerge, podemos voltear al cielo y navegar con las estrellas, esas personas que nos dan luz y que nos orientan con su sabiduría”.*

Por quinto año, Tec de Monterrey en el Top 200 de universidades: QS
Por quinto año, Tec de Monterrey en el Top 200 de universidades: QS

El Tec es la universidad privada número 30 del mundo y se mantiene como la privada número 1 en México
tec.mx