

# Obtienen máximo galardón por su formación integral en el Tec CEM



El departamento de **Liderazgo y Formación Estudiantil**, del Tecnológico de Monterrey, campus Estado de México, llevó a cabo la ceremonia de **premios LiFE** para estudiantes candidatos a graduarse de profesional.

En dicha ceremonia, se **reconoció la trayectoria de estudiantes sobresalientes** de las áreas de **arte y cultura, atlética y deportiva, liderazgo estudiantil y liderazgo social**.

Los estudiantes galardonados se caracterizaron por su calidad, disposición, trabajo en equipo, liderazgo, disciplina, actitud positiva y constancia durante su estancia en el Tec.

En **CONECTA** te contamos sobre los estudiantes galardonados este año:

## Arte y Cultura

Daniela Belmonte Valencia, formó parte de la compañía de **street dance** desde **PrepaTec**, y en profesional **fue capitana de la compañía durante siete semestres**, haciéndose acreedora a

diferentes reconocimientos de liderazgo dentro del departamento.

*“Me siento muy honrada y muy feliz por haber recibido este reconocimiento, porque siempre vi a mis compañeros que ganaban el Borrego de Oro y decía: ¡wow!, ¡qué increíbles son! y de pronto encontrarme en ese lugar, se siente muy bonito,*

*“Todo lo que hice a lo largo de mi carrera y en mi tiempo en Arte y Cultura, nunca fue pensado hacia este momento, **todo siempre fue hecho desde el corazón, la pasión, todo ese tiempo y esfuerzo reconocido**, es un **¡algo hice bien!** la verdad se siente super lindo”, expresó.*



Para la egresada el haber obtenido dicho reconocimiento, se debe también a las **habilidades desarrolladas durante su paso por el Tec**, como el trabajo en equipo y el liderazgo.

*“Es muchísimo trabajo en equipo, este logro no es solo mío, es una suma de muchas cosas, de esfuerzos, de mis coaches, de directivos de arte y cultura, de mis compañeros, porque fui aprendiendo a lo largo de este camino muchas cosas, igual me fui equivocando muchas veces, y todo eso me llevó hasta donde estoy ahorita, no fue nada más cosa mía,*

*“Fue también de la gente que me rodea, de mis papás, mi hermano, mis amigos, todo esto es un equipo enorme. Y el liderazgo, porque antes de entrar a la compañía y tener el puesto de capitana, tenía un concepto muy distinto del liderazgo, al que tengo hoy en día, fue un constante*

*entender mis errores, aprender de ellos y siempre buscar mejorar”, enfatizó.*



## **Atlética y Deportiva**

**Jesús Eduardo Anaya Valdés, integrante del equipo de natación** compartió su trayectoria en el Tec y parte de sus logros en este camino, los cuales lo hicieron acreedor al **Borrego de Oro de Atlética y Deportiva**.

*“Yo empecé a nadar desde que tenía siete años hasta los 14 que entré al Tec participando en competencias nacionales e internacionales desde pequeño y de ahí surgió una **pasión por el deporte,***

*“Siempre tratando de dar lo mejor de mí mismo, día con día, porque no solo es en las competencias, es en los entrenamientos, levantarte desde las 5am para entrenar, no fue solo mi paso por el Tec, sino un paso que se que muchos de mis compañeros de natación también les tocó vivir”, comentó.*





Durante su paso por el Tec, el egresado tuvo la oportunidad de participar en diferentes competencias de **CONADEIP**, ganando medallas en la mayoría de ellas. Siendo la más importante para él, la de aguas abiertas donde obtuvo **quinto lugar** con casi un pase a los **Juegos Centroamericanos**.

*“Cuando entré al Tec seguí la misma rutina, nunca me fijé el objetivo de ser un Borrego de Oro, sino más bien **tratar de dar lo mejor de mí día con día y superarme**, mis compañeros de natación siempre estuvieron ahí para apoyarme y principalmente, mis papás,*

*“En profesional, traté de abordar no sólo natación, sino también aguas abiertas, teniendo casi la oportunidad de participar en unos Juegos Centroamericanos, **ahí me di cuenta que mi pasión por la natación iba a seguir muchos años más**, siempre con el objetivo de mejorar y superarme”.*

**Resiliencia y perseverancia**, son dos valores forjados durante su paso por el Tec.

*“Resiliencia, porque en muchos momentos de vida veía que no estaba mejorando en la natación, pero **aprendí de mis errores, a levantarme y a que si me iba mal el fin de semana, el lunes me tenía que volver a levantar a las 5 de la mañana**, para volver a competir en dos semanas, eso es un valor muy importante que me dejó e intento aplicar en mi día a día, no solo en la parte personal sino también en lo profesional,*

*“Y la **perseverancia**, que creo van muy ligados los dos valores, para mí la perseverancia es fijarme un objetivo y seguir adelante hasta tratar de conseguirlo”, manifestó.*



*“Las personas que siempre estuvieron apoyándome son mis papás, desde los 7 años me han acompañado a las competencias, para ellos reconozco este premio, no lo hubiera podido lograr sin ellos”.- Eduardo Anaya.*

### **Liderazgo Estudiantil**

Rubén Sánchez Álvarez, egresado de la carrera de **relaciones internacionales**, del campus Estado de México, fue galardonado con el premio de **Liderazgo Estudiantil**, debido a su destacada trayectoria dentro del **equipo de Debate** del campus.

*“Empecé entrando a la carrera, incluso una de las cosas que hizo que me decidiera por el Tec desde el inicio, fue **el equipo de Debate**, es algo que me gusta muchísimo hacer desde la preparatoria,*

*“Mi primer año fue de aprender, de crecer, de ir a torneos nacionales y tuve oportunidad de ir a **mi primer internacional en Holanda**, y después ir haciendo pequeñas cosas dentro del Circuito de Debate, que en Latinoamérica es uno de los mejores”, dijo.*



Para el egresado, su trayectoria como parte del equipo de debate, representa un **cúmulo de esfuerzos**, de haber picado piedra durante muchos años, intentar crecer, aprender de otros circuitos y siempre buscar ser un equipo lo más competitivo posible en el mundo.

*“Cada vez iba creciendo más, aprendiendo de muchas personas y finalmente culmina en los **dos grandes logros** tanto míos como del equipo, que fueron el **subcampeonato mundial en CEMUDE Madrid virtual**, y ser **tercero mejor orador del mundo**,*

*“Y en Holanda **el ser el primer equipo mexicano** en lograr hacer un break en un World Universities Debating Championship, que llevábamos diez años yendo y nunca habíamos pasado a las rondas eliminatorias, quedando subcampeones”, puntualizó.*





***“Fue una etapa de mi vida super bonita, conocí a muchas personas que hoy para mí son mis mejores amigos, mi carrera nunca hubiera estado completa sin debate”.- Rubén Sánchez.***

### **Liderazgo Social**

Finalmente, Linda Rodríguez Picazo, fue galardonada con el **Borrego de Oro de Liderazgo Social**, derivado de un profundo **compromiso social** durante la **PrepaTec** y su carrera profesional.

***“Fui fundadora de la asociación NURA en PrepaTec Estado de México con una amiga, y de ahí empecé a **agarrar gusto por hacer cosas que van más allá de mí e impactan a otras personas,*****

***“Durante la universidad un evento que me marcó para siempre fue un verano i, en la Comunidad las Moras en Villa del Carbón, en este nos dieron la tarea de sentar bases para un museo comunitario en conjunto con la comunidad, sin embargo, terminamos sintiéndonos parte de todo lo que se vive ahí”, comentó.***



La egresada de **Arquitectura**, comparte que durante toda su carrera fue parte de los programas de **Servicio Social** buscando siempre experiencias nuevas que la hicieran crecer.

*“Los proyectos son increíbles, cada semestre o cada verano buscaba nuevos proyectos para participar, porque **llega un punto en el que entendemos que hacer algo por otra persona va ayudar a la persona, pero también te va a hacer crecer a ti mismo**”, expresó.*





*“Con mi carrera me tocó llevar el diseño arquitectónico a personas que eran vulnerables, **es poner lo que sabes y estás aprendiendo al servicio de las personas**”.- Linda Rodríguez.*

Entender otras formas de hacer las cosas y propiamente de vivir la vida, es algo que cambió la vida de la egresada.

*“Algo que me inspiró mucho a hacer todo esto, fue que desde pequeña me dijeron que una sola persona no podía hacer un cambio, pero yo no creía esto,*

*“**A mí gusta definirme como superhéroe de la vida real** porque creo que sí puedo hacer un cambio, uno cuando quiere cambiar no está solo y tiene mucha gente a su alrededor que puede inspirar y creo que lo logré!, inspiré a muchas personas en mi paso por el Tec”, concluyó.*

### **SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN:**

México, segundo lugar en el Campeonato Universitario Mundial de Debate México, segundo lugar en el Campeonato Universitario Mundial de Debate

En los 40 años de historia del campeonato, y más de 10 años en que México ha participado, es la primera ocasión en que los mexicanos logran el segundo lugar [tec.mx](http://tec.mx)