

¿Las personas con cáncer se deben vacunar contra COVID-19?



Durante una charla virtual, **expertos de TecSalud** recomendaron a **pacientes oncológicos vacunarse contra COVID-19**, independientemente de si están o no en tratamiento, para evitar desarrollar una enfermedad grave.

En la charla "**Cáncer y COVID-19: ¿debo vacunarme?**" participaron la **Dra. Cynthia Villarreal**, directora de oncología del Centro de Cáncer de Mama de TecSalud; y el **Dr. Michel Martínez**, jefe de Unidad Epidemiológica de TecSalud.

A pesar de que las **vacunas contra COVID-19** previenen **la gravedad y mortalidad** asociada a esta enfermedad, existe el miedo a los **efectos adversos**, por lo que se han creado **dudas** respecto a si los **enfermos con cáncer** se debe **vacunar o no**, expusieron los especialistas.

El evento fue moderado por el **Dr. Fernando Castilleja**, director de Bienestar y Prevención de TecSalud.



width="900" loading="lazy"> **Pacientes oncológicos, con mayor riesgo de enfermedad grave por COVID-19**

Los expertos señalaron que **existe evidencia** que personas con ciertas condiciones de salud, entre ellas las **personas con cáncer**, presentan un mayor riesgo de desarrollar **enfermedad grave** por COVID-19.

Los pacientes oncológicos han demostrado tener una **mortalidad de hasta el 25 por ciento**, comparada con el 3-4 por ciento estimada para la población general al inicio de la pandemia, mencionaron.

Por ello, el mensaje de la comunidad médica y científica es muy claro: **las personas con cáncer**, así como quienes padecen otras comorbilidades, **deben vacunarse**, tan pronto puedan, **contra la COVID-19**.



width="900" loading="lazy">

Las vacunas son seguras

Está demostrado que uno de los **principales miedos** de las personas al pensar en ponerse o no una vacuna son los **efectos adversos**, dijo el **Dr. Michel Martínez**.

*“Todo producto biológico, producto farmacéutico que puede ser desde paracetamol hasta una vacuna, tiene sus efectos adversos. Si esto lo pones en estadística haciendo un **balance entre beneficio y riesgo**, es mucho mayor el beneficio que quedarse desprotegido”,* agregó.

Las **vacunas** contra COVID-19 han demostrado una **tasa de seguridad muy elevada** en la población en general.

El **Dr. Michel** aseguró que, en pacientes con cáncer, los **efectos adversos de la vacuna no son más graves**.

*“Lo que sí han visto es que, al contrario, **refieren menos síntomas**: menos dolor de cabeza, febrícula o dolor muscular generalizado, y eso tal vez tenga que ver que su sistema inmunológico no es tan robusto”,* señaló.

*“Estamos seguros de que, si les da COVID-19, el escenario va a ser peor. Entonces **la balanza de beneficio vs. riesgos es clara hacia el beneficio de vacunarte**”,* agregó.

Por su parte, el **Dr. Fernando Castilleja**, director de Bienestar y Prevención de TecSalud mencionó: *“Pacientes, cualquiera, que se vacunen. Vámonos directo y sin andar cuestionando*

tanto. **Mejor protéjense y sigamos protegiéndonos**".



width="900" loading="lazy">

Un tercio de las pacientes con cáncer rechazan la vacuna

El [Centro del Cáncer de Mama del Hospital Zambrano Hellion](#) llevó a cabo una encuesta con pacientes que actualmente reciben un **tratamiento oncológico** para determinar qué opinaban de las **vacunas contra el COVID-19** y si estaban dispuestas o no a vacunarse.

Para la **Dra. Cynthia Villarreal**, directora de Oncología Médica de dicho centro, los resultados fueron alarmantes: solamente el **64 por ciento** de las encuestadas se mostraron **dispuestas a recibir la vacuna**.

*"Las recomendaciones actuales de las guías oncológicas son que, incluso pacientes que están en cualquier tratamiento anticáncer oncológico **deben vacunarse**",* explicó.

"Las recomendaciones actuales de las guías oncológicas son que, incluso pacientes que están en cualquier tratamiento anticáncer oncológico deben vacunarse": Dra. Cynthia Villarreal

Si bien no se sabe actualmente si las vacunas son igual de efectivas en pacientes con cáncer, está claro que la mortalidad y las **complicaciones del COVID-19** en este grupo bajan después de haber sido inoculados, agregó la Dra. Cynthia.

Sin embargo, aclaró que, aunque cualquier paciente que esté recibiendo quimioterapia puede vacunarse, se recomienda hacerlo a la **mitad de un ciclo y otro** para que los efectos adversos del tratamiento no se combinen con los de la vacuna.

*“Otra recomendación, sobre todo en pacientes que tienen antecedente de cáncer de mama, es que **la vacuna se ponga en el brazo contralateral** porque es frecuente que se inflamen los ganglios del brazo donde se recibe la vacuna,”* dijo la Dra. Cynthia.

Aún con la vacuna, se deben mantener medidas preventivas

*“**Vacunarse no es suficiente. Hay que seguir manteniendo las medidas de uso de cubrebocas, sana distancia e higiene de manos**”,* mencionó el Dr. Michel.

Asimismo, hizo hincapié en que acudir a **vacunarse es la única forma** por la cual vamos a poder, en cierta forma, **restablecer nuestra vida previa a la pandemia** y recordó no bajar la guardia al dejar de usar cubrebocas.

*“Vacunar, vacunar, **vacunar va a ser la única solución**”,* dijo.

“Vacunar, vacunar, vacunar va a ser la única solución”: Dr. Michel Martínez

Otras de las recomendaciones que los especialistas recalcaron es que no solo se debe promover la **vacunación** en el paciente como tal, sino también en **la familia y la gente cercana a ellos**.

“Es bien importante que también, para cuidar a su familiar, se vacune la gente cercana”, mencionó la Dra. Cynthia.

Asimismo, concluyó que particularmente en pacientes con antecedentes de cáncer se debe seguir **promoviendo el uso de cubrebocas, las medidas de sana distancia y el lavado de manos**.

Ve el **Webinar Salud en Salud por TecSalud:**

{"preview_thumbnail":"/sites/default/files/styles/video_embed_wysiwyg_preview/public/video_thumbnails/g
Video (Adaptable, autoplaying)."}}

LEE ADEMÁS:

