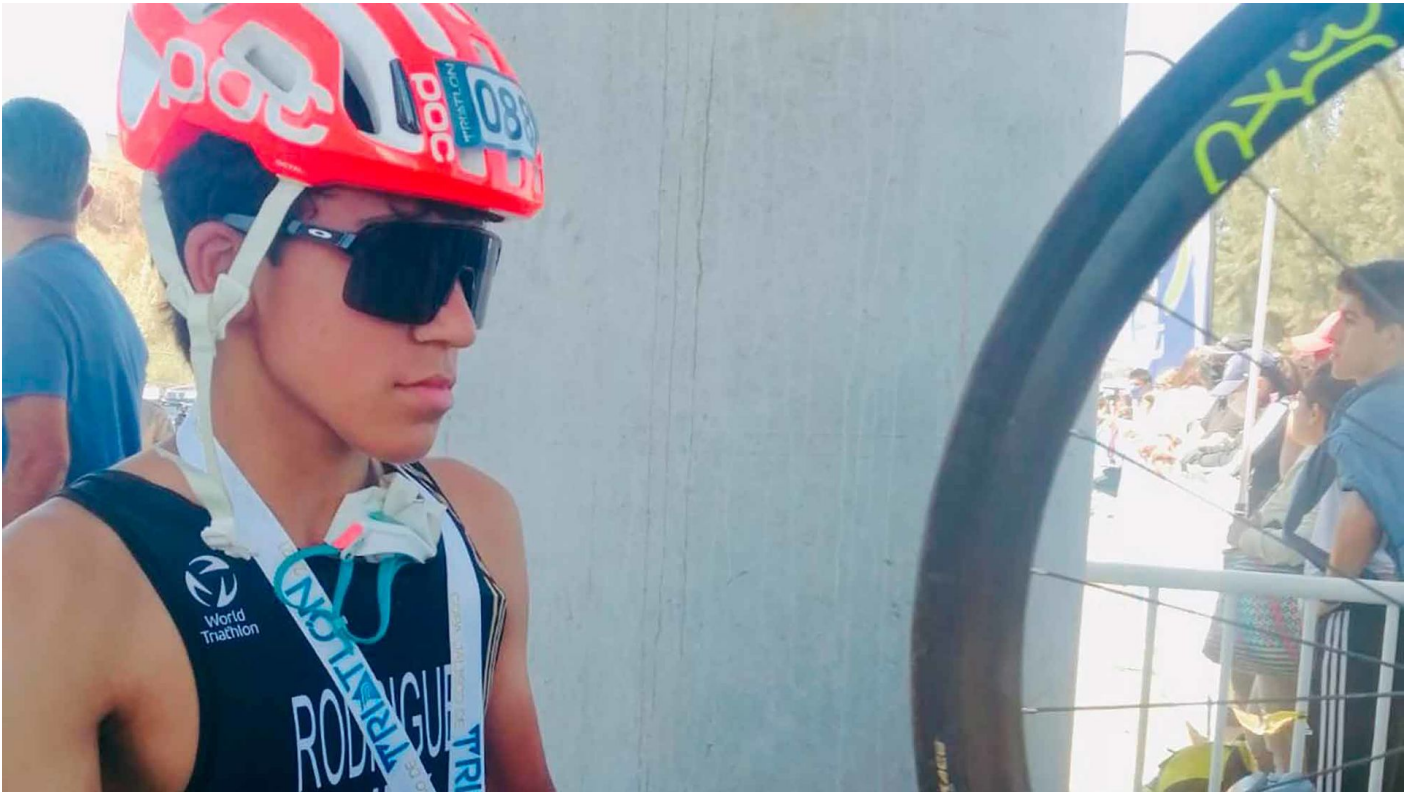


# Súper atleta: Pablo Rodríguez, alumno de PrepaTec, destaca en Triatlón



**Pablo Rodríguez**, alumno de **PrepaTec Guadalajara**, se posicionó en **5to. lugar** de la categoría **Juvenil Menor** (16-17 años) de **Triatlón** y clasificó a la **Copa Jalisco de Triatlón de los Juegos nacionales CONADE 2021**.

Con estos resultados, el atleta de 17 años también se posicionó en el **puesto 51** de la categoría **Elite** (18 en adelante) en el **evento** celebrado en el Lago Alfa del **Estadio Akron**.

Como parte de las pruebas, el triatleta **nadó 400 metros** y continuó con la **ruta de ciclismo** para después **correr 1000 metros** y obtener su lugar en el *ranking*.

Los **Juegos Nacionales CONADE 2021** de Triatlón se celebrarán el 26 de junio en Ixtapa, Guerrero.

El **triatlón** es un deporte **olímpico** que considera 3 **disciplinas** realizadas de manera continua:

- **Natación,**
- **Ciclismo y**
- **Carrera a pie.**



width="1386" loading="lazy">

### **Buenos resultados y un atleta integral**

“He trabajado duro, con paciencia y perseverancia, para que se den los resultados”, expresó Pablo.

Comentó que durante la competencia “estaba muy tranquilo; muchos se ponen nerviosos, pero sabía que mientras no hubiera alguna falla técnica fuera de mí control, podía hacerlo”.

“Son **sensaciones** diferentes, cuando **nado disfruto** mucho, cuando **corro** me siento el más **fuerte** de todos y en la **bicicleta** siento la **adrenalina** y cómo me queman las piernas”, destacó Pablo.

Con la mirada puesta en los próximos **Juegos CONADE 2021** a realizarse en **Ixtapa**, Pablo nos compartió donde se ve a **futuro**, pues quiere **continuar sus estudios en el Tec** tras culminar su preparatoria.

“Entrar al **Tec es un logro. Me ha hecho ser mejor persona por los valores** y la clase de educación que recibo, comentó el joven atleta.

“Además, aquí he hecho algunas de las **mejores amistades** de mi vida y esa es otra de las razones por las que me gustaría quedarme y **estudiar [Ingeniería Industrial \(IIS\)](#)**”, agregó.

Asimismo, considera que el modelo **[HyFlex+ del Tec](#)** (modelo educativo híbrido y flexible que hace posible adaptarse a escenarios variables) es un factor que le ha permitido manejar mejor su **tiempo** y no distraerse demasiado.

El estudiante dedicó sus logros a su mamá que lo lleva a entrenar, a su papá que le consigue los materiales y a su *coach* Paco que lo ha guiado en todo momento.



width="1370" loading="lazy">

### **Estudiar y entrenar: en búsqueda del equilibrio**

Para Pablo, ser **atleta de alto rendimiento** implica prepararse meses antes, **entrenar** desde las **4 hasta las 6 de la mañana** para después **estudiar** en la escuela hasta las **2:30pm**.

**Luego, regresa** a otra **sesión de trabajo 3 a 7** de la tarde para después dedicarse a su **tarea y proyectos después de eso**.

“He pulido mi rutina, para **equilibrar** la **escuela** y el **triatlón**; son **retos** específicos de mi **carrera deportiva**”, destaca Pablo.

Desde que tenía **9 años**, el estudiante de 5to semestre siempre buscó una manera de **explotar** su **energía** y encontró una manera de invertirla a través de su quehacer como triatleta.

Esto le ha valido conseguir podios en acuatlones realizados por el **Consejo Estatal para el Fomento Deportivo (CODE)** o en los **triatlones** realizados en **Manzanillo**, donde ha conseguido estar en **1ro, 2do. y 3er. lugar**.

“Siempre me gustó estar en la bicicleta y desde pequeño siempre corrí muy bien. Una vez me llegó un anuncio donde decía que habría pruebas; ahí me quedé y después de tanto tiempo aún lo disfruto...”

Es una ventaja muy fuerte porque **tengo muy buen rendimiento** y me mantengo **saludable**; siento mucho orgullo”, compartió Pablo.

El atleta destacó que **su vida cambió para siempre gracias a este deporte**, pues aún si dejara el triatlón, le dedicaría su esfuerzo a otra actividad.

“He trabajado duro, con paciencia y perseverancia, para que se den los resultados”.



width="1403" loading="lazy">

### **Destaca en triatlón: logros deportivos**

Pablo es triatleta de alto rendimiento desde 2014. Ha participado en el serial nacional de triatlón de México, con más de **15 top ten**.

Sus principales resultados han sido:

- 2do. lugar en su categoría en el Triatlón Internacional de Manzanillo en 2017,
- 5to. lugar en el Triatlón Internacional de Cozumel 2017,
- 2do. lugar en el *Challenge* de San Gil Querétaro 2018,
- 3er. lugar en el Triatlón Internacional de Manzanillo 2019,
- 1er. lugar en el Acuatlón Festival Deportivo Jalisco 2021 y
- Lugar 51 en la categoría Élite en la Copa Jalisco 2021, con lo que se ganó su lugar para los juegos Nacionales CONADE representando a Jalisco.

**LEE TAMBIÉN:**

**LEE TAMBIÉN:**