

Preguntas y respuestas sobre variantes Delta y Delta plus de COVID-19



¿Qué **características** tienen las **variantes Delta y Delta plus** del **SARS-CoV-2**? ¿Qué es lo que sabemos hasta ahora de estas variantes que provocan la [COVID-19](#)?

*"(Hay una) creciente **preocupación** por (las) variantes, efectividad de vacunas y **potencialmente una nueva ola (de COVID-19)**",* dijo el Dr. Guillermo Torre, rector de [TecSalud](#).

*"La **forma más efectiva** de prevenir variantes del virus es **disminuyendo su reproducción**. Se logra con **más vacunación**. Con cualquiera de las que han sido aprobadas",* agregó el también vicepresidente de Investigación del [Tec de Monterrey](#).

En [CONNECTA](#) te traemos la última información respecto a **estas variantes**, clasificadas como "**de preocupación**" por la [Organización Mundial de la Salud \(OMS\)](#).



width="900" loading="lazy">

¿Cómo surge una nueva variante?

Cuando los virus se **replican a sí mismos**, algunas veces las **nuevas copias** presentan **modificaciones**. A estos cambios se le llaman **mutaciones**.

Cuando un **virus** que ha tenido **una o varias mutaciones** se le llama **variante del virus original**.

Puede emerger una **variante** que luego **desaparece**, o bien, que una **variante se adapte mejor** que el **virus original y persista**.

¿Por qué se le conoce como variante Delta?

La **variante B.1.617.2** se detectó en la India por primera vez en **octubre del 2020**, por lo que fue nombrada primeramente como la "**variante de la India**".

A partir del 1 de junio, la OMS anunció un **sistema de nombres** para renombrar con letras del **alfabeto griego** a las **variantes del SARS-CoV-2**, con el fin de **eliminar estigmas**, por lo que se le **denominó Delta**.

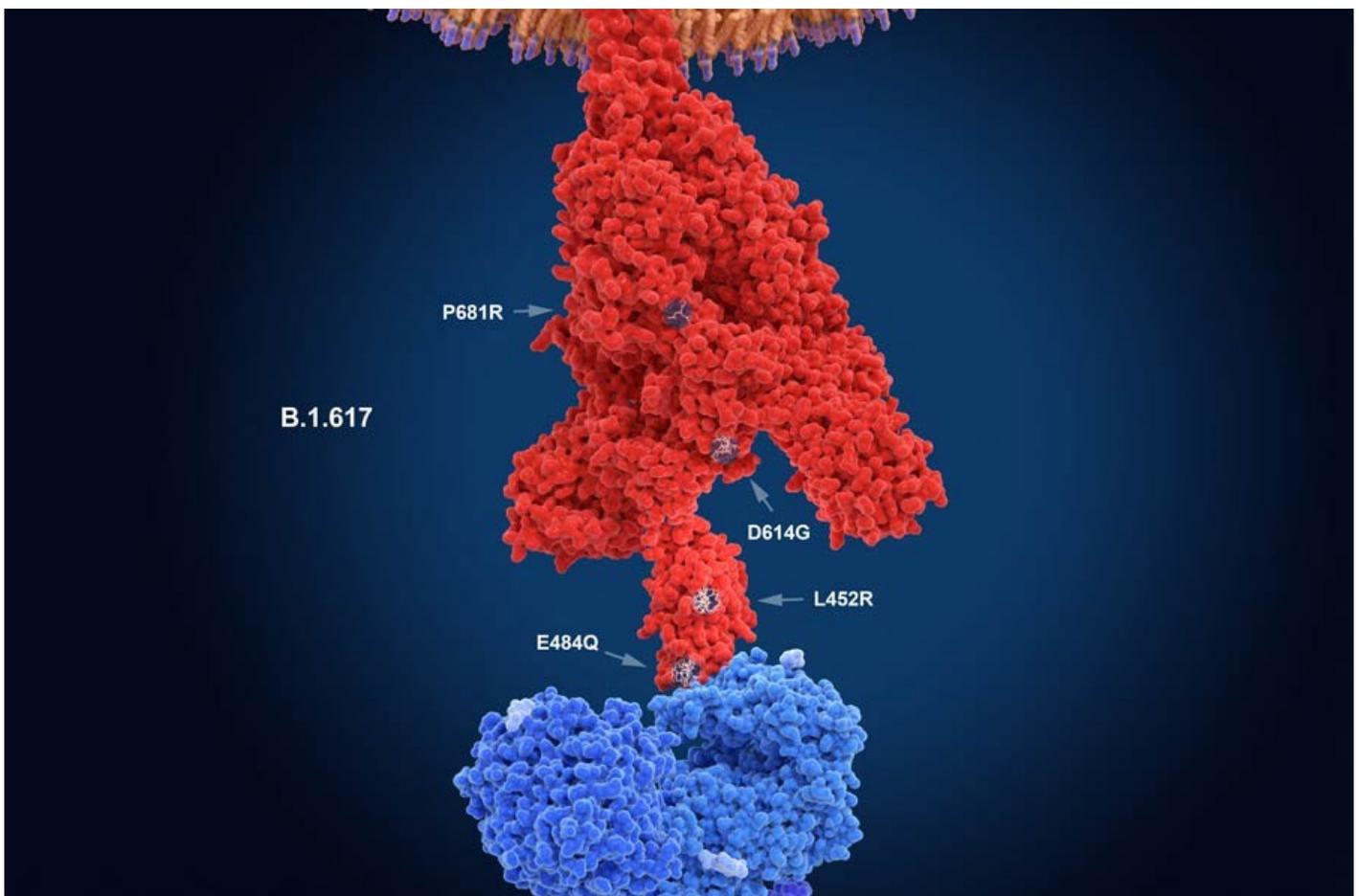
¿Por qué es una "variante de preocupación"?

Una "variante de preocupación" es cuando se demuestra que tiene una **alta transmisibilidad** y una **reducción en la eficacia** en las medidas para contenerlas.

El 11 de mayo del 2021, la OMS clasificó a la variante **Delta** como "de preocupación".

De acuerdo a **información preliminar**, la variante Delta podría ser **50 por ciento más contagiosa** que la variante Alfa, y más resistente a las vacunas.

"Se ha descrito que **unos pocos segundos** de contacto con la respiración alguien infectado pueden ser suficiente para infectarte (...) y (puede) **resistir un poco más** a esa inmunidad que tienes", dijo el Dr. Alejandro Macías, invitado en la [charla de TecSalud](#) "COVID-19 al día" del 23 de junio.



width="900" loading="lazy">

Síntomas que manifiesta la variante Delta

De acuerdo con datos preliminares recabados en **Reino Unido**, uno de los países con presencia de esta variante, los síntomas que manifiestan las personas infectadas son:

- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta

- Mayor secreción nasal.

¿Cuándo surge la variante Delta plus?

El 22 de junio del 2021, autoridades sanitarias de la India informaron sobre la detección de esta nueva variante.

El nombre técnico de esta **variante es B.1.617.2.1.**

Variante Delta duplica el riesgo de hospitalización

La **variante delta** duplica el riesgo de hospitalización en comparación con la **variante Alfa**, según un [estudio](#) realizado en Reino Unido, que muestra que el **mayor riesgo de hospitalización** es para las **personas no vacunadas**.

Sin embargo, la investigación, también apunta que, aunque considerablemente menor, las personas con esquemas de vacunación incompletos e incluso totalmente [vacunadas](#), también podrían requerir un ingreso hospitalario.

La investigación sobre el riesgo de hospitalización frente a la variante delta fue realizada por científicos de la **Servicio Nacional de Salud de Reino Unido** y de la **Universidad de Cambridge**.

Los resultados fueron publicados este 30 de agosto en la más reciente edición de la revista [The Lancet Infectious Diseases](#).

"Todas las variables son susceptibles a las medidas de prevención primaria: [uso de cubrebocas](#), [distancia física](#), [lavado de manos](#) y [cuartos ventilados](#)".- Dr. Fernando Castilleja

¿Las vacunas son efectivas vs. la variante Delta?

Sí son eficaces para todas las variantes de interés, incluida la variante Delta, contra la enfermedad grave y la muerte, pero de seguir las mutaciones puede que eventualmente **pierdan eficacia**, alertó **Maria Van Kerkhove**, líder técnica de la respuesta a la pandemia de la COVID-19 de la

OMS.

Un estudio de la revista científica [The Lancet](#) informó que la variante Delta mostró ser **más resistente a las vacunas que la variante Alfa**.

Ante esto, la experta recomendó vacunarse y tener el esquema completo contra la COVID-19, en caso de que sean de **dos dosis**.

"Vemos la reducción de la eficacia con una dosis, por lo que realmente necesitamos que aquellos que han recibido su primera dosis reciban la segunda dosis", resaltó **Van Kerkhove**.



width="902" loading="lazy">

¿Qué medidas se pueden tomar para evitar su contagio?

Pese a que se tiene registrado la reducción de eficacia de anticuerpos monoclonales, las medidas básicas de prevención son altamente efectivas para evitar su propagación.

"Todas las variables son susceptibles a las medidas de prevención primaria: [uso de cubrebocas](#), [distancia física](#), [lavado de manos](#) y [cuartos ventilados](#)", dijo el Dr. Fernando Castilleja, director de Bienestar y Prevención de [TecSalud](#).

Incluso, el Dr. Castilleja recomendó el [uso de doble cubrebocas](#).

“Actualmente se está **recomendando un dobles cubrebocas de tela** para mejorar la protección (contra COVID-19), sobre todo en lugares concurridos.

“Por ejemplo, si tienes que ir al súper **cuando hay mucha gente, ponte dobles cubrebocas. No te pasa nada y sí se incrementa tu protección**”, explica.

El especialista de TecSalud remarcó que independiente de la mutación que sea, **la protección contra la COVID-19 es con las mismas medidas.**

**Con información de la OMS, la CDC, NYT y El País*

Ve la transmisión de la charla sobre COVID-19 de TecSalud :

SEGURO TAMBIÉN QUERRÁS LEER: