

De primer nivel las instalaciones del Wellness Center.- Borregos Mty



Un espacio con **instalaciones de primer nivel** que potencializan el **bienestar físico y emocional**, así como el **deseo de superación**, son algunas **cualidades** que destacaron **atletas del campus Monterrey** del [Wellness Center](#).

Durante la presentación del **nuevo recinto**, realizada el **miércoles 16 de junio**, los **Borregos Monterrey** expresaron su **entusiasmo, motivación y alegría** por contar con un **sitio dedicado a impulsar su formación**.

Wellness Center, ubicado en una parte donde se encontraba el **Estadio Tecnológico**, se creó con el fin de brindar un **lugar enfocado en las necesidades de colaboración y vivencia** de los estudiantes para propiciar **creatividad, innovación y desarrollo** de competencias.

Haber estado más de un año sin entrenamientos presenciales y **regresar a practicar** a unas instalaciones como el Wellness Center es algo que inspiró al atleta **Patricio Martínez**, de Borregos Monterrey de voleibol.

*“Ver una instalación nueva es un sentimiento que lo único que genera es querer **cumplir todas tus metas y alcanzar todos tus objetivos** de la mejor manera. Hay mucho trabajo que hacer y ganar. **Competir es un impulso grandísimo**.”*

*“**Está genial la instalación**. Hay protocolos (de higiene) que seguir. El **Tec** siempre ha tomado en cuenta el **bienestar de los alumnos** y de qué forma apoyar a que se desarrollen; es un apoyo increíble”,* dijo el también estudiante de Ingeniería Industrial y de Sistemas (IIS)



width="900" loading="lazy">

La voleibolista **Ivonne García** dijo sentirse **entusiasmada** de que la institución ofrezca **espacios como el Wellness Center** para la formación **física y el bienestar integral** de sus estudiantes.

*“A mí toda la vida me ha gustado el deporte; gozo estando en estas canchas. Cuando me enseñaron las instalaciones **quedé fascinada**. Vamos avanzando muy rápido (con entrenamientos). **El espacio te motiva a dar el 100**”,* indicó la también alumna de IIS.

Un **comienzo fuerte** para todos los deportistas del **campus Monterrey** es lo que representa el recinto del **Tec** para **Alejandro Pérez**, quien también forma parte del equipo de voleibol varonil.

*“Significa mucho después de un largo tiempo encerrados y con movilidad limitada en cuanto a lo físico. Es mucha **motivación y ganas para las competencias**. Una **experiencia diferente y súper buena; canchas de primer mundo, clima e iluminación**”,* compartió Pérez.

El Wellness Center representó para **Diana Gutiérrez**, también de voleibol femenino, un **sueño hecho realidad** por sus espacios innovadores, además de estar más **orgullosa de ser de Borregos**.

“Siempre he sabido que el **Tec** es una escuela que **apoya demasiado a los deportistas**, se preocupa (por brindarnos) beneficios. Que el **Wellness Center** tenga clima y esté todo techado te ayuda demasiado”, comentó la estudiante de Contaduría Pública y Finanzas.



width="900" loading="lazy">

Para **Roberto Cantú**, del equipo de basquetbol, el edificio representa una **motivación e impulso** dentro del **desarrollo educativo y personal** de los deportistas del **Tecnológico de Monterrey**.

*“Me siento de maravilla aquí. Es un sueño hecho realidad entrenar en estas instalaciones de primer mundo y es una **gran motivación para un jugador entrenar en este lugar**”,* dijo el alumno de PrepaTec Santa Catarina.

Ana Karen Lessan, de tenis de mesa, compartió su **emoción** ante las **herramientas con las que está equipado el Wellness Center**, las cuales, dijo, ayudarán a **lograr los mejores resultados**.

*“En los entrenamientos me siento muy bien porque ahora con lo de la pandemia debemos de traer cubrebocas y este lugar tiene clima pues se hace menos pesado; el **piso, espacio, iluminación** y todo en general está muy padre”,* dijo Lessan, de PrepaTec Eugenio Garza Lagüera.

Contar con instalaciones de alto nivel que **potencializan las ganas de dar lo mejor de sí mismos** fue lo que significó el Wellness Center para el atleta de basquetbol **Manuel Enríquez**.

*“Se ve que durante esta pandemia los **coaches y el staff se capacitaron para llevar a cabo los mejores entrenamientos** en estas instalaciones. Es algo **increíble, relevante y bueno para mejorar**.”*

*“Las actividades de **deporte y LiFE (Liderazgo y Formación Estudiantil)** son las que nos hacen **conectar nuestra mente con nuestro cuerpo** y mejorar en todo ese aspecto mental”, mencionó el estudiante de la PrepaTec Eugenio Garza Sada.*

La tenista **Hannia Padilla**, de Comunicación y Medios Digitales, destacó su **felicidad por las herramientas** que propicia el Wellness Center para prepararse aún más en próximas competencias.

*“Siempre hemos tenido buenas condiciones, pero nada como esto. **Es una motivación muy grande**. En cuarentena no se podía entrenar en otro lado, entonces estar agarrando ya la raqueta se siente bonito”, dijo la alumna.*



width="900" loading="lazy">

Realizar deporte es esencial en las personas para **liberarse del estrés**, y poder desempeñarlo en un lugar como el Wellness Center da mucho gusto, dijo **Ricardo Urbina**, de Borregos de natación.

*“Estoy muy **orgulloso de la institución**, de estas inversiones que están haciendo para estas instalaciones de primer mundo. La alberca está hecha de una forma que es muy **rápida y cómoda para entrenar**”,* dijo el deportista.

La también nadadora **Diana Chapa**, estudiante de Ingeniería en Industrias Alimentarias en el **campus Monterrey**, dijo que esta instalación es un **privilegio, orgullo y sobre todo impulso** para dar resultados al **Tec**.

*“Estamos muy **emocionados y agradecidos** que después de la pandemia regresamos con mucha más motivación que nunca y esto gracias a estas nuevas instalaciones.*

“Nuestra temporada empieza en agosto y tenemos este tiempo para superarnos en todos los sentidos, tanto mental como físico”, comentó Chapa.

Vivir los apoyos que ofrece el **Tecnológico de Monterrey** a su comunidad de atletas significa una **emoción muy grande** para **Rodolfo Shears**, entrenador de los Borregos de voleibol varonil.

*“Estas instalaciones son una maravilla y **nos hacen ya no querer salir más de aquí**. Antes decíamos ‘nuestra segunda casa’, pero casi **la sentimos ya como la primera**. Estamos muy contentos por esto. Es un apoyo exponencial como lo que busca el **Tec: competitivos internacionalmente**”,*

*“Qué mejor que regresar a la actividad que más nos gusta con instalaciones de primer nivel. (A los alumnos les digo) que disfruten, **aprovechen al máximo**, saber que a pesar de que todo estaba parado la institución está trabajando para tener este regreso presencial con este tipo de instalaciones tan hermosas”,* dijo Shears.

Asimismo, **Mario Moreno**, entrenador del equipo de basquetbol femenino, dijo que este edificio superó todas las expectativas al ser un lugar muy cómodo para realizar prácticas y fortalecer a los deportistas.

“Nos fuimos hace año y medio. Ahora que regresamos, ver esto (me pone) demasiado contento. Estas instalaciones para crecer en todos los aspectos.

“Con la preparación que tenemos nosotros como entrenadores y únicamente ya es que los estudiantes tengan el deseo de crecer”, comentó Moreno.

El Wellness Center, que inició su construcción en **2019**, se inaugurará oficialmente en **agosto** y será **primordial dentro de los objetivos del área de LiFE**.

SEGURAMENTE QUERRÁS LEER TAMBIÉN: