

Touchdown: Así es ser parte del equipo de futbol americano del Tec GDL



“En una de las pruebas, al comenzar el esfuerzo y moverme hacia adelante se rompieron los tachones (calzado deportivo), pero seguí y seguí; empujé hasta mover el equipo y eso impresionó al coach”, dijo Jorge Hernández, jugador de **Borregos Guadalajara**.

Era el **momento clave del reclutamiento** para competir por una beca deportiva. El ejercicio consistía en empujar el equipamiento y **demostrar la fuerza** para bloquear al rival.

Como él, había muchos jugadores de preparatoria para mostrar su talento y ser elegidos para jugar futbol americano en la universidad y estudiar en diversas ciudades.

Esa decisión de no parar, **no detenerse ante los obstáculos**, lo llevó a ser elegido por **Borregos Guadalajara**, pues le ofrecieron una **beca para ser parte del equipo**.

Y así, se convirtió en **linebacker en Borregos**. Ahora, según sus compañeros, es el **motor del buen ambiente** del equipo. Esa **camaradería** lo impulsa también en sus estudios y lo complementa con sus **16 años como jugador**.



width="1409" loading="lazy">

“A mi mamá le daba miedo que me lastimara”

"Empecé a jugar desde los 6 años. Un tío y mi primo me insistían que intentara el futbol americano, pero a mi mamá le daba miedo que me lastimara", recordó **Jorge Hernández**, alumno de Diseño Industrial (LDI).

Ya jugaba soccer a esa edad y su mamá prefería que siguiera con eso. Pensaba que era menos riesgoso. Pero **Jorge insistió durante 2 largos meses** y la convenció: **intentaron el futbol americano.**

Quizás aún con dudas, su mamá se animó por fin a llevarlo a un equipo. *"Iba nervioso... Pero llegué al entrenamiento y desde el primer día me empezó a gustar el americano y pedí volver",* expresó.

Se enamoró desde chico de la adrenalina que se descarga antes de cada jugada y destacó que eso precisamente le ha ayudado a vencer algunos miedos aún como universitario.

"Desde los 13 años escuchaba hablar de los Borregos, los jugadores del Tec de Monterrey. Y siempre me llamó mucho la atención. Quería ser parte de esa convivencia en la cancha y fuera de ella... Pensé: me encantaría vivir esa experiencia", agregó Jorge.

Y así empezó su camino en el emparillado. Esa decisión que tomó de niño lo llevó a varios equipos en su adolescencia y 12 años después a ser elegido por **Borregos Guadalajara** en aquel reclutamiento.

"Te ayudan tus compañeros, te animan para que sigas adelante".

Adaptación para vivir el sueño

Se convirtió entonces en uno de los **linebackers** del equipo **Borregos Guadalajara**. “*Me gustó mucho la posibilidad de conocer Guadalajara e **iniciar esta experiencia desde cero***”, describió.

Pero no todo fue fácil. “**Al principio hay que adaptarse a la rutina**”, señaló el jugador. Y es que cuando están en temporada normal **entrenan 2 veces al día**, por la mañana y en la tarde.

Aún en pretemporada hay entrenamiento diario y sesiones de gimnasio muy temprano. Pero el ahora universitario comentó que **esta disciplina le ayuda también en su carrera**.

“*Luego de adaptarme, tuve tiempo de terminar tareas un poco antes cada día y **organizar el tiempo** para que no se cruce con los entrenamientos*”, aclaró el alumno de séptimo semestre.

Al final de su año de novato en **Borregos Guadalajara**, el equipo de *coaches* le **reconoció su carácter y fuerza de voluntad**, por no dejarse vencer ante las dificultades. “No para”, exclamaron.



width="1416" loading="lazy">

“A veces quieres tirar la toalla”

Más allá de la disciplina, el joven jugador comentó que ahora para él **es clave el compañerismo de su equipo**, pues esto **lo anima a seguir adelante** en todo.

“Hay muchas veces que uno está cansado y quieres tirar la toalla... Pero ahí es cuando te ayudan tus compañeros; te animan para que sigas adelante”, agregó.

Describió que cuando ven una situación así en alguien del equipo los demás jugadores se acercan. Escuchan a la persona y **comentan su propia experiencia o consejos** para resolverlo.

*“Los jugadores somos muy apegados... Siendo parte del equipo se busca que haya **confianza y cierta hermandad ante todo**; es como estarnos protegiendo el uno al otro”, añadió.*

Esa convivencia en **Borregos Guadalajara** lo **impulsa de varias formas**: cada día en sus estudios de ingeniería industrial, pero también para **ser mejor como deportista y ejemplo** para nuevos estudiantes.

Y todo eso, afirmó, se contagia durante los partidos, pues *“hay un **muy buen ambiente**; se siente la vibra; no sólo en lo que los jugadores vivimos en la cancha, **también en la tribuna**”.*

Aunque en Jalisco todavía está creciendo el gusto por el futbol americano y el ambiente en los partidos, *“en la gente que va y entre nosotros **se siente muy buena vibra**”,* dijo.

El estudiante de LDI afirmó que todas estas experiencias, como la convivencia con sus compañeros de equipo y la interacción con el público, son la base para **lograr sus metas y seguir motivado**.

El miembro del equipo defensivo de **Borregos Guadalajara** resaltó que estas **emociones las vive desde que pisó por primera vez un estadio** como parte del equipo del campus.

*“Mi primer partido fue en Aguascalientes. Mis compañeros que eran más grandes que yo y tenían más experiencia. **Me alentaban con sus palabras, emoción y la adrenalina de la primera jugada**”, subrayó.*



width="1384" loading="lazy">

¡No hay excusas!: “entrenar con garraones y arena”

Con la llegada del **Covid-19**, el equipo de fútbol americano tuvo que ser creativo para **seguir desde casa con su entrenamiento habitual**.

*“Cuando inició teníamos juntas virtuales y si podías encontrar un **gimnasio o equipo particular en donde entrenar**, tenías que mandar evidencia que estabas haciendo eso.*

*“Conforme pasó el tiempo encontramos formas alternativas para **entrenar y mantenernos en forma y no perder fuerza muscular**”, detalló el jugador.*

*“**Usamos durante meses garrafones llenos de arena para seguir entrenando y que no hubiera excusa para no estar en forma**”, describió el alumno del campus Guadalajara.*

De vuelta a la cancha

En ese periodo en el que entrenaban en casa con garrafones debido a la pandemia no sabían cuando podrían volver a entrenar o a jugar un partido de preparación o de temporada oficial.

“No teníamos idea de lo que iba a pasar, pero continuamos preparándonos para estar listos para lo que viniera”, complementó.

Y ese esfuerzo rindió frutos, porque más adelante, en marzo 2021 pudieron comenzar gradualmente a reactivar los entrenamientos en campus.

Los Borregos Guadalajara **volvieron a la cancha para acondicionamiento físico presencial** debido a la reapertura consciente y voluntaria en campus.

Después de más de un año en formato remoto, Jorge expresó que se encuentra motivado y **aprovecha al máximo el tiempo con sus compañeros para cultivar aún más el buen ambiente**.

*“Me da un respiro poder ir a entrenar al campus, pisar la cancha y hacer las actividades, pero sobre todo **volver a interactuar con mis compañeros y ver que la camaradería sigue ahí**”, agregó.*

Así, de la misma manera que sus compañeros antes que él, Jorge espera convertirse en un jugador que **aliente a otros jóvenes atletas en la búsqueda de alcanzar su sueño**.

*“Pertener al equipo y **toda la experiencia es una etapa única**”, concluyó. Y en lo profesional espera enfocarse en el área de **diseño visual** ya que egrese de LDI.*

*“Mas que nada espero ser un buen ejemplo para las futuras generaciones que vayan entrando. **Predicar con el ejemplo lo mejor posible**”, finalizó Hernández.*

Gracias a que se mantuvieron en forma, Borregos Guadalajara se pudo sumar para ser parte por primera vez de la temporada de [la Liga ONEFA](#) en 2021.

LEE TAMBIÉN:

LEE TAMBIÉN: